



**Bangladesh Medical Society of NSW**

2019

# MUSIC GALA NIGHT



ANDREW KISHORE | RONTI DAS | MEJBAH RAHMAN

Playback King

Close Up One Star

Different Touch



NONGOR

RANA | RAJIB | SAYED | PALLAB

MARANA AUDITORIUM, HURSTVILLE NSW 2220

**21.07.19 | SUNDAY | 17:00 - 23:00**

Platinum \$100 | Diamond \$70 | Gold \$50 | Silver \$30

Buy tickets online

**TICKETS** [www.krazytickets.com](http://www.krazytickets.com)



Hot food, dinner, tea, coffee, snacks can be purchased from the temporary food stall (**Khushboo Restaurant**) at the foyer area.



**BANGLADESH MEDICAL SOCIETY OF NSW**

INQUIRIES: EMON (0403 591 679) | SHAILA (0425 393 312) | PARVEZ (0422 403 325) | RASHID (0406 982 502) | MAJU (0422 343 151)

HIGH COMMISSIONER



HIGH COMMISSION FOR THE PEOPLE'S REPUBLIC OF BANGLADESH  
CANBERRA

8 July 2019



### Message

I note with great pleasure that Bangladesh Medical Society (BMS) of NSW, an organization of doctors of Bangladesh origin living in Australia, has been playing important role in promoting and protecting the interest of the young Bangladeshi doctors in Australia.

I am also delighted to learn that the organization is actively involved in extending support to the Bangladeshi doctors to enter the medical workforce in Australia through various educational activities, mock examinations and interview technique. It is also gratifying to note the organization's involvement in various humanitarian activities both in Australia and Bangladesh that contributes to bringing in harmony and unity. I firmly believe that the hard work of the strong alliance of Bangladeshi doctors and their engagements in humanitarian activities are helping build trust between peoples of Bangladesh and Australia.

I note with admiration their publication of Annual Magazine-"Protidhoni" and congratulate all members of BMS, NSW on their Annual Cultural Event "Music Gala Night" and wish everyone continued peace, prosperity and success in coming years.

(Mohammad Sufiur Rahman)



Dear Members and Readers,

I am very pleased to have this copy of our publication issued with such professionalism and relevant content.

It would not have been possible without Dr Mohammad Fazle Rabbi and I would like to personally congratulate and extend my sincere gratitude to his efforts and his wonderful work. As an editor, his efforts and oversight made this publication possible.



Dr Shaila Islam  
President  
Bangladesh Medical Society of NSW



## Editorial

We are pleased to present to you the 3rd issue of "Protidhoni" the magazine of Bangladesh Medical Society of NSW.

This Magazine is a compilation of the immense efforts put forward by the BMSian's and their families and is also a specimen of their creativity. It tries to bind together each and every aspect of our own "BMSian family". I am really thankful to our Executive Committee for entrusting us with the responsibility of producing "Protidhoni" again. I take this opportunity to thank all the dignitaries for sparing their valuable time to send their best wishes for the magazine in the form of 'Messages'.

I am very grateful to Dr Mohammad Fazle Rabbi who immersed his scull into the turbulent water of the magazine and have sailed it to the shore of publication. I am indebted to Rabbi for the tremendous support that he has given me since the instigation of the "Protidhoni". I also wish to acknowledge the contributions made by the members of "Protidhoni Working group", especially Dr Shaila Islam, Dr Zakir Parvez, Dr Faizur Reza Emon and Dr Mehedi Farhan.

I heartily wish all the readers our best wishes. I apologize for shortcoming and hope you will cherish our efforts.

Finally, I would like to thank you, the contributors and readers of "Protidhoni", for your interest in the Magazine and I encourage you to continue to send us your invaluable feedback and ideas for further improvement of your Magazine.

Dr Fakhrul Islam  
Publication secretary  
Bangladesh Medical Society of NSW



## Message from the President

“Protidhoni” our 3rd edition is to be released!

I would like to extend our gratitude and congratulations to our Publication Secretary Dr Fakhru Islam and all members of Protidhoni Working Group.

The new EC committee and subcommittee have been working for our members for 10 months, how time flies!

Our Education subcommittee and cultural subcommittee have successfully run a number of events and CPD days which have benefited all the attendees and provided valuable assistance to them.

Hats off to all the EC committee and other subcommittee members who have continuously given time, effort and support to make each event successful and beneficial.

We are sending our best wishes for the Cultural and Social welfare Secretary Dr Faizur Reza and his subcommittee members for the upcoming “Music Gala Night”.

We all know how hard you worked for past few months to make this event successful and enjoyable for all of us.

BMS NSW is inviting all members and families to this event. For the first time singers from three different generations will be performing at the get-together at BMS NSW event. We wish you a successful event and more to come in the future!

Dr Shaila Islam  
President  
Bangladesh Medical Society of NSW





## General Secretary's Message

Whether you are a member or considering joining, I hope you find what you are looking for here. Welcome to the BMS NSW website ([www.bms-nsw.org.au](http://www.bms-nsw.org.au))

I acknowledge the outstanding work of the whole publication working group. Special tribute to Publication Secretary Dr Fakhurul Islam and Dr Rabbi for their vigilant efforts.

BMS represents members in exciting professional and specialist occupations across the public and private sector. Our members are proud of the work they do and the responsibility they carry. We exist to help members have successful careers where they can balance their personal and professional objectives.

We influence across the political spectrum but do not affiliate to any political party; none of our member subscriptions is paid to political parties. BMS is a Non-denominational, Non-profit professional organisation. Members can get involved in our affairs and become elected to roles that help decide our policies and objectives.

We also value our members as individuals, and we aim to provide the highest standards of service, particularly where members need professional, work-related advice.

For existing members reading this statement, we want its authenticity to be tested through your experience as a member. For those considering becoming a member, we want you to understand why we are different and why you should join now. We look forward to being of service to you.

Dr Zakir Parvez  
General Secretary  
Bangladesh Medical Society of NSW





## Message from Cultural & Social Welfare Secretary

Indeed, it's an honour and privilege to serve as Cultural & Social Welfare Secretary of this prestigious society. The Bangladesh Medical Society of NSW has been even more dynamic and exuberant since its outset. A fantastic combination of experienced and young EC members is an example of a good cohesion of work and unity.

The objective of our very own society is to provide support for doctors of Bangladesh origin living in NSW. We are here to help our community, raise health awareness & social welfare, assist AMC candidates and junior doctors but at the same time, we urge to feed our heart to off-load the stress of our life. Music Gala Night is one of our sincere endeavours to unwind our mind and go back to memory lane! We understand that musical preference varies widely between individuals and generations; hence, a group of talented artists has been chosen who will bridge three different generations. We genuinely hope that everyone could cherish sweet memories of youth and medical college days while listening and humming to a few nostalgic songs.

There will be a separate full-on entertainment evening later in the year. The BMS Entertainment Night has designed exclusively for the BMS members and their family only. It will be kind of Mufti Day for us with complimentary food and unlimited fun activities. In reality, we can get to meet & greet our extended doctors' family once or twice a year; hence, it is an excellent opportunity to renew acquaintances, introduce spouse and children.

We are honoured and pleased to invite you to come along with family and friends to enjoy a glorious memorable Music Gala Night on 21st July and also the BMS Entertainment Evening on the 16th November 2019.

We all should remember that strength comes in unity, individually we are one droplet, but together we are an ocean! Three cheers and long live the Bangladesh Medical Society of NSW.



Dr. Faizur Reza Emon  
Cultural & Social Welfare Secretary  
Bangladesh Medical Society of NSW  
& Clinical Superintendent  
Department of Surgery, Auburn Hospital Sydney



## Report from Education Secretary

Following are the Education Subcommittee activities that have been conducted over the year

- Meet and greet session with AMC candidates- Feb 2019 ✓
- CV writing and interview skills workshop- May 2019 ✓
- Mock interview with feedback- June 2019 ✓

### UPCOMING EVENTS:

Clinical scenarios and management 13/7/19  
Procedural skills workshop 24/8/19  
Mock exams for AMC part II 7/9/19  
Annual scientific meeting 14/9/19



Dr Najmun Nahar  
Education Secretary & Staff Specialist  
Radiation Oncology  
Crown Princess Mary Cancer Center  
Westmead Hospital NSW 2145



# The Executive Committee for 2018-2020

**President:**

Dr Shaila Islam

**Vice President:**

Dr Rashid Ahmed

Dr Mirjahan Maju

Dr Amin Mutasim

**General Secretary:**

Dr Zakir Parvez

**Joint Secretary:**

Dr Khaledur Rahman,

Dr Ayesha Abedin Esha

**Treasurer:**

Dr Jesmin Shafiq

**Organising Secretary:**

Dr Mehdi Farhan

**Education Secretary:**

Dr Najmun Nahar

**Publication secretary:**

Dr Fakhurul Islam

**SW and Cultural Secretary:**

Dr Faizur Reza Emon

**EC member:**

Dr Motiur Rahman

Dr Shafiqur Rahman

Dr Hussain Ahmed

Dr Jessie Chowdhury

Dr Shafiqul Bar Chowdhury

Dr Sayek Khan

A/Prof. Reza Ali

Dr Moinul Islam

Dr Jannatun Nayim

Dr Irene Kabir

Dr Halim Chowdhury

Dr Asaduzzaman

Dr Ishrat Jahan Shilpi

Dr Jasim Uddin

Dr Taifa Ahmed Moon

**Co Op Members:**

Dr Golam Khurshid Taposh

Dr Iqbal Hussain

**Advisory Council:**

Dr Shareef Ud Dowla

Dr Ayaz Chowdhury

Dr Rafiur Rahman Babul

Dr Sabbir Siddique

Dr Samsul Alam Babu

**Benevolent Fund:**

Dr Shareef Ud Dowla

Dr ATM Zahidul Alam

Dr Mamun Chowdhury

Dr Shamsul Alam Babu

Dr Salahuddin Chowdhury

# Sub-Committees 2018-2020

## Protidhoni Working Group

Dr Fakhrul Islam – Publication Secretary

Dr Mohammad Fazle Rabbi  
Dr Mehdi Farhan  
Dr Faizur Reza Emon  
Dr Jessie Chowdhury  
Dr Rashid Ahmed  
Dr Mirjahan Maju  
Dr M Asaduzzaman  
Dr Jasim Uddin  
Dr Jesmin Shafiq  
Dr Iqbal Hussain

## Constitution

Dr Rafiqur Rahman Babul  
Dr Shareef Ud Dowla  
Dr Sabbir Siddiqui  
Dr Halim Chowdhury  
Dr Amin Mutasim  
Dr M Asaduzzaman

## Members Secretariat

Dr Mehdi Farhan  
Dr Khaled Rahman  
Dr Ayesa Abedin Esha  
Dr Golam Khurshid Taposh

## Website Secretariat/Admin

Dr Fakhrul Islam  
Dr Shaila Islam  
Dr Sabbir Siddique  
Dr Zakir Parvez  
Dr Golam Kabir Taposh  
Dr Mehdi Farhan

## Cultural & Social Welfare

Dr Faizur Reza Emon – Cultural & Social Welfare Secretary

### Cultural Subcommittee:

Dr Sabbir Siddique  
Dr Khaled Rahman  
Dr Sayek Khan  
Dr Shafiqur Rahman  
Dr Rashid Ahmed  
Dr Mirjahan Maju  
Dr Halim Chowdhury  
Dr Roksana Hossain Zeba  
Dr Shafin Rashed  
Dr Riton Das  
Dr Wahida Parvin Joly  
Dr Farhana Hasan Ovi  
Dr Zobaida Akhter Ratna  
Dr Golam Khurshid Taposh

### Social welfare Sub-committee:

Dr Ishrat Jahan Shilpi  
Dr Rebeka Moni Parvez  
Dr Mohammad Sharier  
Dr Faisal Chowdhury  
Dr Muzahid Hassan Shovon  
Dr Aziz Zaman  
Dr Nurul Chowdhury Sumon

## Education

Dr Najmun Nahar – Education Secretary  
AMC Part 1&2 - Co - Dr Jannatun Khuku  
AMC Completed - Co – A/Prof Dr Reza Ali  
General Practitioners-Co – Dr Amin Mutasim

Dr Ishrat Jahan Shilpi  
Dr Sultana Syeda  
Dr Jessie Chowdhury  
Dr Rebeka Moni Parvez  
Dr Iqbal Hussain  
Dr Shafiqul Bar Chowdhury  
Dr Motiur Rahman  
Dr Rokeya Fakir Keya  
Dr Ayesha Abedin  
Dr Taifa Ahmed (Moon)  
Dr Irene Kabir  
Dr Aklima Rahi  
Dr Raffat Islam  
Dr Tanzida  
Dr Sharmin Akter  
Dr Shuronjona

## Executive Committee 2018-2020



**PRESIDENT**

*Dr Shaila Islam*

Staff Specialist, Emergency Department  
Blacktown and Westmead hospital  
Lecturer, Medical School  
Western Sydney University



**VICE PRESIDENT**

*Dr Rashid Ahmed*

MBBS; FRNZCGP; FRACGP

Specialist Family Physician  
First Care Medical Centre, Campbelltown



**VICE PRESIDENT**

*Dr Mirjahan Maju*

MBBS, MPH, FRACGP

General Practitioner



**VICE PRESIDENT**

*Dr Amin Mutasim*

MBBS, DCH, FRACGP

General Practitioner  
Pioneer Medical Practice Merrylands



**GENERAL SECRETARY**

*Dr Zakir Parvez*

MBBS, DCH, FRACGP

Specialist General Practitioner  
Advance Medical Practice  
26/227 George Street, Windsor, NSW 2756  
T: 02 4577 2677 F: 02 4577 9722  
[www.advancemedicalpractice.com.au](http://www.advancemedicalpractice.com.au)



JOINT SECRETARY  
*Dr Khaledur Rahman*

General practitioner  
Hilltop surgery  
Hilltop NSW



JOINT SECRETARY  
*Dr Ayesha Abedin Esha*

Senior RMO  
Emergency Department.  
Blacktown Hospital



TREASURER  
*Dr Jesmin Shafiq*  
MBBS MCN MPH PhD

Senior Epidemiologist NSW Health  
Conjoint Senior Lecturer UNSW Australia



ORGANISING SECRETARY  
*Dr Mehdi Farhan*

Senior Staff Specialist  
General Medicine Physician and Geriatrician  
Bathurst Base Hospital



PUBLICATION SECRETARY  
*Dr Fakhrul Islam*

MBBS, FCGP, MBA, MPH  
Senior Epidemiologist, Communicable Disease.  
Hunter New England LHD



**SOCIAL WELFARE & CULTURAL SECRETARY**  
*Dr Faizur Reza Emon*

Clinical Superintendent  
General Surgery  
Division of Surgery | Auburn Hospital  
18-20 Hargrave Road, Auburn NSW 2144



**EDUCATION SECRETARY**  
*Dr Najmun Nahar*

Staff Specialist  
Radiation Oncology  
Crown Princess Mary Cancer Center  
Westmead Hospital NSW 2145



**EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER**  
*Dr Jessie Chowdhury*

General Practitioner



**EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER**  
*Dr Motiur Rahman*

MBBS, DCH, FRACGP

GP Supervisor | GP Synergy NSW  
Werrington Country Shopping Village.  
Shop 12, 511 Dunheved Rd, Werrington County



**EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER**  
*Dr Shafiq Rahman*

MBBS, DipUro FAUS (Vienna), D Uroc (London), FRACGP

Jans Family Health Practice.  
447 High Street, Penrith



EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*Dr Jannatun Nayim*

Emergency Physician,  
Sydney West Area Local Health District



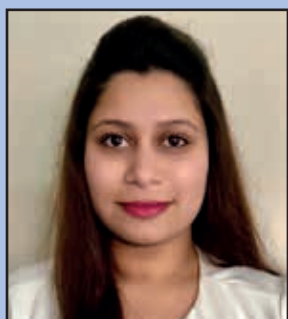
EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*Dr Sayek Khan*

Intensivist  
Blacktown Hospital  
Western Sydney Local Health District



EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*Dr Ishrat Jahan Shilpi*

Geriatrician | General Physician  
Staff Specialist - Bankstown Hospital  
Conjoint Lecturer  
UNSW, University of Western Sydney



EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*Dr Taifa Ahmed Moon*  
MD, BMed (UNSW), DCH (USyd)

GP Registrar with GP Synergy



EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*Dr Moinul Islam*

CMO Accident and Emergency  
Blacktown Hospital



EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*Dr Hussain Ahmed*

General Practitioner



EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*Dr M Asaduzzaman*

General Practitioner  
Merrylands Sydney 2160



EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*A/Prof Reza Ali*

Emergency Physician  
Senior Staff Specialist  
Director, Department of Emergency Medicine  
Blacktown Mount Druitt Hospital  
Sydney West Local Health District



EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*Dr Shafiqul Bar Chowdhury*

Nephrologist



EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*Dr Jasim Uddin*

MBBS (Dhaka), MPH (Sweden), MRCP (UK), FRACGP

General Practitioner  
Spring Farm Medical Centre



EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*Dr Irene Kabir*



EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER  
*Dr Halim Chowdhury*

Specialisation in Mental Health,  
Mental Health Recovery Team coordinator  
Northern Sydney region



CO-OP MEMBER  
*Dr Iqbal Hussain*

Consultant Physician and geriatrician  
The Sutherland Hospital



CO-OP MEMBER  
*Dr Md Golam Khurshid Taposh*

AMC candidate  
Address: Blacktown

## ADVISORY COUNCIL MEMBERS



*Dr Shareef Ud Dowla*

Consultant Neurologist  
Neurophysiologist  
11, Hereward Highway, Blacktown NSW 2148  
VMO Bankstown - Lidcombe Hospital



*Dr Ayaz Chowdhury*

Gastroenterologist



*Dr Rafiqur Rahman Babul*

General Practitioner



*Dr Sabbir Siddique*

MBBS, FRANZCR

Senior Staff Specialist Radiologist  
John Hunter Hospital  
Newcastle, Australia



*Dr Samsul Alam Babu*

MBBS, FRACGP

General Practitioner  
Bay Healthcare Medical Center  
Rockdale, NSW 2216

## BENEVOLENT FUND MEMBERS



*Dr Shareef Ud Dowl*

Consultant Neurologist  
Neurophysiologist  
11, Hereward Highway, Blacktown NSW 2148  
VMO Blacktown - Lidcombe Hospital



*Dr ATM Zahidul Alam*

MBBS, RACGP

Specialist General Practitioner

Punchbowl Medical Centre



*Dr Mamun Chowdhury*

General Practitioner  
BHC Medical Centre  
53 Railway parade, Lakemba, 2195



*Dr Shamsul Alam Babu*

MBBS, FRACGP

General Practitioner  
Bay Healthcare Medical Center  
Rockdale, NSW 2216



*Dr Salahuddin Chowdhury*

General Practitioner  
Young, NSW 2594

## স্বাধীনতা



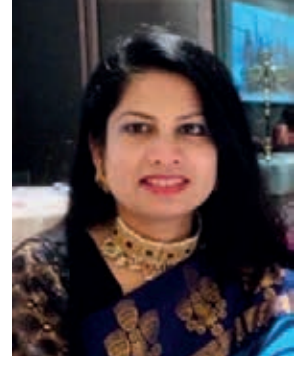
ডাঃ সামছুল আলম (বাবু)

স্বাধীনতা তুমি প্রতিশ্রুতি  
তুমি আশার আলো  
তোমার হাত ধরে হেঁটেছি দুর্গম পথ  
তাই তোমাকে বেসেছি অনেক ভালো।  
তোমার সাহস আর অনুপ্রেরণায়  
দেশকে করেছি আপন  
স্বপ্নের জাল বুনেছি অনেক  
মনের গভীরে তোমাকে করেছি ধারণ।  
লুটেরারা ঘুরে হন্যে হয়ে  
তোমাকে শেষ করতে চায় কুরে কুরে  
প্রতিবাদী কণ্ঠ শুদ্ধ হয়ে যায় নিমিষে  
বিচারের নামে মিথ্যা প্রহসনে  
দুর্নীতিতে চাপা পড়ে আদালতের ঘরে।  
তোমার নেতার প্রতিশ্রুতি রাখেনি কেন ওরা  
সে জবাব জানতে হবে  
জনতার প্রতিবাদের শ্রোতে দুর্নীতি নির্মূল হয়ে  
তোমার স্বাধীন সত্তা আবার আসবে কবে?  
সোনার দেশে চাই সোনার ছেলে  
যারা দেশকে বাসবে ভালো  
দুর্নীতিকে নির্মূল করে  
জ্বালাবে তোমার আশার আলো।



## প্রার্থনা

জগতের হিসেবে বড্ডো বেমানান  
ভোলা ভালা থেকো না আর  
হও হুশিয়ার আর বর্ষীয়ান,  
হয়ো নাকো শোক- তাপে মুহ্যমান।  
পাক-কালামের শিক্ষা বলে  
চলো সোজা পথে,  
জগতের মানুষ পথ হেরে  
যায় সে কোন তটে।  
জীবনের এতো বাঁকে  
কত মানুষ কত স্বপ্ন আঁকে,  
স্বপ্নের তুলিতেই যদি থাকে খাঁদ  
কিভাবে পাড়ি দেবে জীবন-তরীর ঘাট।  
কূল হারা নৌকা মাঝপথে নিরুপায়  
অতল জলরাশির দিকে আর একবার ফিরে তাকাই  
বুক বাঁধে পুনরায় আরো দ্বিগুন আশায়,  
পাড়ি যে তাকে দিতেই হবে, নিষ্পাপ প্রাণের মায়ায়।  
পূজিতে আছে শুধু বিশ্বাস, প্রাণে কিছু শক্তি  
আছে উপর ওয়ালার প্রতি আস্থা আর ভক্তি,  
জানে সে শুধু অজান্তেই হবে পথ সুগম ও অবাধ  
যেমনটি উদাহরণ রয়ে গেছে, মুসা আর নীল- নদ।  
দৈর্যের পরীক্ষায় এযাত্রায় যেন হয় শেষ  
নেমে আসুক সর্বত্র সর্বময় হিমশীতল আবেশ,  
কেননা, তিনিযে দয়াময়, তার রহমতও অশেষ।



ডাঃ সাদিয়া শারমিন



## তুষারাবৃত দিন

ডাঃ সাদিয়া শারমিন

বরফের মরুতে ঘুরতে ঘুরতে হঠাৎ মনে হলো চোখ বুঝি এবার গেলো। সফেদ আলোর তীব্র ঝলকানিতে মনে হচ্ছিলো ফটোকেরাটাইটিস / স্নো বাইন্ডনেস এবার আর ঠেকানো যাবেনা, যেটা কিনা আর্কটিক অধিবাসীদের প্রায়শই হয়ে থাকে। এমনটা ভাবাইনা কেন? কোথাও যাওয়ার আগে কমপক্ষে দুটো সানগ্লাস তুলে ফেলি ব্যাগে, এবার ভুলে যাওয়ায় একটিও নেওয়া হয়নি। সানগ্লাস ছাড়া ট্যুর! এটা কোনো কথা!!! তা যাইহোক যদিকে তাকাই শুধু সাদা আর সাদা, এরই সাথে সূর্যের আলো পরে যে রিফ্লেক্সন সৃষ্টি হয়েছে যেন মনে হচ্ছিলো হাইবীম এর সোডিয়াম লাইট জ্বলে আছে সর্বত্র ব্যাপী। আলোর ঝলকানি আর স্নোর তীব্রতা উপেক্ষা করে গুরু হলো এক্সপ্লোরেশন, একটিভিটিস আর যেটা না বললেই নয় সেলফি আর ফটোসেশন এর হিড়িক। ফটো তুলতে তুলতে কারো মোবাইল এর মেমরিফুলতো কারো মোবাইল নিস্তেজ। তারপরেও কেউ আমরা দমে যাইনি, মোবাইলের ১% চার্জ থাকা অবধি নির্বিচারে ছবি তুলে গিয়েছি। স্পেশালি দুই হাজার মিটার / পাঁচ হাজার প্লাস ফুট উপরে যখন উঠলাম তখন ছবি তোলার হার সমানুপাতিক ভাবে বেড়ে চললো, অদ্ভুত ব্যাপার হলো- প্রতিবারই মনে হচ্ছিলো ছবিতেতো কিছুই আসছেনা। তবুও মন খারাপ অথবা সময় নষ্ট না করে নীরবে নিঃশব্দে (হা হা) ছবি তুলে গেলাম, আর স্নো হোয়াটএর সৌন্দর্য দেখতে থাকলাম।

এরইমাঝে কিছু অঘটনঘটনপটীয়সী ঘটে গেলো, চেয়ার লিফট এ ওঠার সময় কেউ কেউ আবার সেফটি লক ছাড়াই উঠে গেলাম, সেফটি লক খুঁজেই পাওয়া যাচ্ছিলোনা, আর গ্রাউন্ড এ যিনি দাঁড়িয়ে আমাদেরকে ওঠাচ্ছিলেন পুরাই দেখতে মাইকেল জ্যাকসন এর জুড়য়ার মতো, লাউড ভলিউম এ মিউজিক চলছে, তার মাথায় আবার ঝুটি, বিগ ক্যাপ, চোখে সানগ্লাস সবই ছিল, পুরোটাই যেন মাইকেল জ্যাকসনের কপিক্যাট, তো ওনার তো ভুলে যাওয়ার কথাই। পরে অন্য কিছু ভলান্টিয়ারের চেচামেচিতে আমরা কেউ গুরুতে কেউ মধ্য পথে লক করে নিজেদেরকে বাচলাম যথারীতি উপরওয়ালার কৃপায়। দিন গড়াতে গড়াতে আমাদের খাদ্যখলি সিগন্যাল পাঠালেও, খুদে শিশুদের খাওয়া দেওয়ার ব্যাপারে কোনো সিগন্যালই পেলামনা। কিছুবাদেই বরফে ঘেরা অরেঞ্জ বিল্ডিং এ আমাদের লাঞ্চ সেরে ফেললাম কিছুটা বুভুক্ষের মতো। বিকালে অবশ্য বরফের মাঝে বসে চা খেতে ভুললামনা এবং অনেকদিন মনে থাকার মতোই লাগলো স্বাদটা। চা কফি খাওয়ার পর পুনরায় এনার্জি সঞ্চয় করা হলো টোবাগোন বোট স্লাইডিং এর জন্য। এই খেলায় অবশ্য ক্ষুদ্রে একজন বিনা প্রতিদ্বন্দিতায় চ্যাম্পিয়ন হয়ে গেলো, আর ওর সাহস আর এনার্জিতে অল্লক্ষন মুগ্ধ হলাম। এরপর বরফের রাজ্য থেকে বিদায় হওয়ার সময় হলো, আমাদেরকে নিতে বড় চাকার চেনওয়ালা ট্রানক জাতীয় বস্তু চলে এলো। ওটাতে উঠতেই অল্ল অল্ল ঘুম চলে এলো, কিন্তু চোখকে কোনোরকম বুঝ দিয়ে খুলে রাখলাম শেষ বিন্দু বরফ পর্যন্ত। শার্লট পাস এর অনবদ্য ধবল সাদা বরফের স্মৃতি নিয়ে আজ আবার ডুবে গেলাম প্রাকটিক্যাল জীবনে, সেই পার্থিব শহরে, আর এই একটুখানি অপার্থিব স্মৃতি রয়ে গেলো যেন অন্তরালের ডায়েরিতে, এডভেঞ্চারের পৃষ্ঠাতে।

## প্রতিদিন তোমাকে লিখি



ডাঃ আবুল হাসনাৎ মিল্টন

প্রার্থনার মত করে প্রতিদিন তোমাকে লিখি  
হে আমার মায়াবতী প্রেম  
এই যে উচ্ছল্লে চলে গেলো  
একটা জীবন ভিন্নতার রোদুৱে জ্বলেপুড়ে  
কে তার রেখেছে খোঁজ কবে?

উপাসনালয়ের পবিত্রতায় ডুবে থেকে  
শোবার ঘরের জানালাতে প্রতিদিন  
নেমেছে যে পরিপাটি জোছনার ঢল  
লেখার টেবিল জুড়ে সবুজ উচ্ছাস  
তুমিই বা তার কতটুকু জেনেছিলে?

প্রতিদিন আমি তোমাকে কতবার যে  
ভেঙেছি গড়েছি ও পুনর্নির্মান করেছি  
কতবার যে লতাগুল্লু থেকে লতিয়ে  
কতিপয় শোকাকর্ষ শ্রাবন উড়ে গেছে  
উত্তরের পাহাড়টিলার অভিমুখে।

এইসব নিত্য ভাংচুর, পরিপাটি নির্মান আর  
সমূহ স্বপ্নের এলোমেলো সমীকরণের বিন্যাসে  
প্রার্থনার মত করে প্রতিদিন তোমাকে লিখি  
হে আমার মায়াবতী প্রেম  
তুমি তার কতটুকুই বা জেনেছিলে?



## ছেলেবেলায় ফেরা

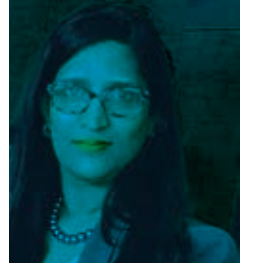


ডাঃ জেসমিন শাফিক

ছমছমে আলো  
বাতাসের মৃদু দোলা  
নারকেল পাতায় রহস্যময় অন্ধকার  
ঝাকড়া গাছের ছায়া  
যেন চাদের মা বুড়ী নেমে এসেছে  
চরকাতে সুতোর জাল বুনে বুনে  
উঠোনে রূপোলী পাতের মত পাটি  
ছোটরা খেলা শেষে হাত-পা ধুয়ে  
বসলো সব বাবু হয়ে  
ডাকাডাকির আওয়াজ উঠল  
“দাদু ও দাদু গল্প বলবেনা?  
কি গল্প শুনবে দাদুরা?  
আলাদিনের চেরাগ নাকি  
কারুলিওয়ালা ও মিনি?  
গল্পের স্বর শুনশুন করে  
উঠোনের কোণে গনগনে আগুনে সুগন্ধী ভাতের মৌ মৌ গন্ধ আজ যে চাঁদের আলোয়  
বনভোজন !!  
আকাশে বিরাট চাঁদ  
রূপোলী দ্যুতি ছড়ায়  
দূর পথে কে জানি বাঁশীতে  
সুর বাজাতে বাজাতে যায়  
সুরটা মিলিয়ে যেতে যেতে যায় রয়ে ...  
অর্ধ শতক চলে গেল  
আজ আবার সেই একই  
রূপোর থালার মত চাঁদ  
শুধু আকাশটি অন্য  
ভিন্ন দেশ ভিন্ন সুর  
স্নেহময়  
মুখগুলো হারিয়ে গেছে কালের সাথে  
হারায়নি এক  
গুচ্ছ সুন্দর স্মৃতির ভান্ডার  
এখনও হাতছানি দেয় মধুর বাঁশীর ‘ওকি গাড়িয়াল ভাই..’



## আফ্রিকা আর চৈতন্য স্মৃতি !!



ডাঃ ইশরাত জাহান শিক্খী

.....সকালে ঘুম ভাঙল অনেক আগে। সকাল সাড়ে পাঁচটায় দেখি আলো ফুটে গিয়েছে। এক কাপ চা নিয়ে বাইরে বেরতেইও দেখলাম, একপাল হরিন রিসোর্ট এর আঙ্গিনায় ঘুরাঘুরি করছে। আর অসংখ্য নাম না জানা পাখির কিচির মিচির শব্দ। ভাবতে স্বস্তি লাগলো বানর গুলো এখনও বের হইনি।

কিন্তু আশ্চর্য জনক ভাবে এইসব কিছুই খুব পরিচিত লাগলো। নিজেকে মনে করিয়ে দিলাম আমি এখন সুদূর আফ্রিকা র একটা রিমোট গ্রাম এ আছি। Kumatipoort Crocodile Bridge, একদম Cruger National Park এর পাশেই এই গ্রামটা। কিন্তু তারপর ও এত পরিচিত লাগছে কেন।

মনে হল ছোট বেলায় দাদার বাড়ি যাওয়ার কথা। বাবার কড়া আদেশে বছরে অন্তত একবার গ্রামের বাড়িতে যেতেই হত। সেই সকাল গুলোতে এখন ও জীবনের শ্রেষ্ঠ সময়। সকালে ঘুম ভাঙত পাশের ঘরে দাদার কোরআন পড়ার শব্দ, মোরগের ডাক আর ঘুঘুর শব্দ শুনে। আলো মনে হয় সবে ফুটেছে। দাদার কড়া নিয়ম ছিল, সব কাজিন দেব কাছারি ঘরে (বাড়ির সামনে বাগান ঘেরা একটা বড় দুচালা ঘড় থাকতো) নামাজ পরে সকালে কোরআন পড়বে।

তারপর ঢেকির শব্দ, মাঠে যাওয়ার জন্য লোক আসতো “বদলি” বলতো ওদের। ওরা সেই সকালে ভাত খেয়ে গুর নিয়ে মাঠে যেত। আমরা শহর থেকে যাওয়া কিছুদিনের অতিথি সব কিছুতেই দর্শক ছিলাম।

.....দুরে হাতীর দল চোখে পড়তেই, আবার বাস্তবে ফিরে আসলাম। মনে হল তখনত হরিন দেখিনি অথবা এরকম cottage টাইপ এর বাড়ি ও দেখিনি, বন মোড়গ দেখিনি। তাহলে এত চেনা লাগছে কেন।

আহ হা!! বুদ্ধদেব গুহ এর উপন্যাস। কত বছর আগের কথা। কলেজ জীবনে নেশার মত বইগুলো পড়েছি। সেখানে থাকত প্রকৃতি, মানুষ আর ভালোবাসার কথা। চা বাগানের বাংলা, চাপরাশি আর বন মোরগের কথা। কাহিনিগুলো স্পষ্ট মনে নেই কিন্তু প্রকৃতির বর্ণনা ঠিক ই মনের কুঠরে জমে আছে। কল্পনার ওই পরিবেশ টাই মনে হল, এখানে দেখতে পেলাম।

তাই কি হয় !! প্রকৃতির আদিম আকর্ষণ এর কোন পরিধি নাই, শুধু প্রাণিগুলো, সেইসাথে মানুষগুলো বিভিন্নরকম হয় কিনা, জানিনা। এই নৈসর্গিক সময়টুকু আমাকে নিয়ে গেল সব দৈনন্দিন চিন্তা ভাবনার টানা পোড়নের উর্দ্ধে! নিজেকে মনে হোল, আবার পুনরুজ্জীবিত করলাম।

বেলা বাড়তেই মনে হল একটু পরেই লাঞ্চ এর জন্য পার্শ্ববর্তী গলফ ক্লাব এ যেতে হবে। ইংরেজরাযে দেশই দখল করেছিল, সেখানে নিজেদের বিলাসিতার জন্য কিছু এলাকা স্বর্গ বানিয়ে রেখেছিল। ঠিক সেরকম টাই এখানে করেছে।

পার্থক্য এতটুকু যে ২০০ বছর পরাধীনতার পর, আমাদের স্বাধীনতা এসেছিলো ৭০ বছর আগে, আর এখানে এই কিছুদিন আগে (১৯৯৪) ক্ষমতা হস্তান্তর করেছে সংখ্যাগুর জন গোষ্ঠীর কাছে কিন্তু এখন ও বেশির ভাগ রিসোর্ট আর গলফ কোর্সের এর মালিক ওরাই, শুধুমাত্র museum /sight seeing মনে করিয়ে দেয় South Africa তে Aptertheid এর সেই কালো দিন গুলোর কথা। প্রবাস জীবন হওয়ার আগে পৃথিবীর অনেক ঘটনাই সুদূর বাংলাদেশের জীবনে খুব একটা প্রভাব পড়তনা। কিন্তু এখন global citizen এর দিনে, সমকালিন পৃথিবীর অনেক কিছুই নিজেদের জীবনে প্রভাব ফেলে। সেই কথা আর একদিন এর জন্য থাকল।

## গড়বো পৃথিবী আপন হাতে

মানুষে মানুষে কত ভেদাভেদ  
ধ্বংস যজ্ঞে লিপ্ত  
সহনশীলতায় পরাহত সদাই  
ভাষাহীন চেতনায় ক্ষিপ্ত।  
কত দলভেদ শত মতামত  
নেইকো কোনো ভক্তি  
কোথায় গেলো মান সন্মান  
ঐক্য নীতির শক্তি।  
কোথায় গেলো মানবিক গুণ  
মানুষে মানুষে ভালোবাসা  
কোথায় গেলো নীতির শাসক  
জন গনের আশা।  
বিধাতার সৃষ্টি সুখ শান্তি  
বিশ্ব মানবতার তরে  
কোথায় গেলো আশার আলো  
এপার ওপার পরে।  
ফিরিয়ে দাও শান্তির নীড়  
গড়বো পৃথিবী আপন হাতে  
হাজারো কণ্ঠের মিলন মেলায়  
শান্তির পরশ সবার পাতে  
সবার মনে জেগে উঠুক  
একটি নিপুন কৃতি  
হাজার বছর ফিরে আসুক  
সেই মনের মধুর স্মৃতি।



ডাঃ মোহাম্মদ মোদাচ্ছের হোসেন

## পরমাদেশ

বাবার আদেশ বড় আদেশ  
মায়ের আদেশও তাই  
স্বামীর আদেশ এজগতে  
ফেলতে কভু নাই।  
খোদার আদেশ বড় আদেশ  
তার উপরে নাই  
সকল আদেশ তারই আদেশ  
মানবো সবে ভাই।  
একাল ওকাল দোকালেরই  
একটি চাবিকাঠি  
দ্বীন আমাদের সবার উপর  
কর পরিপাটি।

## এক বৈকালিক কথোপকথন



ডাঃ শাহনাজ পারভিন

অবশেষ আসতে পারলে তবে বিনু

হুম। পারলাম বৈকি। তোমার আসাটাও কি অত সহজ ছিল সৈকত?!

না। তবে তুমি কোনোদিন আসতে পারবে ভাবতেই পারিনি তোমার কত যে বাঁধা!

বাঁধা! আমার পায়ে যে বেড়ি পরানো! শৈশব থেকে ধারণকৃত শত হাজার বৎসরের সংস্কৃতির বেড়ি, সংসারের বেড়ি, সমাজের বেড়ি, সময়ের বেড়ি! আরও বলব?

আর বলতে হবে না। আমি জানি ওসব। কেমন আছো বলো? তোমার মাথা ব্যথাটা এখোনো কি ঘন ঘন হয়? এখোনো কি লুকিয়ে লুকিয়ে কান্না করো কান্দুনী বেগম?

হা হা হা, হুম। হয় মাথা ব্যথা তেমনই কঠিন আর ঘন ঘন। ওষুধ খেয়ে ম্যানেজ করি আর লুকিয়ে কাঁদব না তো লোক দেখিয়ে কাঁদব? লোকে বলবে নাটক করছে! তুমি কিন্তু বদলেছো কিছুটা।

কেমন করে বলোতো?

এই যে কত কথা বলছো! তুমি তো সবসময়ই কম কথা বলার মানুষ। পারলে শুধু শুনে যাও, আর হুম আর আচ্ছা দিয়েই চালিয়ে দাও।

হ্যাঁ। বদলেছি বৈকি! এখন বেশ কথা বলি। বন্ধু বান্ধবও বলে আমি বেশী কথা বলছি এখন।

তবুও তো তোমার সব কথার উত্তর আমার দেয়া হয় না! উত্তর জানা নেই তাই।

আচ্ছা বলোতো ভালবাসলে কেনো আমাকে?

এই যে আবারো কঠিন প্রশ্ন! ভালবাসার কারণ জেনে কে কবে ভালবেসেছে বলোতো?

আমি সুন্দর তাই?

তুমি সুন্দর আর সুন্দরের প্রতি আকর্ষণ কার না থাকে!

তবে আমি ভালবেসেছি তোমার অন্তর দেখে আর তা তোমার বাহ্যিক সৌন্দর্যের চাইতেও সুন্দর।

সে কি আর কেউ দেখতে পায়?

আমি পেয়েছি। আর আমার ধারণা অনেকেই পারে

তোমার অন্তরের সৌন্দর্য অনুধাবন করতে শুধু তুমিই তা বুঝো না। এখন বলো তুমি আমাকে ভালবাসলে কেনো? আমি তো সুন্দর না।

হা হা হা! আমি কি তোমাকে ভালবেসেছি? কিভাবে বুঝলে?

কিভাবে বুজেছি জানি না তবে বুঝেছি। আমি তো তোমাকে জোর করি নি ভালবাসতে! করেছি?

করেছো তো! ঐ যে পানি পড়া খাওয়ালে, আর সেই থেকেই ..

হুম। আমি তো পীর বংশের আর আমার কাছে পানি পড়া তৈরীই থাকে!

মালাই চা কোথায়? তোমার না আমাকে মালাই চা খাওয়ানোর কথা দেখা হলে?

কোথায় পাব এখন মালাই চা? আরেকবার দেখা হলে খাওয়াব।

বলোতো সৈকত আমি কিছু বললে সব কিছুতেই তুমি আচ্ছা বলো কেনো? জানো যদি তা করতে পারবে না !

ওটা তো আমার ইচ্ছেটা প্রকাশ করি । তুমি কিছু চাইলে বারণ করতে মন চায় না, খুশী করতে ভাল লাগে যে ।

আর তাহলে কি কোনোদিন খালি পায়ে শিশির ভেজা নরম ঘাষে হাঁটব দুজন? সমুদ্র সৈকতে বসব দুজন পাশাপাশি । আমার চুলগুলো ছুঁয়ে যাবে তোমার মুখ গলা! তুমি গান শুনাবে “ তুই ফেলে এসেছিস কারে মন মন রে আমার “!

আচ্ছা । শুনাবো ।

আমরা সাউথ আফ্রিকা যাব বেড়াতে, বেলুনে চড়বো অনেক উপরে! আমি ভয় পেলে তুমি জড়িয়ে ধরে সাহস দেবে ।

হুম । দিব তো ।

আমরা এনটার্কটিকা বেড়াব দুজনে, ইগলুতে থাকব । তুমি বাইরের উনুনে সুপ বানাবে আর আমি তাকিয়ে দেখব ।

হ্যা । বানাব ।

হা হা হা । আবারও সব কিছুতেই আচ্ছা ! এগুলো তো কখনোই আমাদের করা হবে না ।

না । স্বপ্ন স্বপ্নই থেকে যাবে । সব স্বপ্ন বাস্তবে রূপ নেয় না যে প্রিয় বিনু !

জানি । উফ, দেখতে দেখতে কতটা সময় কেটে গেলো । আমাকে সবাই খুঁজতে শুরু করবে । এখন যে যেতে হয় ।

যাবে ? আচ্ছা । সাবধানে যেও ।

আমাদের কি আর দেখা হবে সৈকত ?

জানি না । বিধাতা চাইলে অবশ্যই হবে । সে পর্যন্ত

ভালো থাকো । অনেক অনেক ভালো থাকো বিনু ।

তুমিও ভালো থাকো ।

## Best Wishes to all members of BMS



Dr Rashid Ahmed  
MBBS; FRNZCGP; FRACGP  
Specialist Family Physician  
First Care Medical Centre, Campbelltown

Senior Vice President; Bangladesh Medical  
Society (BMS), NSW  
EC member; Federation of Bangladesh  
Medical Societies of Australia (FBMSA)



Dr Shahnaz Perveen  
MBBS; FRNZCGP; FRACGP  
Specialist Family Physician  
Narellan Town Medical Centre, Narellan

Member of BMS, NSW

## ইরানে দশ বছর - ৩য় পর্ব



ডাঃ সাদেক আহমেদ

১৯৮৬ সাল। ইরানের এক যুদ্ধ চরম ভাবে আরম্ভ হয়ে গিয়েছে। তাই আমাদের হাসপাতালের প্রধান বললেন, তোমরা অর্ধেক ডাক্তার কাজ কর আর অর্ধেক ছুটিতে যাও। এক সপ্তাহ ছুটি আর এক সপ্তাহ কাজ। তার পরিপ্রেক্ষিতে আমরা তিনজন ডাক্তার-ডাঃ কামাল, হোসনে আপা এবং আমি সাতদিনের ছুটি পাই। তাই সিদ্ধান্ত নিলাম বন্দর আব্বাস যাব- সেখানে কোন যুদ্ধ নেই। সেই উদ্দেশ্যে আমরা তিনজনে সিরাজ রওনা হলাম। সিরাজে খুবই শীত ছিলো। তারপর আমরা তিনজন সেখান প্লেনে করে বন্দর আব্বাস যাই। রাত দশটা হয়ে গিয়েছিলো তাই সব হোটেল বন্ধ হয়ে গিয়েছিলো। আমাদের ডাইভার এক হোটেল নিয়ে যায় এবং অনেক ধাক্কাধাক্কির পর ওরা হোটেলের দরজা খোলে। তারপর খুব শীত ছিলো - হোটেল ম্যানেজার আমাদের রুম দিতে পারে নাই কিন্তু ঘুমাবার একটা জায়গা দিয়েছিলো। দয়া করে লেপ তোষক দিয়ে যায়। রাত্রে আমরা কিছুই বুঝতে পারি নাই। শীতে এবং ক্লান্তিতে ঘুমিয়ে পড়ি। সকালে উঠে দেখি আমরা একটা বাথরুমের সামনের স্পেসটাতে ঘুমিয়ে ছিলাম। তারপর সকালে আমরা কাসেম আইল্যান্ড- (ফার্সিতে বলে জাজিরাই কাসেম) এর উদ্দেশ্যে রওনা দেই। পারস্য উপসাগরে স্পিড বোট দিয়ে যেতে হবে। যেহেতু স্পিড বোট এ উঠতে হলে একটু পানি থেকে উঠতে হয়- তাই আমাদের তিনজনকে কোলে করে নিয়ে স্পিড বোটে উঠানো হয়। হোসনে আপাকে একজন মহিলা কোলে করে নিয়ে যায়। যেহেতু আমাদের পায়ে জুতা, ভিজানো যাবে না, তাই এই ব্যবস্থা। ওই আইল্যান্ডে আমরা এক ক্লিনিকে যাই- যার ডাক্তার বাংলাদেশী ছিলো। আমরা রোজা থাকার কারণে কিছু খাইনি, বিকেলে আবার স্পিড বোট করে চলে আসার সময় স্পিড বোটের নিচে বিরাট একটা মাছ দেখি।

তখন মনে মনে বলছিলাম- এক যুদ্ধ থেকে পালিয়ে আসলাম, এখন কি মাছের পেটে যাব? ইউনুছ (আঃ) এর নবীর কথা মনে পড়ল। আমরা খুব ভয় পেয়ে গেলাম। তখন স্পিড বোটের চালক বলল, ভয়ের কিছু নেই। এরকম প্রায়ই হয়, এরা কিছু করবেনা। এরা ভালো তিমি মাছ। আমরা আলাহ আলাহ করে বেচে ফিরে আসি।

পরের সপ্তাহে আবার কাজ আরম্ভ করি। ইরাকের প্রেসিডেন্ট সাদাম হোসেনের অনুমতিক্রমে ইরাকের সামরিক বাহিনী ইরানের মসজিদ সোলাইমান শহরে মিছাইল মারে। তখন অনেক লোক আহত হয়, আমি যতজনকে পারি তাদের আহত স্থানে সেলাই করে দেই। যতজনকে সেলাই করতে পারি, ততজন বেঁচে যায়। যাদেরকে পারি নাই তারা মারা যায়। এতে করে খুব খারাপ লাগে। এই সময় যুদ্ধে যাবার ভয়ে অনেকের রুকে ব্যাথা হতো - আমি তাদেরকে ইসিজি করতে পাঠাতাম। যেখানে ইসিজি করতে পাঠাতাম সেখানেই স্পেসালিষ্ট এর কাছে রেফার করতাম। এরকম করে অনেক রোগী পাঠানোয় ভারতীয় ডাক্তার আমার উপর ক্ষেপে যায়। তখন আমাদের হাসপাতাল প্রধান আমাকে ডেকে পাঠালে আমি বলি- রুকের ব্যাথার কারণে ইসিজি করতে হবে। আমার কাছে আসতে আসতে যদি মারা যায়-তাই সেখানেই স্পেসালিষ্ট এর কাছে রেফার করি। আমার উত্তরে সে খুশী হয়ে যায়। তখন চীফ বলল- ডাক্তার ঠিকই করছে।

তারপর আমাকে ডেপুটেশনে বড় শহর আহওয়াজ N.I.O.C (National Iranian Oil Company Hospital) এর হাসপাতালের শিশু বিভাগে পাঠানো হলো। সেখানে বেশ কয়েকজন বাংলাদেশী ডাক্তার অন্যান্য ডিপার্টমেন্টে কাজ করতেন। তার মধ্যে একজন ছিলেন - বাদল ভাই। আমরা একই মেডিকেল কলেজ থেকে পাশ করি। তিনি আমার দুই বছর এর সিনিয়র ছিলেন। তখন সেখানে যুদ্ধ প্রচণ্ড আকার ধারণ করায় - উনি বদলী হওয়ার জন্য অনুরোধ করেন। তখন বন্দর আব্বাস শহরের হাসপাতালে N.I.O.C. এর হাসপাতালে উনাকে বদলী করা হয়। দুই তিন মাস পর উনার মালামাল নেয়ার জন্য উনি আসেন। আমাকে অনুরোধ করেন উনার সাথেট্রাক ভাড়া করতে যাওয়ার জন্য। আমার ড্রাইভিং লেশন থাকতে আমি উনার সাথে না গিয়ে বেচে যাই। উনিট্রাক ভাড়া করতে গিয়ে বোমার আঘাতে নিহত হন। উনি দুইদিন নিখোজ ছিলেন। তারপর উনার স্ত্রী টেলিফোন করে আমাকে অনুরোধ করেন উনাকে খোজার জন্য। তখন ইরান সরকার ঘোষণা করে এক জায়গায় অনেকগুলো লাশ পড়ে আছে। তখন সেখানে গিয়ে উনার লাশ খুজে পাই। আমি ড্রাইভিং লাইসেন্স পাওয়ার জন্য সেদিন ড্রাইভিং প্রেকটিস করছিলাম। সেসময় একটা ব্রিজ পার হচ্ছিলাম। মাথার উপর দিয়ে ইরাকের বিমান উড়ে যাচ্ছিল। তাড়াতাড়ি ব্রিজ পার হওয়ার পর ড্রাইভার বলল- নেমে যাও ও গুলিয়ে পড়। আমরা নেমে যাওয়ার পরই - প্লেন থেকে বোমা মেরে ব্রিজ উড়িয়ে দেওয়া হয়। অল্পের জন্য বেচে যাই। বাদল ভাই সেই বিমানের বোম্বিং এ নিহত হয়েছিলেন। কিন্তু আল্লাহর রহমতে আমি বেঁচে যাই।

এখন মনে হয় কোথায় সেই সাদাম হোসেন? ক্ষমতায় থাকতে ক্ষমতার দন্ডে সে কত লোককে হত্যা করেছে। অথচ সেই ইরান এখনও টিকে আছে। তখন কুরআনের সূরা আল-ইমরানের ২৬ নম্বর আয়াতের কথা মনে হলোঃ

“বলুন - ইয়া আল্লাহ! তুমিই সার্বভৌম শক্তির অধিকারী। তুমি যাকে ইচ্ছা রাজ্য দান কর এবং যার কাছ থেকে ইচ্ছা রাজ্য ছিনিয়ে নাও এবং যাকে ইচ্ছা সম্মান দান কর আর যাকে ইচ্ছা অপমানে পতিত কর। তোমারই হাতে রয়েছে যাবতীয় কল্যাণ। নিশ্চয়ই তুমি সর্ব বিষয়ে ক্ষমতাশীল।”

## “Unapologetic” - My Visual Art Portrait



Farin Siddique

Zarifa is my family friend who describes herself as a proud Muslim Australian woman that is unapologetic in her experience and has a yearning for her motherland. I tried to convey this through a mixed media portrait by using colour symbolism and Arabic & Bengali text throughout the image.

### Photograph:

The photograph was taken in her backyard (reflects Australia), featuring her wearing traditional Bengali clothes. The contrast of the

leaf shadows closing in against her brightly colored face symbolizes the stereotype that Muslim women are restricted, however Zarifa is seen as well lit and her personality shows through.

### Photoshop:

Her red lips were cut and pasted in the shape of pointy petals positioned projected toward the viewer. The repetition of her red lips symbolizes her frank and passionate opinions, the pointy edges reflects her unapologetic self-beliefs and loudness. The positioning of her lips in the form of the flower are a symbol of her deceased dad's favorite flowers. The Arabic inscription in the middle of the flower translates to “in the name of Allah” to reflect her religious beliefs.

### Arabic-Bengali Inscription in the border:

The text is on her bedroom wall and draws the viewer towards the photograph. It is used to reflect her Bengali heritage and religion (Islam).

# Searching for authentic curry



Lamyra Rahman

Medieval curry powder – a mixture of cinnamon, cardamom, ginger, turmeric, and bay leaves – was a sought-after commodity during the late Middle Ages. It was so rare and in such high demand that the price of one sachet was almost equivalent to a bobbin of silk, leaving curry powder only accessible to the wealthiest members of society. Some historians argue that the demand for curry powder was rooted in necessity – spices were valuable preservatives in the time before refrigeration. But I argue that curry powder was so popular because it was just really really good. French nobles weren't adding the powder to slabs of fresh meat and fish to increase shelf life, they were doing it to make delicious, spicy food; their own curries.

Unfortunately, the popular curry was effectively dismantled by British propaganda and its status didn't last into the mid-1900s. Because colonialists considered the Indian Other as uncivilised, the curry was too. It became a messy dish fit for the lower rungs of society. In some ways, this colonial narrative was a self-fulfilling prophecy. The popularity of curry among the British working class saw Indian chefs compromise their original recipes in favour of making food that could be made faster and sold more cheaply. Gone was the laboured love of grinding chillies and slowly braising meat in spice mixes. In was bright red food colouring, standardised menus and packaged curry powders.

These adjusted recipes soon became the new standard of authenticity. Highbrow curry was a foreign concept. Now curry was fast food, drunk food, cheap food and hungover food all at once. It wasn't until the 1970s that white patrons gradually realised that the curry they were consuming was unrecognisable to people in India. It made them wonder, if homeland couldn't recognise it, was their curry actually authentic?

To mediate that concern, a greater emphasis was placed on how curry was made. It wasn't authentic unless the curry was made in a tandoor (1970s), in a karahi (1980s) or in a balti (1990s). The reversion to more traditional cooking tools was meant to be emblematic of curry that would retain the traditional flavours of the subcontinent. Although largely indifferent, Indian chefs still willingly sold these new ideas of authenticity. Diversity in the market created competition and an opportunity for a higher profit margin.

It also created intrigue.

English people from all walks of life started trying curry. Indian restaurants, driven by the increase in interest, gained the self-confidence to shed their monolithic identities. Chefs returned to previously discarded recipes, focusing on creating a standard of authenticity that they too could sell and market. They began making curry that would invite actual Indians to try Indian food.

Today, the concept of authenticity has expanded to include restaurants emphasising strong connections to the homeland. High-end Indian restaurants often hire chefs trained in India and only cook dishes from that chef's home region. Naturally, the food became more expensive—great for raising the value of curry as an elegant cuisine, but not so great for those who can't afford it. It became authentic Indian food, sure, but one inaccessible to everyday Indians.

For as long as they can, chefs and restaurants will continue to play with the authenticity of curry. They will bake biryani in the oven, serve murg makhani with chips and swap tangy red chilli for something milder. Consumers will follow willingly, not just because of the strong allure of eating 'authentic' ethnic food in a Western country, but also because, if history has shown anything, it's that curry is just really really good.

## BANGLADESHI AT HEART



By Pareeza Reza (Grade VI)  
Daughter of Dr. Rokeya Fakir Keya &  
Dr. Faizur Reza Emon

The moment I stepped off the plane, my eyes filled with tears of joy, the country of my dreams! My dearest Bangladesh, here I come! I ran to my family, my heart beaming in happiness, to a gleeful bunch of relatives, my dearest grandparents, uncles, aunties and lots of cousins. There were other joyous relatives eagerly waiting to see my younger brother and me. I greet them with hugs and kisses, once again bawling in bliss. The people in Bangladesh, my family, and friends are not the only aspects making me feel at home, but also the warmth and beautiful environment. The colour, the smell, the rowdy noise, and the way of life everything sums up to become my dream country!

My heart once more soars through the clouds. My worries fade away with each step I take within my heart of Bangladesh. I stayed at both my grandparents' house in Dhaka. I distributed lollies, chocolates, and gifts on the very first day that to all my cousins and younger relatives and saw the joy and gratefulness in their eyes. I bond with my cousins so well! Reuniting with them felt as though I was in my real happy place and knew them for a long time! I laughed, joked, and talked all through the day, not once thinking about Australia. Most of the nights, I was forced to go to bed after midnight but still yearning to spend more time with my family. That night, I felt my eyes droop and allowed the night to take me away. We went to restaurants, mall fairs and many other places that I share precious memories with. The scrumptious street food that (may not be safe to eat) was one of my favourite things in Bangladesh; however, it wasn't as fun as spending time with my family. There were many exciting events, like having a sleepover with my cousins or attending my cousin's wedding. But there were a few things in Bangladesh that upset me. The fact that I saw maids in the house working so hard but only getting a small lump sum amount of money. I really felt for these people, and my heart would ache whenever I see these types of people walk by on the streets begging for money. I wish when I grow up, to make a difference in the world. I hope that later on, I will be able to help get rid of poverty and make the world a better place.

Another thing that was disgusting rather than upsetting were the toilets in Bangladesh. They

were absolutely abhorrent. Next time when I come to Bangladesh, I want to bring my potty. Otherwise, I was truly and utterly enjoying my time in Bangladesh. But after a couple of weeks in Bangladesh, I felt a hole in my heart, as if part of me is gone. "Absence makes the heart grow fonder" ... I was awed that this holiday went by so fast, days turned into weeks and a month! Even though I was born and brought up in Australia, I felt that Bangladesh had conquered a part of my heart!

Finally, reality hit the emotion almost after a month, and my dream holiday ended with sadness, leaving behind so many memorable moments with family and relatives in Dhaka! I sobbed a little and told everyone that I was returning to Australia, but my heart was crying in torrents! I promised everyone that I would come back and visit them every year. Our goodbyes were in tears, but this time, it was not of joy, but sorrow and loneliness. Every inch of me wanted to go back to Bangladesh. Once more, I took a glance at the family that I was falling out of my grasp and then quickly hurried to the plane. I felt very attached to the city. The very smell. The crowd. The people of Bangladesh that I wish I could visit Dhaka on every school holiday. I also hope that someday I can make a difference in the world and help Bangladesh become a better country socially and economically. I want to make sure that there will no longer be people in the streets dying in hunger, or young kids working all day and all night. I want to be the person that invents something new, something that will help to put an end to poverty, because Bangladesh is my home, and I want to make it a home like no other. While watching the Cricket World Cup, rooting for Bangladesh with my parents, over Australia has become a habit! Even though I had to return to Australia, Bangladesh will remain my first home, a home like no other!

## আমার স্মৃতিতে দাদাবাড়ি - মান্দারী



ডাঃ সুরঞ্জনা জেনিফার রহমান

ছুটির দিন, তার পরও ঘুম ভেঙে গেল ভোরবেলায়। ঘড়ির দিকে তাকিয়ে দেখি ভোর ৫টা। ইচ্ছে ছিল বেশ বেলা পর্যন্ত ঘুমিয়ে পুরো সপ্তাহের স্বপ্ন ঘুমের শান্তিটা পুরো করে নেব, কিন্তু হলো না। আজকে আকাশ খুব মেঘলা করেছে সিডনিতে, ভোরের হালকা শীতের আমেজে বিছানা ছেড়ে যেতে ইচ্ছে হলো না। অগত্যা কী আর করা, মাথার পেছনে আরেকটি বালিশ জুড়ে দিয়ে উঁচু হয়ে শুয়ে গানের যন্ত্রটা চালালাম। ভোরের অবিচ্ছিন্ন নীরবতায় গানটি শুনতে শুনতে কখন যে চোখ দুটো বন্ধ করে হারিয়ে গিয়েছিলাম অতীতের সেই দিনগুলোতে, বুঝতে পারিনি! সেই দিনগুলোতে, যে দিনগুলো হৃদয়ের গভীরে ঘুমিয়ে আছে বহুকাল, চলার পথের অনেক স্মৃতির ভাঁজে ভাঁজে আজও অমলিন হয়ে আছে আমার সেই সব নানা রঙের দিনগুলি..। শান্তপথের ক্লান্ত পথিকের মতো পেছন ফিরে তাকিয়ে দেখি, গত হয়ে গিয়েছে অনেকটা সময় বুঝতে কষ্ট হলো না। এভাবেই বুঝি আমরা হেঁটে যাই জীবনের একপ্রান্ত হতে অন্যপ্রান্তের দিকে ক্রমশ, ক্রমাগতভাবে অনন্তের দিকে।

আমি ফিরে যাই প্রায় তিরিশ বছর আগে। আমার দাদা বাড়ির কথা মনে হয়। আমি জন্মে আর দাদা কে দেখিনি। আমার কাছে দাদা বাড়ি মানে দাদির ঘর। প্রত্যেক বছর, হয় গরমের ছুটিতে নয়তো শীতকালে ফাইনাল পরীক্ষার পরে আমাদের গন্তব্য ছিল, মান্দারী পাঠান বাড়ি; লক্ষীপুর জেলার এক অসামান্য সুন্দর গ্রাম আমাদের এই মান্দারী। প্রথমে ট্রেন, তারপর বাস আর সবশেষে রিকশায় করে যাত্রা। চোখ বুজলে মনে হয় এই তো সেদিনের কথা। তখনো এইকালের পাকা দালান ওঠেনি দাদীর বাড়িতে। দাদীর ছিল ঘর চৌচালা, যেমন দাদা রেখে গিয়েছিলেন। ঘরের চালের বৃষ্টির সে কি মধুর শব্দ। আহ, কি সময় ছিল। শুধু ঘর না, ওই মাটির ও একটা আলাদা গন্ধ ছিল। সামনের পুকুরের একটা অন্যরকম মাদকতা ছিল।

স্মৃতির বাতায়নে বসে আমি মুহূর্তে ফিরে যাই মান্দারী গ্রামের সেই চিরচেনা পথে...হেঁটে বেড়াই আমার সেই ছেলে-বেলার খেলার মাঠের সবুজ চত্বরে, গ্রামের পথে গাছের শীতল পরশে, চৈত্র দুপুরের তীব্র রোদে মাঠের কোণে বটবৃক্ষের ছায়ায় বসে থাকি আমি - পাশ থেকে ভেসে আসে মাথা উঁচু করে দাঁড়িয়ে থাকা ঝাউগাছের সুরেলা শব্দ; চেয়ে থাকি নদীর পাড়ে ঘেঁষা শিমুলগাছের দিকে যেখানে কেটেছে তন্তু দুপুরের কত অলস প্রহর, এখনো যেন শুনতে পাই কৃষ্ণচূড়ার ডালে বসে ডেকে ওঠা শালিকের শব্দ, বাঁশ ঝাড়ে ঘুঘুর ডাক কিংবা পাশের বাড়ির কবুতরের আওয়াজ। এখনো পূর্ণিমা রাতের চাঁদের আলোয় ফিরে যাই আমাদের সেই বিশাল উঠোনে ঝির ঝির হাওয়ায় কাটিয়ে দেওয়া সময়ে।

ওই সময় তো ফেসবুক ছিল না। গুটি কতক ঘরে টিভি চলতো। সবাই মিলে উঠোনে বসে কত গল্প হোত। নানা রঙের সেই দিনগুলোতে ছিল নানা খেলার আয়োজন... শাড়ি কেটে ছোট পুতুল বানানো হোত, সেই পুতুলের বিয়েতে সে কি বিরাট আয়োজন। রোদেলা দুপুরে আকাশের বুকে ছোট-বড় রঙিন ঘুড়িগুলো যেন আজও যেন উড়ে বেড়াচ্ছে লাল, সাদা, হলুদ, বেগুনি নানা রঙের ঘুড়ি, লাটাই আর সুতোর টানে। পকেটে রঙিন মার্বেলের ঝন-ঝন শব্দ যেন আজও শুনতে পাই। এত দিনে ভুলেই গিয়েছি নারকেলের পাতা দিয়ে হাতচড়কি অথবা কাগজ দিয়ে নৌকো বা উড়োজাহাজ বানানোর কৌশল।

আজ সবই বিলীন হয়ে গিয়েছে সময়ের প্রবাহে। আজকের আধুনিক যুগের পরিবর্তনের ধারায় প্রযুক্তির প্রভাবে বদলে গেছে আমাদের জীবনযাপন, আনন্দের ধরন-ভিন্ন সংস্কৃতির খড়স্রোতে হারিয়ে গেছে সেই সব নির্মল আনন্দের সরল আয়োজন। আজ আর আমাদের গ্রামে খোলা আকাশ নেই, খেলার মাঠে যুবকদের তারণ্যভরা উপস্থিতি নেই, নিয়মিত খেলার আয়োজন নেই, মাঠের পাশে সড়কের পাড়ে শান্ত বিকেলে বসে থাকা সেই সব চেনামুখ অগ্রজরাও আর নেই। চলে গেছেন পৃথিবীর সীমানা ছাড়িয়ে চিরতরে।

আজ বহু বছর হোল দাদী কে চিঠি লিখিনা। দাদীর কাছ থেকেও চিঠি পাই না। মনে আছে, চিঠি এলে সবার আগে খাম খুলে ত্রিফলা তেলের গন্ধ শুকতাম। এখন মানুষ চিঠির আশায় থাকে না, চিঠি আর কেউ লিখে না এখন। ছেলেবেলার সেই সরগরম বাড়িটা আজ কেমন নিঃশব্দ! কী প্রাণ ছিল এই বাড়িতে, জীবনের কী উচ্ছ্বাস ছিল, প্রাণের কী প্রাচুর্য ছিল সর্বত্র। এখনো চোখের সামনে ভেসে ওঠে ছুটিতে বাড়িতে এসে উঠোনে মোড়ায় বসে থাকা বাবার সেই বলিষ্ঠ, শান্ত-সৌম্য চেহারা, রান্নাঘরে আগুনের তাপে আম্মা আর দাদীর ঘর্মাক্ত শরীর, স্নেহভরা সেই হাসিমাখা মুখ। পুরো পৃথিবীর ভালোয্য বাসা যেন উপচে পড়ত ওই চির প্রিয় মুখ গুলোতে। রংধনুর সাত রঙের আবির্ভাব মাখা ছিল আমাদের সেইসব সোনালি সময়, হঠাৎ গত হয়ে যাওয়া সময়ের কালো মেঘের আড়ালে যেন চলে গেছে, সেই না-ফেরা রংধনুকাল কখনো আসবে না ফিরে আর।



জীবনের নির্মল আনন্দ-উল্লাস, বন্ধুবাৎসল্য, মানুষের প্রতি শ্রদ্ধা- ভালোবাসা, সম্প্রীতি, প্রতিবেশী প্রেম, আত্মীয়দের স্নেহ-মমতা, গুরুজনদের আশীর্বাদ সবই এসেছে জীবনের অংশ হয়ে, অথচ সময়ের আবর্তনে হারিয়ে গেছে সেই অমূল্য সময়, ছেলেবেলার সেই সুন্দর জীবন। সুস্থ জীবনধারার বিশুদ্ধ বাতাস বইতো আমাদের সেই সময়ের পারিবারিক ও সামাজিক বলয়ে, কী গভীর ছিল আত্মার বন্ধন! কি অদ্ভুত সুন্দর ছিল আমাদের ছেলেবেলাটা। আহা, আহা-রে। হটাত খেয়াল হোল ভীষন বৃষ্টি শুরু হয়েছে সিডনীতে। আজকে এই বৃষ্টি আর মেঘ গুলোকে কেন যেন খুব আপন মনে হচ্ছে। মনে হচ্ছে এরা যেন আমাকে সেই ফেলে আসার সময়ে টেনে নিয়ে যেতে এসেছে। আমার কানে তখন বাজছে

“পরদেশি মেঘ যাও রে ফিরে।

বলিও আমার পরদেশি রে।।

সে দেশে যবে বাদল ঝরে

কাঁদে না কি প্রাণ, একেলা ঘরে,

বিরহ ব্যথা নাহি কি

সেথা বাজে না বাঁশি, নদীর তীরে।।”

**EdgeTex**  
Live your Fashion Dream

**A House Of Complete Menswear**  
Jackets | Joggers | Pants | Sweat Shirts | T-shirts | Polo | Track Pant

**Click On Our Website To Get Your Deserve Product**

<http://www.edgetex.com.au> | 0 430 970 550

## Memories with Grandma



It was the toughest decision ever but something inevitably had to be done. My grandma was on life-support at the hospital. The doctors and nurses entered the room. They looked at me with sadness in their eyes. They informed me my grandma wouldn't recover. I had a choice. Either turn off life-support or keep it on until her heart failed. I didn't know what to do. I had a problem bigger than a boulder in my hands.

Memories. I took a trip down memory lane. I thought of all the good times I had with her. Nothing would hurt more than to see her pass by with my own two eyes. She would cuddle me at night, help with my homework and she was with me on my very first driving lesson. But most importantly she was there with me whenever, wherever.

Doing something like that was just wrong. I know that everyone says their grandparents are the best, but my grandma has a reason to be the best. She treats me like her own son. The whole life-support thing was a real pain in the neck. Yet, I knew something had to be done.

After my parents died in the 'crash of the century,' my grandparents was the only people I knew. Not long after, my grandpa passed away, leaving me by myself with grandma. If she passed away, I'd be nothing.

I concluded that her life support would be turned off. She was currently asleep. If we turned off life support now, she would pass away painlessly.

She opened her eyes...

The switch clicked to a stop.

I watched as her skin turned pickled pale, her eyes rolled back and her tongue hung lifelessly on the side of her mouth.

A lone tear rushed down my face.

My life would never be the same.

Moral: love and respect your parents and grandparents. They are only human; they aren't here forever. You wouldn't be who you are without them.

—Ravin Chowdhury

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ravin Chowdhury'.

মন পাখি  
রোকশানা হোসেন জেবা

আমার একটা পাখি আছে  
শুধু একলা পাখি,  
পাখির সাথে অষ্টোপ্রহর  
আমি কেবল থাকি।  
ইচ্ছে হলে পাখি আমার  
আকাশের নীল চাখি,  
ঘুরে বেড়ায় দূর-দূরান্তর  
বুকে সুবাস রাখি।

গাছ-গাছালি সবুজপত্রে  
যে মমতা ঢাকি,  
আমার পাখির নিত্য চলে  
অবাধ মাখামাখি।  
পাহাড়ের ডাক চঞ্চলতায়  
তারই বুকে রাখি,  
দেয়যে উড়াল সুর মূর্তনায়  
আমার একলা পাখি।

যখন তখন ইচ্ছে হলে  
নদীর জলকে ডাকি,  
চেউয়ের বুকে খুশীর রঙে  
চলে আঁকাআঁকি।  
ফুলের জন্য ভালোবাসা  
রাখেনাতো বাকি,  
আমার একটা পাখি আছে  
পাখিটা মন পাখি।



# The Chakma Tribe



By Sherwin Yaomin

## Tribal and Language Groups:

The Chakma people speak a dialect of Bangla and use the standard Bengali alphabet. This dialect is also the mother tongue of around 99% of the total population of the nation (around 162 million people.) However, it is also likely that the Chakma tribe also spoke an Arakanese (Tibeto - Burman) language at one time. Around 80% of the Chakma language is derived from the Bengali language, according to the Chakma writer Bihaj Mowan Dewan.

In Chakma society, the paribar (family) is the basic kinship unit, which is followed by the homestead (bari) and multi-household buildings. The next unit, hamlets, also form work groups for economic and recreational activities, travel or fishing. These people are led by a leader called a karbari. The village (gram), which is made up of hamlets, can also arrange rituals and ceremonies together.

## Current State:

The average life expectancy for males in the Chakma tribe is 71 years, and the average for females is 74 years, making the overall average 73 years. Bangladesh has a population of around 162 million, and around half of the total population is currently living in poverty. The widespread poverty, along with urban growth, severe gender equality and environmental issues, made the nation's health suffer, especially in poorer areas like the Chittagong Hill Tracts.

## Clothing and Food:

Males of the Chakma tribe don't tend to wear their traditional dress, and instead wear Western-style shirts and pants. However, the women still wear the traditional dress, which consists of two pieces of cloth, one worn as a skirt and the other is tightly wrapped around the top half and paired with jewellery. This traditional dress is usually blue, black or red, and since Chakma women are skilled weavers, they tend to make their own clothes.

The food that the Chakma eat the most is rice, along with millet, maize, mustard and vegetables. Fish, poultry, red meat and even pork are eaten, despite the Buddhist taboo on eating animal flesh. A few typical Chakma dishes include fish and spice-stuffed bamboo, which is cooked in a low fire, and each household makes its own rice wine.

## Ceremonies and Rituals:

The Chakma people hold both Buddhist and non-Buddhist ceremonies and rituals. They observe the birth, enlightenment and death of the Buddha, as well as other Buddhist occasions. The villagers also gather to drive away the hostile spirits. To avoid illness and damage to crops, since most Chakma people are farmers, some Chakma Households also arrange religious rituals. When a member of the Chakma tribe dies, the family arranges a religious ceremony, called a satdinna, to pray for peace for the dead soul, after mourning for a week. This ritual is lead by a Buddhist monk.

#### Religion and Beliefs:

The Chakmas follow the Southern form of Buddhism, also known as Theravada, but incorporate parts of traditional religions as well. Buddhist monks and priests, who are called Bhikhus are usually present at religious festivals or ceremonies. Villagers support the Bhikhus with food and offerings to the Bhuddha. However, they also worship Hindu gods.

#### Style of Living:

The chakma people are a static tribe, having stayed in the Chittagong Hills Tracts for almost all of their history. The Chakmas build their homes on slopes surrounding the banks of a river or stream, and two or three families can build on the same plot of land.

The chakma people are divided into clans, called gojas, which are also divided into guttis, or subclans, whose members are not allowed to marry each other. Marriages are arranged and organised by parents, but the children's opinions are also considered. Divorce is acceptable, and polygyny and remarriage after the death of a partner are allowed but rare.

The chakma tribe is hierarchically grouped in society based on their age, gender, occupation, religion, wealth, influence and education. For example, an older member of a family is more respected than a younger member, and a male is more powerful in a relationship than a female. In the Chakma tribe, people who have religious knowledge are considered more important than those who don't. From most to least respected, the order of importance is monks, novices, religious laymen and civilians.

#### Location and History:

The population of the Chakma tribe is estimated to be around 555,000, and is spread over three different countries: Bangladesh, India and Myanmar. Most of the tribe (around 300,000) live in the Chittagong Hill Tracts in Bangladesh. Around 80,000 also live in India, and around 20,000 in Myanmar.

When the British were forced out of India in 1947, the land was split into two countries: Pakistan and India. Those who lived in the Chittagong Hill Tracts wanted and expected to become a part of India. However, the area was instead given to Pakistan, causing resentment throughout the community. This was because the people residing in that area, mostly the Chakma people, were Buddhist and saw culture more similar to the Hindu people of India than the Muslims of Pakistan.

The two regions of Pakistan were called East Pakistan, which included the Chittagong Hill Tracts, and West Pakistan. In 1971, East Pakistan protested and fought to become independent from West Pakistan. After successfully doing becoming its own nation, East Pakistan then became the country of Bangladesh. The chakma people also felt distant and separated from the Bangladeshi Government like they had from Pakistan. So, in 1973, the peace force (also known as the Shanti Bahini), along with members of the Chakma tribe and others from the Chittagong Hill Tracts, planned violent attacks against the Bangladeshi government to try to gain independence for the Chittagong Hill Tracts. Government forces responded with attacks on civilian and tribal people in the Chittagong Hill Tracts area.

In a press conference, Lars-Anders Baer, former member of the United Nations Permanent Forum on Indigenous Issues, stated that in 1997, the Chittagong Hill Tract signed a peace agreement with the Bangladeshi government, but "the problem" had been "the implementation" of the peace accord, which was also the reason why Mr Baer had been sent to Bangladesh to investigate the matter. However, as of the 18th of May 2019, the peace agreement has only been 49% completed, according to records of the University of Notre Dame.

## BMS - NSW Events

### *Annual Scientific Meeting 2018*



## *ASM 2018*



## *Mock Interview 2018*



*Sabina  
Yasmin's  
Concert  
2018*



## *Eid Reunion 2018*



## Ekushey 2019



## *CV Writing Workshop 2019*



## *Executive Committee Meetings 2019*



## *Interview Skills Workshop*



*Best wishes to the BMS members for  
Music Gala Night.*

**Abu B Siddiquee CPA JP**  
B. Com (Hon. Accounting/Taxation) M.Com

**P:** 02 9771 2360

**M:** 0422 317 163

**E:** [abs@abscpa.com.au](mailto:abs@abscpa.com.au)

**W:** [www.abscpa.com.au](http://www.abscpa.com.au)

**Postal Address:** PO Box 1044 Revesby NSW 2212



*A friendly accounting & taxation services practice for Small businesses in total confidence.*

## *Picnic at Cataract Dam 2019*





## *Meet and Greet 2019*



## *CPD Workshop 2019*



YOUR  
LOCAL  
HOME BUILDER



Building Australia's Future

LIC No: 298105C | ABN: 88608131513

## PRODUCTS ON OFFER (FOR CONSTRUCTION):

- ⦿ SINGLE STOREY HOUSE: 4 BEDROOMS+2 BATHROOMS + DOUBLE GARAGE HOME FROM \$200K
- ⦿ DOUBLE STOREY HOUSE: 4 BEDROOMS+3 TOILETS + DOUBLE GARAGE FROM \$300K
- ⦿ ADD A GRANNY FLAT: FROM \$80K

## WHY CHOOSE US?

- ⦿ ARCHITECTURAL DESIGN TO SUIT YOUR REQUIREMENT
- ⦿ FIXED PRICE CONTRACT - NO HIDDEN CHARGES !!
- ⦿ TIMELY COMPLETION - NO EXCUSES !!
- ⦿ HIGHEST QUALITY - WITHOUT BREAKING THE BANK !!
- ⦿ EASY TO DEAL WITH - WE UNDERSTAND YOUR NEED !!

## CONTACT US NOW

0426 603 503 | 02 8740 0694

[blueskypd.com.au](http://blueskypd.com.au)

[Info@blueskypd.com.au](mailto:Info@blueskypd.com.au)

 Suite 10, 10 Redfern Rd, Minto NSW 2566

# JANS FAMILY HEALTH PRACTICE



**Opening Hours:**  
Monday - Wednesday,  
Friday 9:00am - 5:00pm  
Thursday 9.00am - 6.00pm  
Saturday 9:00am - 2:00pm

## **Dr Shafiqur Rahman**

MBBS DipUro FAUS (Vienna) D uroc (London) FRACGP (Australia)

Bulk - Billing + Private  
Online Appointments  
through  
**[www.hotdoc.com.au](http://www.hotdoc.com.au)**  
for new and existing  
patients



## 2 Doctor's Available

### **Services**

- Workcover and CTP/Greenslip Insurance
- Child and Adult Immunisations including flu
- Travel information and Vaccinations
- Diabetes and Asthma care
- Aboriginal Health
- Depression and other mental health conditions
- Chronic Pain Management
- Men and Women's Health
- Spirometry, ECG, Blood Tests
- Specialist and Allied Health referrals and many more

Onsite Nurse, Sleep Technician, Dietitian and Hearing  
Clinic (Hearing Aid and Test)

**447 High Street, Penrith, 2750**

**Phone: (02) 4707 5772**

## FARUQUE RIFFAT

MBBS (Hons 1) UNSW MS (ORL) USyd FICS FACS FRACS  
CONSULTANT SURGEON  
CLINICAL ASSOCIATE PROFESSOR  
OTOLARYNGOLOGY HEAD AND SURGERY

**Providing Services in adult and paediatric ENT/sino-nasal surgery/head and neck oncosurgery/laser laryngeal surgery/robotic surgery/thyroid and salivary gland surgery**

- Education Ministers Students Prize
- Dux of High School
- Anatomy Medal 1997
- First Class Honours MBBS 2002
- Master of Surgery (MS)
- Royal College of Surgeons Prize Highest Score in FRACS Part I 2005
- Best Published Paper College of Surgeons (HK) 2009
- Post-FRACS Fellowship Cambridge University Hospital (UK) 2011-2012; Dr Riffat was the first Australian surgeon to have undertaken this head and neck cancer surgery fellowship in Cambridge
- One of a handful of Australian ENT surgeons to be fully registered for specialist practice in Australia (See AHPRA website) and UK (see GMC UK Specialist Register)
- Unique experience of working as a consultant in top academic tertiary hospital in UK (Cambridge University Hospitals) and Australia (Westmead Hospital, University of Sydney)
- Transoral robotic surgery training University of Pennsylvania
- Fellow of International College of Surgeons (FICS), Chicago USA
- Fellow of American College of Surgeons (FACS)
- Dr Riffat was co-convenor of head and neck section of Annual Scientific Meeting of Australian Society of Otolaryngology meeting in Sydney in 2015. This is the largest annual meeting of ENT Surgeons in Australia ([www.asohns.org.au](http://www.asohns.org.au))
- Co-organiser of World Congress of Larynx Cancer in July 2015 ([www.wclc2015.org](http://www.wclc2015.org))
- Lead organiser of ENT Masterclass Australia ([www.entmasterclass.com](http://www.entmasterclass.com))
- Release of book "Non-melanoma skin cancer of the head and neck"
- Editorial Board Australian Journal of Otolaryngology ([www.theajo.com](http://www.theajo.com))



Westmead Hospital | Lifesource RPA Hospital | Macquarie University Hospital

Office: Suite 105 Q Central, 10 Norbrink Drive, Bella Vista NSW 2153  
P: 02 96332133 F: 02 96766708 E: [info@drfiffat.com](mailto:info@drfiffat.com)  
[www.driffat.com](http://www.driffat.com)  
Prov 4599924W



## WERRINGTON COUNTY SPECIALIST CENTRE



BULK BILLING AVAILABLE



WERRINGTON COUNTY  
SPECIALIST CENTRE  
02 9833 4463  
02 8605 6695  
Please use other entrance

Monday - Friday  
8.30am - 6.00pm  
Saturday & Sunday  
9.00am - 2.00pm

OPEN 7 DAYS



02 9833 4463  
02 8605 6695



## WERRINGTON COUNTY MEDICAL CENTRE

BULK BILLING AVAILABLE



OPEN



OPEN 7 DAYS



## WERRINGTON COUNTY MEDICAL CENTRE

**DR. MOTI RAHMAN**

M.B.B.S, DCH, FRACGP

Werrington County Shopping Village  
Shop 12, 511 Dunheved Rd.  
Werrington County - 2747  
Ph: (02) 9833-4463  
Fax: (02) 9833-4244

Mon-Fri: 08.30 am till 6.00 pm  
Sat-Sun: 09.00 am till 2.00 pm

## *BEST WISHES*

Dr Sultana Syeda (MBBS, FRACP)  
Dr Syeda is a Respiratory and Sleep Physician in NSW, Australia. She is affiliated with Thoracic Society of Australia and New Zealand, European Respiratory Society and Australasian Sleep Association as member. Dr Syeda is a conjoint lecturer at UNSW.



**DR SULTANA SYEDA  
(MBBS, FRACP)  
CONSULTANT PHYSICIAN  
RESPIRATORY MEDICINE  
& SLEEP DISORDERED BREATHING**

Dr Syeda completed her postgraduate training in Sydney's Royal Prince Alfred Hospital and specialty training in Sydney's Prince of Wales Hospital.

Dr Syeda is a staff specialist at Bankstown Lidcombe Hospital and VMO at Prince of Wales Private Hospital.

She manages all kinds of respiratory diseases and sleep disorders.

Her practices are located in Bankstown (Bankstown Respiratory and Sleep Disorders clinic, Phone: 97902378), Maroubra and Fairfield (Centurion Health Care, Phone: 97982322).

**BANKSTOWN RESPIRATORY  
AND SLEEP DISORDERS SPECIALIST  
SUITE 2, L5, 41-45 RICKARD RD  
BANKSTOWN 2200  
TEL: 02 9790 2378  
FAX: 02 9790 2185**



**18 NELSON ST  
FAIRFIELD NSW 2165  
1 WALSH AVENUE  
MAROUBRA NSW 2135  
TEL: 02 9798 2322  
FAX: 02 9798 2355**

# i-CARE MEDICAL CENTRE

## BULK BILLING

- ❖ MODERN FACILITIES
- ❖ MALE & FEMALE DOCTORS
- ❖ GENERAL MEDICINE
- ❖ GERIATRICIAN (Aged care)
- ❖ PSYCHOLOGIST
- ❖ DIETITIAN
- ❖ PHYSIOTHERAPIST
- ❖ PODIATRIST

Available Doctors

**Dr Habib Hassan • Dr Nazmul Huda**

## OPEN

WEEKDAYS 8:30AM - 6:00PM

WEEKENDS 9:00AM - 5:00PM



Level 3, 1 North Terrace  
BANKSTOWN NSW 2170

Phone: 02 9782 1500  
Fax: 02 9782 1588

## SOON TO BE OPEN LATE

# CASULA CENTRAL MEDICAL CENTRE

## BULK BILLING

- ❖ MODERN FACILITIES
- ❖ MALE & FEMALE DOCTORS
- ❖ GENERAL MEDICINE
- ❖ GERIATRICIAN (Aged care)
- ❖ PSYCHOLOGIST
- ❖ DIETITIAN
- ❖ PHYSIOTHERAPIST
- ❖ PODIATRIST
- ❖ EXERCISE PHYSIOLOGIST

## OPEN

WEEKDAYS 8AM - 6PM

WEEKENDS 9AM - 5PM



Shop 6B/633-639 Hume Highway  
CASULA NSW 2170

Phone: 02 9601 3175  
Fax: 02 9601 7087



Available Doctors

**Dr Habib Hassan • Dr Nazmul Huda • Dr Nahida Sarkar**

# মানুষ মানুষের জন্য Please Donate Wholeheartedly

## New Online donation system for Ahsania Mission Cancer & General Hospital, Dhaka, Bangladesh. Rotary project No, 87-2010-11

From now on, donors for **Ahsania Mission Cancer Hospital** can make their own donations personally through Rotary Australia World Community Service (RAWCS) website by either of

**Credit card,  
Direct deposit via their bank website or  
By cheque at any CBA branch or by posting a cheque to the RAWCS National Office.**

The direct link to our project for donations is:

<https://donations.rawcs.com.au/Default.aspx?ProjectID=479&ReturnTo=4>

As the screen for donation pops up, follow the following procedure:

- **Credit card** – they will fill out their details, click the button "PAY NOW", and they will receive their receipt by return email within a minute of the donation being made.
- **Direct Credit** – they will fill out their details, click the button "NEXT" and they will be sent an email within minutes containing the RAWCS bank details and a payment reference number. The donor then has to either:
  - 1 Go to their personal banking website and make an online payment to the RAWCS account, identifying the deposit with the reference number given in the email.
  - 2 Take a cheque to any Commonwealth Bank and deposit it into the RAWCS Bank account and identify the deposit with the reference number given in the email.

A receipt will be sent by email to the donors email address once the cheque has been cleared into the RAWCS bank account.

- **Cheque (by mail)** - they will fill out their details, click the button "NEXT" and will be sent an email within minutes containing the RAWCS mailing address and a payment reference number. The donor writes the reference number on the back of the cheque and mails it to the address given in the email. A receipt will be sent by email to the donors email address once the cheque has been cleared into the RAWCS bank account.

Donors can also choose to make recurring donations - (**Fortnightly, monthly, quarterly, biannually, annually**) by any of the means above.

If you have any questions please do not hesitate to contact any one of us.

**Mrs Abdul Haq 0425260239    Rubayat Haq 0411860616    Dr. Ayaz Chowdhury 0414372485**

# Circumcision (মুসলমানি) Clinic

at the Sefton Medical Center

NEWBORN | OLDER INFANTS |  
CHILDREN | ADOLESCENTS ADULTS

Introducing First Time in Australia The Pollock Technique



**Dr. Mohammad Sharier**

MBBS, FRACGP

Certificate in Skin Cancer Medicine (University of Queensland)

Diploma in Skin Cancer Surgery (Australian College of Cutaneous Oncology)

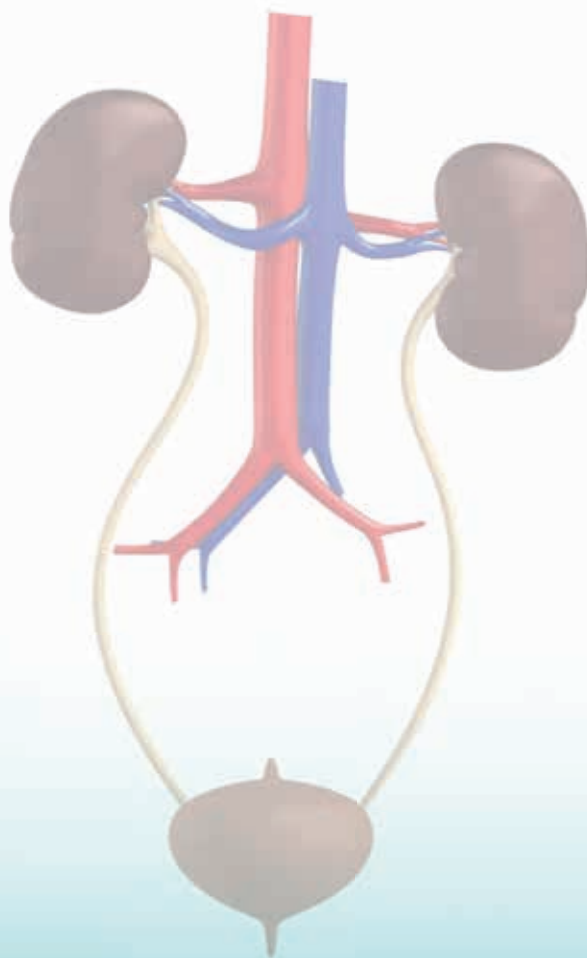
***“A quick and virtually painless  
circumcision technique”***

**Sefton Medical Center**

9/151, Wellington Road, Sefton NSW 2162, Tel: 1300523935 | 0282118888

[www.gentleprocedures.com.au](http://www.gentleprocedures.com.au)

# GREETINGS FROM DR GIAS AHMED



**ADVANCE MEDICAL PRACTICE**  
RIVERVIEW SHOPPING CENTRE  
SHOP 26, 227 GEORGE STREET  
WINDSOR, NSW 2756  
PH:02 4577 2677

**MAITLAND**  
Suite 6, Maitland Specialist Centre 1  
173 Chisholm Road  
East Maitland, NSW, 2323  
Phone : 49347 333 Fax : 4934 7864



# Pioneer Medical Practice

Merrylands

***Best wishes to all members of  
BMS - NSW***



Shop No 1069A  
Stockland  
199-201 Pitt Street  
Merrylands 2160

**VR GP WANTED**  
Please contact Practice Manager

Ph: 02 9760 0550  
Fax: 02 9760 2672

**Business hours - Monday to Friday 8 am to 8 pm, Saturday & Sunday 8 am to 6 pm**

# BERALA MEDICAL CLINIC



**Shop 2 & 3, 150 Woodburn Rd, Berala NSW 2141**

**Phone 02 9643 1819 Fax 02 9643 5432**

**Email [beralamedicalclinic@gmail.com](mailto:beralamedicalclinic@gmail.com)**

**Dr Mohammad Nizam Uddin**

**Dr Abdullah Al-Mahmud**

**Dr Fahima Bahram (Female Dr)**

**Dr Anwara Begum (Female Dr)**

## **OPENING HOURS**

**Monday to Friday 8.30am – 7.00pm**

**Saturday to Sunday 9.00am – 6.00pm**

**Tuesday 9.00am – 2.00pm (Dr Bahram)**

**Saturday 9.00am – 2.00pm (Dr Begum)**

**\*Pathology Collection on site\***





Windsor, Westmead, Pitt Town

Open 7 Days  
Bulk Bill  
Online Booking

[www.advancemedicalpractice.com.au](http://www.advancemedicalpractice.com.au)



# Whalan Medical Centre

63 Bulolo Drive, Whalan 2770  
Phone 02 9675 1999



**OWNED BY BANGLADESHI DOCTORS**

**OPEN 7 DAYS**

**Monday to Friday 8:30am to 5:30 pm**

**Saturday & Sunday 9:00am to 2:00 pm**

**OUR TEAM :**

**Dr Syed Farabi** (Principal Doctor)  
**Dr Ron Peach** (General Surgeon)  
**Dr Laurie Zhong** (Female Doctor)  
**Dr Lulu Xing** (Psychiatrist)  
**Dr Ishika Masud** (Female Doctor)  
**Dr Kamal Siddiqui** (General Practitioner)  
**Dr Nathan Leung** (Male Doctor)  
**Dr Aninda Antar** (Male Doctor)

**Dr Rebecca Hagerty** (Psychologist)  
**Dr Anmar Tahir** (Podiatrist)  
**S.Cruzado** (Exercise Physiologist)  
**Efren Mazo** (Sleep Therapist)  
**Alfred G. de Robillard** (Psychologist)  
**Jacky Zhang** (Audiologist)  
**Shekar Muniswummy** (Clinical Social Worker)  
**Andrew Phan** (Physiotherapist)

# BEST WISHES TO BMS NSW



## THE TRUSTEE OF AMARABATI FAMILY TRUST

### North Richmond Family Medical Practice

12 Grose Vale Road North Richmond NSW 2754

P 02 4571 3399 F 02 4571 3539 W [www.nrfmp.com.au](http://www.nrfmp.com.au)

### Kruger Medical Centre Harden

10 East Street Harden NSW 2587

P 02 6386 0200 F 02 6386 4675 W [www.krugermedical.com.au](http://www.krugermedical.com.au)

### Doctorgaia Medical Clinic Cuburg

[ Backed by AMARABATI ]

44 Sydney Road Coburg VIC 3058

P 03 9386 9388 F 03 9386 9333 W [www.doctorgaiamedicalclinic.com.au](http://www.doctorgaiamedicalclinic.com.au)



## Gentle pain free family friendly dentist



Please call **9676 1122**

### Here are the reasons to see us:

- Pain free gentle dentistry
- Our gift to you is free check up conditions apply
- No waiting period for appointment most of the times
- Interest free Payment plan available for eligible customers
- Special discounted fees for students healthcare card holders and pensioners
- No gap for health fund members in most cases
- Veteran Affairs most welcome
- State of the art equipments and latest technology
- Free dental treatment under Child Dental Benefit scheme.

**Free Treatment  
under medicare  
for Kids**

**Open 7 Days  
including Sunday.**

## BLACKTOWN DENTAL SURGERY

সম্পূর্ণ বাংলাদেশী  
দ্বারা পরিচালিত

**Dr Nahid Sayma**

BDS PGD Pub health (Syd Uni)

Suite 3, 106 Main Street, Blacktown 2148

Ph: **02 9676 1122** Free Call: 1800 76 11 22

E-mail : [info@blacktowndentalsurgery.com.au](mailto:info@blacktowndentalsurgery.com.au)

Website : [www.blacktowndentalsurgery.com.au](http://www.blacktowndentalsurgery.com.au)

- Walking distance from train and bus
- Free council parking across the street

Best Wishes from  
A/Prof Reza Ali

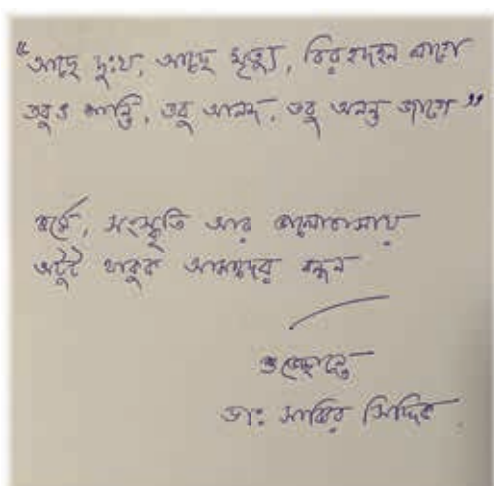


Consultant - Accident and Emergency  
Blacktown Hospital

Congratulations BMS NSW  
for publishing another edition  
of 'Protidhoni'  
- Dr Sayek Khan



ICU Consultant  
Blacktown Hospital



Best Wishes from  
**Dr Jannatun Nayim**

Emergency Physician,  
Sydney West Area Local Health  
District.

Best wishes to all members of BMS



BHC MEDICAL CENTRE

**Dr. Mamun M Chowdhury**

MBBS, FRACGP

53 Railway Pde,  
Lakemba NSW 2195

Ph: (02) 9759 1244  
Fax: (02) 9759 1033

Email: [info@bhcmedicalcentre.com.au](mailto:info@bhcmedicalcentre.com.au)



## SPECIALISTS

### GERIATRICIAN

Dr. Iqbal Hussain (bulk billing)

### CARDIOLOGIST

ECG, Echo, Stress Test, 24 hour BP monitor and Holter monitors

Dr. Daniel Devenney (bulk billing)  
Dr. Jude Olinga (bulk billing)  
Dr. Kanishka Kamaladasa (bulk billing)

### ORTHOPAEDIC SURGEON

Dr. Mohammad Mourad  
Non pensioners \$220 (Medicare rebate \$73.85)  
Pensioners \$180 (Medicare rebate \$73.85)  
Follow up \$80 (Medicare rebate \$37.15)

### GASTROENTEROLOGIST

Professor Shanmugarajah Rajendra  
Dr. Omar Sharaiha (Arabic speaking)  
Non pensioners \$110-\$180 (short) (rebate \$130.20)  
\$132-\$275 (long) (rebate \$227.10)  
Pensioners \$110-\$160 (short) (rebate \$130.20)  
\$132-\$255 (long) (rebate \$227.10)  
Follow up for pensioners and non pensioners  
\$133-\$145 (rebate \$114)  
\$116-\$95 (rebate \$65.20)

### ENDOCRINOLOGIST

Dr. Naswrin Moin  
Pensioners & health care card holders (bulk bill)  
Non pensioners \$110-\$240 (short) (rebate \$130.20)  
\$132-\$280 (long) (rebate \$277.70)  
Follow up \$133-\$160 (rebate \$114) \$116-\$140 (rebate \$65.20)

### PAEDIATRICIAN

Dr. Mansee Bidarkar (bulk billing)  
Dr. Frank Chen (bulk billing)



CENTRE WETHERILL PARK

Team Med

## Allied Health

### Psychologist

Randa Abdelsayed - Psychologist

### Exercise Physiologist Physiotherapist

Cos Beadle  
Physiotherapist/Exercise Physiologist  
Tulsi Tilwa - Physiotherapist

### Dietician

Reem Bashour - Dietician  
Mary Hanna - Dietician

### Podiatrist

Jessica Safar - Podiatrist  
Kristina Labuzava - Podiatrist

**Ph: 9756 3344 / 9756 3633**

Shop 101, 561-583 Polding Street, Stockland Mall,  
Wetherill Park, NSW 2164

**OPENING HOURS 7 DAYS A WEEK**

Mon-Sat **8am - 11pm** • Sunday **9am - 11pm**



# Best Wishes To Members of BMS NSW



**Dr Shamsul Alam**  
MBBS, FRACGP  
General Practitioner

**Bay Healthcare Medical Center**  
520 Princes Highway  
Rockdale NSW 2216  
M: 02 9597 6655, F: 02 9597 4132



**Dr Nazma Alam**  
MBBS, FRACGP  
General Practitioner

**Bay Healthcare Medical Center**  
520 Princes Highway  
Rockdale NSW 2216  
M: 02 9597 6655, F: 02 9597 4132

# BEST WISHES FROM DR HUSSAIN AHMED



**DR HUSSAIN AHMED**  
BMS  
EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER



## *Best Wishes From*



**DR RAFIQR RAHMAN BABUL**  
IMMEDIATE PAST PRESIDENT  
BMS, NSW



**Dr ISHRAT JAHAN**



## Greetings from Dr. Mesbah Alam

### **Penrith Skin Cancer Foundation**

1/144 Henry Street, Penrith, NSW 2750

### **Dr Mesbah Alam**

MBBS,FRACGP, MPH (sydney University)

Diploma Skin Cancer Medicine & Surgery  
Dip in Dermatoscopy (Skin Cancer College of  
Australia and NewZealand)



T: 47215624, 4721 5245, F:02 4721 5480  
[www.penrithskincancer.com.au](http://www.penrithskincancer.com.au)



### **Dr M Shareef Dowla**

Consultant Neurologist  
Neurophysiologist

**Ph: 02 9622 6767**  
**Fax: 02 9671 3972**

**11 Hereward Highway, Blacktown NSW 2148**

## GREETINGS FROM DR NAJMUN NAHAR TO ALL MEMBERS OF BANGLADESH MEDICAL SOCIETY NSW



Dr NAJMUN NAHAR  
Chair  
Education Sub-committee  
BMS NSW



Dr MD YUSUF

# BULK BILLED



Kareela Village  
**Medical Centre**

## OPEN 7 DAYS

*Best wishes to BMC*

Practice Principal & Director  
Dr Nurul Chowdhury

**Kareela Village Medical Centre**

UL1/1-13 Freya St  
Kareela NSW 2232

Tel: 02 95280711  
Fax: 02-95893820



# PUNCHBOWL, LIDCOMBE PRESTONS AND LIVERPOOL

## ★ Bulk Billing ★ Male & Female Doctors Bengali Speaking Doctors

Pathology  
Ultrasound  
Speech Pathology  
Chiropractor

Physiotherapy  
Podiatry  
Dietitian  
Psychology

### LIDCOMBE FAMILY MEDICAL CENTRE

Shop 38, 92 Parramatta Rd  
Lidcombe NSW 2141  
[lidcombemedical.com.au](http://lidcombemedical.com.au)  
Ph: (02) 8022 8442

### PUNCHBOWL FAMILY HEALTH CARE

Shop 26, 1 Broadway Plaza  
Punchbowl NSW 2196  
[pfhc.com.au](http://pfhc.com.au)  
Ph: (02) 8206 9095



*Dr ATM Zahidul  
Alam*



*Dr Mohammed  
Nizam Uddin*

### LIVERPOOL PLAZA MEDICAL CENTRE

161 Macquarie St  
Liverpool NSW 2170  
[liverpoolmed.com.au](http://liverpoolmed.com.au)  
Ph: (02) 9057 8688

### DOCTORS AT PRESTONS

1985 Camden Valley Way,  
Prestons NSW 2170  
[doctorsatprestons.com.au](http://doctorsatprestons.com.au)  
Ph: (02) 8080 7333



*Dr Mohammad  
Eftekhari*



# NORTH KELLYVILLE & SPRING FARM

★  
★ **Bulk Billing**  
**Male & Female Doctors**  
**Bengali Speaking Doctors**

Pathology  
Ultrasound  
Speech Pathology

Physiotherapy  
Podiatry  
Dietitian



## **North Kellyville Medical Centre**

Shop 17/14 Withers Rd

Kellyville NSW 2155

[www.kellyvillemedical.com.au](http://www.kellyvillemedical.com.au)

Ph: (02) 8213 7455



## **Spring Farm Medical Centre**

254 Richardson Rd

Spring Farm NSW 257

[springfarmmedical.com.au](http://springfarmmedical.com.au)

Ph: (02) 4622 1440



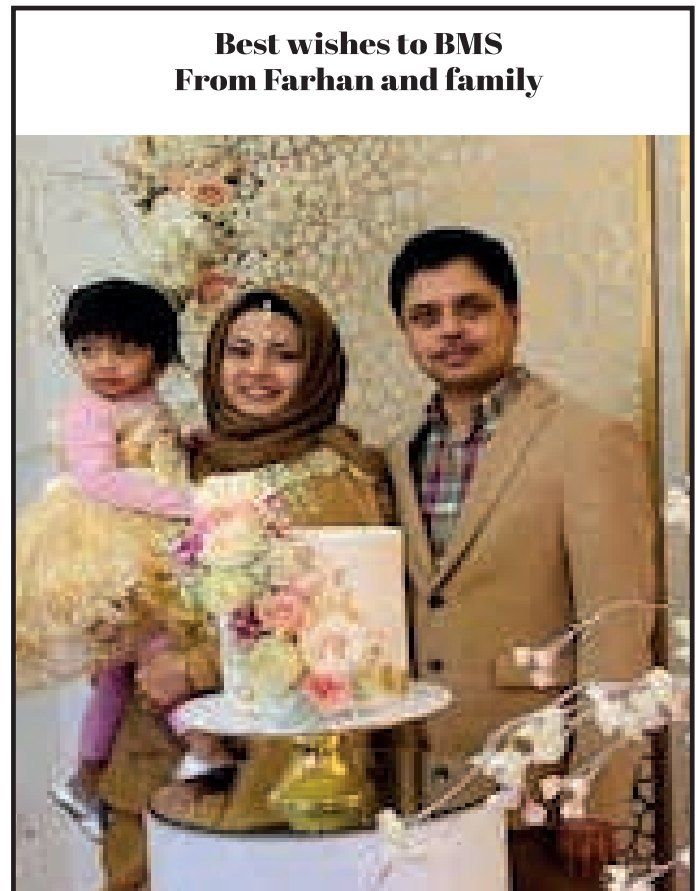
**Dr. Khaledur Rahman**  
MBBS (DHAKA)  
FRACGP

Mon: 9:00am to 7:45pm  
Wed - Fri: 9:00am to 5:30pm  
Sat: 9:00am to 1:00pm

**HILLTOP SURGERY**

4 Vera St  
Hilltop NSW 2575

(02) 4889 8456




**Anowara Health Care Centre**  
www.anowarahealth.com.au

**Dr. Md. Modasser Hossain**  
MBBS, USMLE, Dip. Dermatology, FRACGP



**Dr. Md. Modasser Hossain**

**We are open 7 Days & 7 Nights 9 am to 10 pm.**

**Lady doctor available**  
**Doctors Working :**  
**Dr. Md. Modasser Hossain:**  
MBBS, USMLE, Dip. Dermatology, FRACGP

**Physiotherapist available**  
**Dietician available**

**সুস্থ দেহ সুস্থ মন ধরে রাখুন আমাদের**

**BULK BILLING AVAILABLE**

**Urgent VR GP wanted for Anowara Health Care Centre. Please Contact Dr. Hossain on 0421 017 694**


10 & 12 Bellevue Ave, Lakemba NSW 2195 Tel: (02) 9758 5503, Fax: (02) 9703 9963

**স্বাস্থ্যসেবার আপনার বিশ্বস্ত সঙ্গী**


- Specialistis Services
- Cosmetic Medicine
- Cosmetic Product
- Psychologist
- Psychiatrist
- Physiotherapy
- Skin Cancer
- Skin Diseases
- Immunisation

**Our Services**

- # Spirometry
- # Blood Test
- # ECG
- # Holter Monitor
- # Sleep Study
- # Weight Loss
- # Travel Vaccine
- # Flu Vaccine
- # Implanon implant
- # Hajj Omrah Vaccine



**NARELLAN CENTRAL MEDICAL CENTRE**



**ULTRA CARE MEDICAL CENTRE**

**Dr. Aziz Zaman**  
MBBS, MRCGP (UK), FRACGP, DFSRH, DRCOG, Diploma in Child Health (DCH-Sydney University), Diploma in Practical dermatology (DPD-Cardiff University).

**PRACTICE PRINCIPAL & DIRECTOR**

**ULTRA CARE MEDICAL CENTRE**

Mount Annan Marketplace  
Shop 15-17/ 11-13 Main St, Mount Annan NSW 2567  
Phone: (02) 4647 1666  
www.ultracaremedicalcentre.com.au

**NARELLAN CENTRAL MEDICAL CENTRE**

22 Sharman Close, Harrington Park, NSW 2567  
Phone: 02 46470796  
Email: narellancentralmedical@gmail.com  
www.narellancentralmedicalcentre.com.au