



Bangladesh Medical Society of NSW

Annual Dinner & Cultural Program

2017



Presidential Speech

The Bangladesh Medical Society of NSW was established in 2010 by a group of very enthusiastic doctors. Our aim was to help the newly arrived doctors from Bangladesh to pass the Australian's medical council's examination and establish them into the Australian medical work force.

The organisation is steadily growing and our current registered members are about 300 doctors. The BMS of NSW also has a very strong commitment to help the local Australian communities as well as our homeland community in Bangladesh.

We have organised annual scientific seminars for continual of medical education for our established and the newly arrived doctors who are trying to get into the workforce. These meeting are held accordingly to Australian medical standards and they attract a large number of doctor. We have a permanent group of dedicated doctors who run our education team who themselves hold specialist position in various local public hospitals in NSW. BMS also organises annual general meetings which attract a great number of doctors who are sincerely trying to take our organisation forward.

Our benevolent committee has been actively involved in local and international charity events. To name a few- 'the Ayla project'- water purification project in remote Bangladesh villages, financial support to the victims of the 'Rana plaza disaster', we raised substantial amount of funds for the Ahsania mission Cancer hospital in Dhaka, ENT cancer hospital also in Dhaka and the Nepal earthquake disaster. We also helped few of our doctor's family who have faced crisis due to illnesses and death, so we have provided them with as much support as we can.

"All work and no play makes doctors dull" – on that thought we have organised quite a few cultural programs, annual dinners, picnics and cruises to include all our doctors as well as friends and family into our busy lives. Needless to say, these social gatherings are a huge success.

Currently we are also in the process of unity amongst all the Bangladesh medical societies in various states throughout Australia. This is so we become a strong cohesive group of doctors who can make useful changes in our Australian and Bangladesh societies.

I would like to thank all the past and present members of the EC committee who helped establish BMS of NSW from the very beginning till now. Though our journey has been very hard, we have still come very far and we still hope to take BMS of NSW to further heights of success and achievements. I am greatly honoured to be carrying the responsibility of being the president of BMS of NSW (2016-2018) and I hope not to disappoint.

Dr Motiur Rahman
President
BMS-NSW



General Secretary's Message

সুধী,
সালাম ও শুভেচ্ছা



বাংলাদেশ মেডিকেল সোসাইটি অব নিউ সাউথ ওয়েলস (বিএমএস) অস্ট্রেলিয়ার নিউ সাউথ ওয়েলস রাজ্যে বসবাসকারী বাংলাদেশী চিকিৎসকদের একটি অলাভজনক সংগঠন। উক্ত সংগঠনের সাথে আমি নিজেকে সম্পৃক্ত করতে পেরে অত্যন্ত সৌভাগ্যবান মনে করছি। যারা এই সংগঠন এর সাথে জন্মলগ্ন থেকে জড়িত আছেন আমি তাদেরকে অন্তরের অন্তঃস্থল থেকে শুভেচ্ছা জানাই।

সংগঠনটি দীর্ঘদিন যাবৎ বাংলাদেশ, অস্ট্রেলিয়াসহ অন্য দেশেও সমাজসেবামূলক ও জনহিতকর নানা কর্মকাণ্ডে সহযোগিতা করে আসছে। এটি আমাদের সকলের ভালো লাগার বিষয়, একই সাথে গর্বেরও বিষয়।

বিএমএস সম্পূর্ণভাবে অরাজনৈতিক একটি সংগঠন। বিদেশে বিভূঁইয়ে আমরা সবাই সবার জন্য। আমাদের ধর্ম-বিশ্বাস, দল বা মতাদর্শ যাই থাকুক না কেন, আমরা পরস্পরের প্রতি শ্রদ্ধাশীল ও ভালোবাসায় আবদ্ধ। বিএমএস বাংলাদেশী চিকিৎসকদের সংগঠন হলেও আমাদের চেষ্টা থাকে অস্ট্রেলিয়ায় বাংলাদেশী কমিউনিটির যে কোনো গঠনমূলক প্রশংসনীয় উদ্যোগে পাশে থেকে কাজ করার।

বিএমএস প্রথম থেকেই বাংলাদেশী ডাক্তার ও বাংলাদেশ থেকে আগত নতুন ডাক্তারদের বিভিন্নভাবে সহযোগিতা করে আসছে এবং ভবিষ্যতে সেই ধারা অব্যাহত থাকবে।

এবারের বার্ষিক নৈশভোজ ও সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান উপলক্ষ্যে প্রথমবারের মত বিএমএস ম্যাগাজিন 'প্রতিধ্বনি' প্রকাশিত হচ্ছে। এর সাথে সংশ্লিষ্ট সকলকে আমি আন্তরিক অভিনন্দন জানাই।

প্রবাসে পেশাগত নানা ব্যস্ততা থাকলেও বাংলাদেশ ও দেশের মানুষের জন্য কিছু করার মানসিক তাগিদে সংগঠনটির উদ্যোগে প্রতি বছর বিভিন্ন অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। তার মধ্যে বার্ষিক নৈশভোজ, সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান, সাধারণ সভা, সায়েন্টিফিক মিটিং, ঈদ পুনর্মিলনী ও বার্ষিক বনভোজ উল্লেখযোগ্য। বিগত দিনগুলোতে সকলের আন্তরিক সহযোগিতায় আমরা প্রতিটি কাজ, প্রতিটি আয়োজন অত্যন্ত সফলভাবে সম্পন্ন করতে সক্ষম হয়েছি।

আমি আশা করি বিএমএস বাঙালী ঐতিহ্য, মূল্যবোধ, কৃষ্টি-সংস্কৃতির যথাযত লালন ও চর্চার পাশাপাশি অস্ট্রেলিয়ায় বসবাসকারী অন্যান্য কমিউনিটি সহ বাংলাদেশী কমিউনিটিতেও গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে। আমি সকলের দীর্ঘায়ু ও মঙ্গল কামনা করছি।

ডাঃ মোঃ মীরজাহান মিয়া মাজু

সাধারণ সম্পাদক

বাংলাদেশ মেডিকেল সোসাইটি অব নিউ সাউথ ওয়েলস

সিডনি-অস্ট্রেলিয়া





Editorial

I acknowledge the Traditional Owners of the lands on which I live and work in Australia, and pay my respects to Elders past, present and future.

We take the great pleasure in presenting this, the inaugural edition of our new Bangladesh Medical Society of NSW (BMS- NSW) magazine “Protidhoni”. With a sense of pride and satisfaction I would like to say that with the active support of BMS members, Protidhoni has come alive. This being the first magazine to be produced by the BMS-NSW for a great many years, we hope that you enjoy and contribute to future issues.

Bringing out this issue has been quite an experience. Working on this magazine has indeed been a special experience with this being the inaugural issue. We had a great opportunity, and responsibility, to bring out an issue befitting the occasion. I hope we succeeded to some extent.

The best thing about this issue is that it represents the creative side of BMS members to a fair degree. Amidst the busy professional, social and family life, we tend to lose track of all the other simpler things that we are capable of, things that we could have been proud of. This issue includes articles, poems, memoirs etc. This issue is also a brief account of the important events held up to December 2016. We hope you enjoy reading this issue as much as we have enjoyed making it.

I would like to take this as an opportunity to thank lot of people associated with “Protidhoni” and its making. Dr Rabbi, who has designed the cover page and provided me with valuable inputs from time to time. Team members Dr Jessie, Dr Moti, Dr Maju, Dr Sayek, Dr Jesmin, who have been phenomenal, and the main workforce behind “Protidhoni”, and also Dr Farhan and Dr Sabbir, who were of great assistance.

My sincere thanks also to our wonderful BMS-NSW Executive Committee members, who have been there to guide us all through this effort.

We welcome your feedback and suggestions and the editor can be contacted via editors.bms@gmail.com

This maiden issue should inspire all of us for a new beginning enlighten with hope, confidence and faith in each other in the road ahead...

Happy reading

Dr Fakhrul Islam

Publication Secretary

Bangladesh Medical Society of NSW



কালচারাল এবং সোশ্যাল ওয়েলফেয়ার সেক্রেটারীর বক্তব্য



ই প্রবাসে জীবন সংগ্রামে আমরা সবাই ব্যাস্ত। এরই মাঝে আমরা যেন কিছু সময় বের করে আমাদের ভাষা আর সংস্কৃতির কিছুটা হলেও চর্চা করতে পারি তারই উদ্দেশ্যে আমাদের এই প্রকাশনা প্রতিধ্বনি। শুরুতে অসাধ্য মনে হলেও রবি ঠাকুর এর সেই উক্তি স্মরণ করে আমরা বাঁপিয়ে পড়েছিলাম “You can’t cross the sea merely by standing and staring at the sea”.

Bangladesh Medical Society of NSW এর পক্ষ থেকে প্রতিধ্বনি আমাদের প্রথম ম্যাগাজিন যা আনেকেরই অক্লান্ত পরিশ্রমের ফসল। তাদের সবাইকে জানাই আমার প্রানঢালা অভিনন্দন এবং শুভেচ্ছা। ধন্যবাদ জানাই আরো অনেককেই যারা অনুপ্রেরনা, উপদেশ আর বিজ্ঞাপন দিয়ে সহায়তা করেছেন। ভুল-ত্রুটি গুলো আপনারা আশা করি ক্ষমা সুন্দর চোখে দেখবেন। আর প্রার্থনা করবেন যেন আমাদের এই প্রতিধ্বনি প্রতি বছর আরো শক্ত ও জোরালো হয়।

সবাইকে ধন্যবাদ।

ডাঃ সায়েক খান

কালচারাল এবং সোশ্যাল ওয়েলফেয়ার সেক্রেটারী

Bangladesh Medical Society of NSW





উপ-সম্পাদকীয়

ঘটনার শুরু গত বছর ডিসেম্বরের ২০ তারিখে সায়েক ভাইয়ের ফোন থেকে। BMS - NSW এর ম্যাগাজিন বেরবে। পরে মাজু ভাই ও বললেন। এর পর অপেক্ষা। অনেকদিন পর ফখরুল ভাই এর সাথে কথা হলো। আবারো অপেক্ষা। শেষ পর্যন্ত কাজ শুরু এই মার্চে।

একদিন সকালে ঘুম থেকে উঠে মনে হলো আমরা যারা এদেশে থাকি, তারা সবাই আমাদের বাংলাদেশকে সযোতনে হৃদয়ের মধ্যে লালন করি। আমরা সবাই আমাদের দেশের প্রতিনিধিত্ব করছি এদেশের মানুষদের কাছে, আমাদের সন্তানদের কাছে। আমরা প্রতিধ্বনি করছি “আমার সোনার বাংলা, আমি তোমায় ভালোবাসি”। আমরা প্রতিধ্বনি করছি আমাদের বাংলা সংস্কৃতি। যত দিন বেঁচে আছি, সেই প্রতিধ্বনি থাকবে সরব। সেই থেকে ‘প্রতিধ্বনি’।

এর পর রাতের পর রাত জেগে, মাজু ভাইয়েরও ঘুম হারাম করে, আমার সীমিত সাধ্যের মধ্যে কাজ এগিয়ে নিয়ে যাওয়া। ফখরুল ভাইকেও ব্যতিব্যস্ত রাখা।

সবচেয়ে কঠিন ব্যাপার ছিলো, লেখা জমা দেয়ার শেষ তারিখের পর আরো একমাস ধরে প্রতিদিন কারো না কারো লেখা এসে পড়তো আর আমাদের রাত জেগে, আমার বৌ বাচ্চাদেরকে সময় না দিয়ে, সেগুলো কম্পোজ করা।

গভীর রাতে যখন সবাই ঘুমিয়ে, কাজ শেষে বারান্দায় দাঁড়িয়ে মনে হলো, আমি আমার দেশকে ভালোবাসি, দেশের মানুষগুলোকে ভালোবাসি। এর জন্য আমি শত সহস্র রাত জেগে থাকতেও পারি।

ডাঃ মোহাম্মদ ফজলে রাব্বি





Venue: THE REDGUM CENTRE
2 Lane Street, Wentworthville NSW 2145
Saturday, 29 April 2017
(6.00pm till Midnight)

Nongor



RAJIB



ALAMGIR



SAYED

Working group for Annual Dinner, Cultural program and publication 2017:

- Dr Motiur Rahman
- Dr Md Mirjahan Mia Maju
- Dr Sayek Khan
- Dr Sabbir Siddique
- Dr Shaila Islam
- Dr Kazi Shahriar Rana
- Dr Irene Kabir
- Dr Mehedi Farhan
- Dr Rashid Ahmed
- Dr Rokeya Ibrahim Fakir
- Dr Shafiqur Rahman
- Dr Jessie Chowdury
- Dr Fakhrul Islam
- Dr Khaledur Rahman
- Dr Zakir Parvez
- Dr Jesmin Shafiq
- and
- Dr Mohammad Fazle Rabbi



EXECUTIVE COMMITTEE 2016-2018



Dr Motiur Rahman
President



Dr Mirjahan Maju
General Secretary

Vice Presidents



Dr Rashid Ahmed



Dr Shafiqur Rahman



Dr Sabbir Siddique



Dr Mehedi Farhan
Joint Secretary



Dr Kazi Shahriar Rana
Joint Secretary



Dr Jesmin Shafiq
Treasurer



Dr Shaila Islam
Organising Sec



Dr Fakhrul Islam
Publication Sec



Dr Sayek Khan
Social Welfare & Cultural sec



Dr Nazmun Nahar
Education Sec

Members



Dr Jessie Chowdhury



Dr Ayaz Chowdhury



Dr Shareef Ud Dowla



Dr Amin Mutasim



Dr Ayesha Abedin



Dr Khaledur Rahman



A/Prof Reza Ali



Dr Zakir Hossain Parvez



Dr Irene Kabir



Dr Rafiqur Rahman Babul



Dr Shamsul Alam Babu



Dr Moinul Islam



Dr Mamun Chowdhury



Dr Jannatun Nayim



Dr Shafiqul Chowdhury



Dr Hussain Ahmed

PREVIOUS EXECUTIVE COMMITTEES

2010-2012

President:

Dr Shareef Ud Dowla

Vice President:

Dr Naseem Jessie Chowdhury

Dr Sabbir Siddique

Dr Shaila Islam

Treasurer:

Dr Syed Farabi (Polash)

General Secretary:

Dr Motiur Rahman

Joint Secretary:

Dr Zakir Parvez

Dr Prasant Mallik

Public Relation Officer:

Dr Moinul Islam

Organising Secretary:

Dr Reza Ali

Education Secretary:

Dr Najmun Nahar

Dr Faruque Riffat

EC Members:

Dr Kamal Ahmed

Dr Faizur Reza (Emon)

Dr Sayek Khan

Dr Amin Mutasim

Dr Mamun Chowdhury

Dr Iqbal Hossain

Dr Jesmin Shafiq

Dr Shamsul Alam

Dr Rafiqur Rahman

Dr Ayaz Chowdhury

Dr Maksud Omar

AMC Candidate:

Dr Kazi Shahriar Hossain

Dr Md Sohel Rana

Student:

Zobair Hossain

2012-2014

President:

Dr Naseem Jessie Chowdhury

Vice President:

Dr Kamal Ahmed

Dr Rafiqur Rahman

Dr Mamun Chowdhury

Treasurer:

Dr Rokeya Jesmin Shafiq

General Secretary:

Dr Motiur Rahman

Joint Secretary:

Dr Shamsul Alam (Babu)

Dr Kazi Shahriar Hossain (Rana)

Organising Secretary:

Dr Moinul Islam

Social Welfare Secretary:

Dr Shaila Islam

Publication Secretary:

Dr Iftekhar Zoha

Education Secretary:

Dr Najmun Nahar

EC Members:

Dr Md Shareef ud Dowla

Dr Ayaz Chowdhury

Dr Sabbir Siddique

Dr Amin Mutasim

Dr Fakhrul Islam

Dr Jannatun Nayim

Dr Sayed Farabi

Dr Reza Ali

Dr Sohel Rana

Dr Wahida Khanam

Dr Irin Kabir

Dr Faruk Riffat

Dr Sayek Khan

Dr Khaled Rahman

2014-2016

President:

Dr. Rafiqur Rahman Babul

Vice President:

Dr Motiur Rahman
Dr Shafiqur Rahman
Dr Shaila Islam

General Secretary:

Dr Rashid Ahmed

Joint Secretary:

Dr Moinul Islam
Dr Kazi Shahriar Rana

Treasurer:

Dr Jesmin Shafiq

Publication Secretary:

Dr Khaledur Rahman

Social Welfare and Cultural Secretary:

Dr Sabbir Siddique

Education Secretary:

Dr Najmun Nahar

Organising Secretary:

Dr Shamsul Alam Babu

Member:

Dr Jessie Chowdhury
Dr Ayaz chowdhury
Dr Shareef Ud Dowla
Dr Amin Mutasim Chandan
Dr Faizur Raza Emon
Dr Kamal Ahmed
Dr Jannatun Nayim
Dr Mamun chowdhury
Dr Md Mirjahan Mia Maju
Dr Zakir Hossain parvez
Dr Irene Kabir
Dr Mehedi Farhan
Dr Reza Ali

Co-opt member:

Dr. Nurul Islam
Dr Shafiqul Chowdhury
Dr Ifteker Zuha



Anowara
Health
Care Centre

web: www.anowarahealth.com.au

Dr. Md. Modasser Hossain
MBBS, USMLE, Dip. Dermatology, FRACGP



Dr. Md. Modasser Hossain

**We are open 7 Days &
7 Nights 9 am to 10 pm.**

Lady doctor available

Doctors Working :

1. **Dr. Md. Modasser Hossain:**
MBBS, USMLE, Dip. Dermatology, FRACGP
2. **Dr Mahbuba Akter Shampa:**
MBBS, AMC, FRACGP
3. **Physiotherapist available**
4. **Dietician available**

সুস্থ দেহ সুস্থ মন ধরে রাখুন স্বাস্থ্যকর

BULK BILLING AVAILABLE

স্বাস্থ্যসেবায় আপনার বিশ্বস্ত সঙ্গী

- Specialistis Services
- Cosmetic Medicine
- Cosmetic Product
- Psychologist
- Psychiatrist
- Physiotherapy
- Skin Cancer
- Skin Diseases
- Immunisation

Our Services

- # Spirometry
- # Blood Test
- # ECG
- # Holter Monitor
- # Sleep Study
- # Weight Loss
- # Travel Vaccine
- # Flu Vaccine
- # Implanon implant
- # Hajj Omrah Vaccine

**Urgent VR GP wanted for Anowara Health Care
Centre. Please Contact Dr. Hossain on 0421 017 694**

10 & 12 Bellevue Ave, Lakemba NSW 2195 Tel: (02) 9758 5503, Fax: (02) 9703 0963

THE BIRTH OF Bangladesh Medical Society of NSW

Dr M Shareef ud Dowla
Founding President, BMS of NSW



The BMS history is a rich narrative of tradition, culture, brotherhood, professionalism and camaraderie. Very few doctors migrated to Australia before 1980s. A regular migration of doctors of Bangladeshi origin really started from 1985 when very few doctors and myself migrated. In fact we all passed AMC exam by 1986-87 giving the AMC book a 100% pass rate for doctors from Bangladesh. This tradition continued even today with overall pass rate of 60-70 % surpassing many other countries. Since late 90's when a large group of doctors migrated from New Zealand our desire to form an Association got ignited. Tutorials of Bangladeshi doctors in Westmead Hospital lecture theatre was a regular occurrence. We always had a strong desire to practice our culture and pass it to our next generation. All medical colleges had strong cultural tradition. We again got together in Parramatta park, Westmead in 2002. Due to various reasons we could not form an Association. In June, 2010 Dr Sadeque Ahmed took a bold initiative with few motivated doctors to meet me at my home in West Pennant Hills for an informal meeting to start a process to form an Association. Following this another meeting took place on the following week in Dr Ayaz and Jessie Chowdhury's house in Castle Hill. We formed an Ad hoc Committee.

Dr Zakir Parvez then send email invitation to all Bangladeshi doctors to attend a meeting in Rouse Hill Community Centre, presided by Dr Kamal Ahmed where a convening committee was formed. I was elected as the Convener and Dr Motiur Rahman as the Co-Convener. The Convening Committee then proceeded quickly to call an election, write a constitution with the new name of Bangladesh Medical Society of NSW which was proposed by Dr Moinul Islam. This culminated in a major breakthrough and resulted in a larger formal annual meeting and

election of BMS of NSW in August 2010 in Waterfront restaurant, Olympic Park. Dr Shafiqur Rahman was the election Commissioner. The meeting was attended by close to 150 doctors, many of them were studying to pass AMC exams. I can now say with great pleasure that most of those AMC candidates of 2010 are now registered medical practitioners in Australia imbued with pride and dignity of Bangladeshi heritage. The BMS history is a rich narrative of tradition, culture, brotherhood, professionalism and camaraderie. The tradition of helping doctors to pass AMC examination continued with great enthusiasm when the first or founding executive committee was formed.

The aim and objective of the Society was followed with great enthusiasm and interest. Of particular interest Dr Motiur Rahman worked tirelessly for the first four years as General Secretary, Dr Najmunnahar successfully took the responsibility of the Education Subcommittee. Dr Moinul Islam, Dr Zakir Parvez and Dr Shaila Islam took great care in the organizational infrastructure and membership. Dr Jesmin Shafique took great care in the treasury in the subsequent years and Dr Sabbir Siddique took great interest in reflecting our cultural heritage just to name a few. In our first annual meeting we also gave life time honorary membership to Dr M R Chowdhury, Late Dr M Mufazzil Ali, Late Dr Aminul Islam.

Our future lies in uniting all Bangladeshi doctors under one banner of Federated union that is inspired in our constitution. Our essential objective is to help new migrant Bangladeshi doctors to pass the AMC exam and to get registration and a job, to get united with the doctors of Bangladeshi parents who graduated from Australian Universities and continue to put emphasis on our culture and tradition in a professional way.

With best regards to all



BMS –NSW 325 MEMBERS

Dr Abhijit Chowdhury
Dr Aklima Rahi
Dr Akm Shawkat Ul Islam
Dr Bijit Das
Dr Ehsan Haque
Dr Elham Nawsheen Manzoor
Dr Farida Parvin
Dr Fariya Kabir
Dr Farjana Rahman
Dr Farjana Yeasmin
Dr Farzana Yusuf
Dr Gias Ahmed
Dr Golam Miah
Dr Halima Begum
Dr Hassina Momtaj
Dr Iffat Setu
Dr Imtiaz Ahmad
Dr Israt Hafiz
Dr Kajal Akhter
Dr kazi sarhad n priyanka
Dr Kushal Das
Dr Mahboob Sadiq
Dr Maimun Shikder
Dr Md Zahidul Haque
Dr Md.Saiful Quddus
Dr Mesbah Alam
Dr Mihir Roy
Dr Mir Mohammad Ali
Dr Mohammad Asaduzzaman
Dr Mohammad Emdadul Haque
Dr Mohammad Zoha
Dr Mohsena Husainy
Dr Moin
Dr Monwara Jahan
Dr Monzur Murshed
Dr Muhammad Abul Kashem
Dr Muslima Akhter
Dr Nadira Jisan Ara
Dr Nadira Khan
Dr Nafi Shoaib Chowdhury
Dr Nahid Azmol
Dr Nahida Husain

Dr Naima Sharmeen
Dr Nayeem Mohammed
Dr Nora Khan
Dr Nowsin Farzana
Dr Rabina Bari
Dr Rafat E Islam
Dr Rashed Chowdhury
Dr Rebeka Parvez
Dr Riaz Humayun
Dr Riton Das
Dr Rubaiyat Mahfuz
Dr Rumana Afreen
Dr Sadia Sharmin
Dr Sahida Siddika
Dr Samiya Chowdhury
Dr Sanjida Shafiq
Dr Sazeedul Islam
Dr Shafi Rezwana Setu
Dr Shahnaz Akter
Dr Shaila Sultana
Dr Sharif Fattah
Dr Sharmin Akter
Dr Sharmin Jahan
Dr Sheikh Badruddoja Shiplu
Dr Shimu Sarkar
Dr Sonia Islam
Dr Sumaiya Homyra
Dr Suranjana Jennifer Rahman
Dr Zakir Parvez
Dr zobaida akhter
Dr. Abu Kalam
Dr Al Mamun Shariar
Dr. Anwar Hossain
Dr. Anwarul Islam
Dr. Fahad Islam
Dr. Fahima Satter
Dr. Hussain Ahmed
Dr. Khaleda Edib
Dr. Labib Rahman
Dr Mehedi Farhan
Dr. Md Shakibur Rahman
Dr. Md. Rafiqur Rahman
Dr. Md. Sohel Rana
Dr. Md. Tariqul Alam Khan

Dr. Mohammad Eftekhari
Dr. Mohammad Muniruzzaman
Dr. Mohammad Rabbi
Dr. MohammadMohiuddin
Dr. MohammedTamjid Hasan
Dr. Momtaz Rafi
Dr. Natasha Beg
Dr. Poly Paul
Dr. Rokeya Ibrahim Fakir
Dr. Saiful Choudhury
Dr. Shafiq Rahman
Dr. Shahnaz Perveen
Dr. Shuhana Perveen
Dr. Supam Biswas
Dr. Tasneem Hasan
Dr. Zahidul Islam
Dr. Zubair Hasan
Dr.Abdullah Baki
Dr.Abdullah Zobair
Dr.Abdur Alamgir
Dr.Abdur Rahim Molla
Dr.Abdur Rahman
Dr.Abu Enaetulla
Dr.Abu Kabir
Dr.Abuja Roy
Dr.Abul Mamun
Dr.Adnan Wahid
Dr.Afjal Hossain
Dr.AFM Akiluzzaman
Dr.Akhtar Hossain
Dr.Akhter Jahan
Dr.Aklima Rahim
Dr Amin Mutasim
Dr.Anjuman Begum
Dr.Anjuman Jui
Dr.Anwara Begum
Dr.Aparna Gowami
Dr.Asif Alam
Dr.Asif Saber
Dr.ATM Alam
Dr.Avijit Saha
Dr.Ayaz Chowdhury
Dr.Ayesha Abedin
Dr.Ayesha Choudhury

Dr.Bazlul Karim
Dr.Borna Das
Dr.Bulbule Natia
Dr.Easmin Haque
Dr.Ershad Rahim
Dr.Fahima Chowdhury
Dr.Fahima Nasmin Chowdhury
Dr.Faizur Reza
Dr.Fakhrul Islam
Dr.Farah Yasmin
Dr.Farhana Khan
Dr.Farida Akter
Dr.Farida Parveen
Dr.Faruk Ahmed
Dr.Faruque Riffat
Dr.Farzana Sumi
Dr.Ferdous Haque
Dr.Gobinda Das
Dr.Habib Hassan
Dr.Habib Hassan
Dr.Halim Chowdhury
Dr.Hassan Sarwar
Dr.Humaira Mahin
Dr.Husne Ahmed
Dr.Iffat Islam
Dr.Ifteker Zuha
Dr.Iftekhari Gazi
Dr.Illin Khan
Dr.Indrajit Barua
Dr.Iqbal Hussain
Dr.Irene Taran Kabir
Dr.Irin Parveen
Dr.Ishita Ashraf
Dr.Ishrat Hafiz
Dr.Ishrat Jahan
Dr.Jannatun Nayim
Dr.Jelis Fatema
Dr.Jesmin Shafiq
Dr.Jessie Chowdhury
Dr.Jhuma Bhattacharjee
Dr.Jinia Afreen
Dr.Joushan Ara
Dr.K Hossain
Dr.Kajal Akhter

Dr.Kamal Ahmed
Dr.Karishma Zobair
Dr.Kazi Shahriar
Dr.Khaleda Shabnam
Dr.Khaledur Rahman
Dr.Khandker Rafi Ahmed
Dr.Laila Tabassum
Dr.Lubna Mir
Dr.Madhuri Debi
Dr.Magmuda Happy
Dr.Mamun Chowdhury
Dr.Mamun Khan
Dr.Manash Saha
Dr.Maqsud Omar
Dr.Mashfique Khan
Dr.Masum Ahmed
Dr.Masum Sarker
Dr.Masuma Sarkar
Dr.Md. Alauddin Khan
Dr.Md. Jaodad
Dr.Md. Masum Alam
Dr.Md. Shah Jalal
Dr.Md. Shaheen-Ul Islam
Dr.Md. Shariful Alam
Dr.Md. Ziaul
Dr.Mehdi Farhan
Dr.Milton Hasnat
Dr.Mirjahan Mia
Dr.Modasser Hossain
Dr.Mohammad Awal
Dr.Mohammad Sharier
Dr.Mohammad Uddin
Dr.Mohammed Neezamuddin
Dr.Mohammed Siddiqui
Dr.Mohammed Yousuf
Dr.Mohiuddin Ahmed
Dr.Moinul Islam
Dr.Moinul Joarder
Dr.Monwar Hossain
Dr.Mosiuddin Choudhury
Dr.Mostafa Naser
Dr.Motiur Rahman
Dr.Mst Begum
Dr.Musarrat Monsur
Dr.Muslima Akhter

Dr.Nadira Jahan
Dr.Nadira Jisan Ara
Dr.Nahid Azad
Dr.Nahida Sarker
Dr.Najmun Nahar
Dr.Nandini Baroi
Dr.Nasirul Chowdhury
Dr.Nasreen Ely
Dr.Nasrin Haque
Dr.Nazma Alam
Dr.Nazmul Huda
Dr.Nazneen Akhter
Dr.Neyamul Bashir
Dr.Nilima Sarker
Dr.NoorJahan Shelly
Dr.Nurul Islam
Dr.Nushrat Jahan
Dr.Nusrat Humaira
Dr.Nusrat Khan
Dr.Nusrat Tumpa
Dr.Prashanta Mallick
Dr.Pulok Saha
Dr.Pushpen Mandal
Dr.Quamrul Huda
Dr.Quazi Alam
Dr.Qumar Helali
Dr.Rabiul Karim
Dr.Rajib Mohammad
Dr.Rasel Ahmed
Dr.Rashid Ahmed
Dr.Rashidul Hasan
Dr.Rawnaqul Islam
Dr.Rehana Chowdhury
Dr.Rejuana Islam
Dr.Reza Ali
Dr.Rezia Afroza
Dr.Rezwana Ali
Dr.Rokhsana Hossain
Dr.Rumana Afroze
Dr.Rumana Riffat
Dr.Rupa Muazema
Dr.Sabbir Siddique
Dr.Sadeque Ahmed
Dr.Sadia Tony
Dr.Safiqul Islam

Dr.Saiful Islam
Dr.Sajia Chowdhury
Dr.Sajjad Hussain
Dr.Salahuddin Ahmed
Dr.Samia Shawkat
Dr.Samiya Rahim Chowdhury
Dr.Sayek Khan
Dr.Shafi Setu
Dr.Shafiqul Chowdhury
Dr.Shaheed Choudury
Dr.Shaheen Quader
Dr.Shaila Islam
Dr.Shaila Pomy
Dr.Shakil Ahmed
Dr.Shakil Parvaze Nirzhar
Dr.Shamima Akhter
Dr.Shamima Jahan
Dr.Shamima Nasreen
Dr.Shamimuz Zaman
Dr.Shamina Sharmin
Dr Sumon K Saha

Dr.Shamsul Alam
Dr.Shapla Mahmud
Dr.Shareefud Dowla
Dr.Sharmin Akhter
Dr.Sharmin Hossain
Dr.Shayela Mohib
Dr.Shazia Sultana
Dr.Sheikh Sajjad
Dr.Shilpi Shaha
Dr.Shareef Ud
Dr.Simin Sharmin
Dr.Sonia Afrin
Dr.Sonia Islam
Dr.Sruti Smriti Sarker
Dr.Sultana Sayeda
Dr.Sumeya Afrin
Dr.Syada Alima
Dr.Syed Farabi
Dr.Syed Hasan
Dr.Syema Khan
Dr Fahem Hashem

Dr.Taifa Ahmed
Dr.Tamanna Nahid
Dr.Tamanna Parvin
Dr.Tania Altaf
Dr.Tanushree Tumpa
Dr.TarekB Bhuyan
Dr.Tasnim Haque
Dr.Tasnim Khan
Dr.Tayeba Khan
Dr.Tozammal Hossain
Dr.Umma Mahfuza
Dr.Umma Parveen
Dr.Wahida Khanam
Dr.Wasim Akhter
Dr.Zaghlul Habib
Dr.Zahid Hossain
Dr.Zahidul Islam
Dr.Zakir Moqbul
Dr.Zannatoon Nury
Dr.Zareen Ahmed
Dr Farah Zaman





Best wishes to all members of BMS NSW
Kruger Medical Centre HARDEN

ABN: 90 155 542 466

10 East Street Harden NSW 2587
P – 02 6386 0200 F – 02 6386 4675

*Your property
is one of a kind,
and so are we.*

Your acreage or lifestyle property is not the average home and we recognise that.

At Cutcliffe we create bespoke campaigns, we go the extra mile, literally, and we have specialised knowledge when it comes to selling your unique home or investment.

Give us a call today if you would like some specialised advice on marketing or valuing your acreage or lifestyle property and find out why we're your perfect agency match.

Mulgrave 4587 8855 or 0414 547 023

North Richmond 4571 2500 or 0414 363 707

Dural 9651 5666 or 0438 900 902

www.cutcliffe.com.au

 **CUTCLIFFE**
Acreage & lifestyle properties

About BMS-NSW

Dr Naseem Jahan Jessie Chowdhury
Ex-President of BMS-NSW (2012-2014)



Welcome to our very first publication from BMS-NSW. A big thanks to the current BMS-NSW team who not only had a vision like it predecessors but brought that vision to light for all to enjoy.

Bangladesh is a small country with a large population of approximately between 163 million to 164 million, and increasing every minute as we speak. Various sources states that Bangladesh has 3 Physicians per 10,000 population! And these doctors are mostly situated in the city areas. The Bangladesh Medical and Dental Council has approximately 60,000 doctors registered and maybe another 5-10,000 waiting to be registered. All of us who have ever worked in Bangladesh know who desperate the situation can be with this ill fated combination of poverty on one hand and the poor supply of doctors on the other hand. So that is our background before we arrive here.

We arrive in Australia and then we face our next hurdle. Each and everyone of us have to overcome immense financial, social, family and professional hardships prior to our registration in Australia. As our professional lives became secure we started to become restless, our thoughts were constantly centered upon the people that we left behind in Bangladesh and also our next generation of Australian-Bangladeshi Overseas medical graduates who are arriving here to settle as doctors and professionals. Obviously as time marches forward professional standards change, competition increases and we all know how demanding the medical fraternity is.

The idea of needing a bonded group of doctors under a banner continued to grow and a gathering of local doctors was arranged in Parramatta Park in 2002. During the meeting a small stone was accidentally thrown by a kid which struck Dr Wasim Akhter on her head. Ambulance was called and she recovered uneventfully. That meeting was called off prematurely and having suffered a setback, it took a few more years to organise ourselves for another meeting.

In 2010 the first meeting took place at 8 Bracken Fell Close Castle Hill where more than 30 doctors attended. Our name BMS-NSW and logo was officially proposed. Basic guidelines regarding membership requirements, constitution, committee member numbers were discussed. BMS-NSW was then registered and since then we had 3 Biennial Committees and each has

surpassed the other in their achievements.

BMS-NSW has trained more than 100 doctors in various general and private practices. Approximately 30 of these doctors are employed in their chosen fields. We are still training a good number of doctors.

We have given support to various individual doctors and their families during personal crises, and also provided financial support to the wider Bangladeshi community during the Rana Plaza disaster, Aila Project for fresh water supply in Bangladeshi villages and building hospitals.

We are still a very young organisation, but we are a growing society. Our paid membership is gradually increasing. We have only put our very first steps on the ground and hope to stand by our doctors and our Australian community in their times of need. We hope to set high standards of training for our newly arrived doctors from Bangladesh, we are addressing the need to communicate with AMA for further training and observership facilities. There is current ongoing discussion amongst the various state medical societies in Australia as to how we can amalgamate and form a central integrated group. We hope to participate in charitable functions in Bangladesh as the need arises.

Thank you to each and every BMS-NSW member for their support, thank you to all the doctors who are part of the current and past committees giving their valuable time for others and thank you to wider Australian community who have supported us professionally and socially.

Take Care



Punchbowl Family Health Care



Male + Female Doctors

Call us or book online to
make an appointment
with one of our doctors.



Open 7 Days

Mon - Fri:
8:30am - 7:30pm
Sat - Sun:
9am - 2pm



Bulk Billing

We BULK BILL all
patients under Medicare
or DVA.

OUR SERVICES:

Male and Female Doctors
Endocrinologist
Diabetes Educator
Pathology

Pharmacy Consultant
Physiotherapy
Chiropractic
Podiatry

Speech Pathology
Psychology
Dietetics
Laser therapy

Ph: (02) 8206 9095
Fax: (02) 8206 9096

Shop 26, 1 Broadway
Punchbowl NSW 2196

e: info@pfhc.com.au
w: www.pfhc.com.au

nabhealth

MEDFIN.
SPECIALIST FINANCE
SOLUTIONS FOR THE
healthcare industry.



Benefit from our 20 years of experience
and the expertise that comes from being
part of NAB Health.

Call Medfin on 1300 36 11 22
or visit medfin.com.au



nab

© 2016 Medfin Australia Pty Ltd ABN 89 070 811 148 Australian Credit Licence 3916097 ("Medfin"), a wholly owned subsidiary of National Australia Bank Limited ABN 12 004 044 932, AFSL and Australian Credit Licence Number 230686 (NAB) and part of the NAB Health specialist business. Medfin is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth). The obligations of Medfin do not represent deposits or other liabilities of NAB. All banking services are provided by NAB. National Australia Bank Limited does not guarantee or otherwise accept any liability in relation to Medfin products. A126532-0016/TBNA82641_MPWA

আমাদের কবিতা

অপেক্ষা



- ডাঃ জেসমিন শফিক

হুহ বাতাস গেরুয়া মাটি
জলন্ত প্রখর রোদেলা সকাল-বিকেল
আকাশ কুসুম কল্পনা
কত রং লাল নীল বেগুনি সবুজ
একটু গাঢ় আবার হালকা
ভেঙে ভেঙে যায় মন, হু হু করে
কতদিন আর কতদিন
অপেক্ষার কি হবে শেষ
দিন যায় বছর গড়ায়
চাতক পাখি শুধু চেয়ে রয় --
বৃষ্টির প্রতিক্ষায়
ওই তো ওই তো
টুপ টাপ টুপ টাপ দুয়েকটা ফোঁটা
কাঠ ফাটা মাটি
ভিজে ভাব সোঁদা গন্ধ
চোখ করে ঝিকমিক ঝিকমিক
ডানায় লাগে দোল
আশা কাঁপে তির তির
ঝর ঝর বরিষণ
মুখর দিনের প্রত্যাশায় ।।



তরুণীবিষয়ক কবিতা



- ডাঃ আবুল হাসনাৎ মিল্টন

প্রেমিক ভূত

তরুণী তুমি মন খারাপে
আমায় ডেকো
ভাল হলে মন আমায় ফের
দূরে রেখো

তরুণী তোমার মন খারাপে
পদ্য হবো
দীঘির জলে ফোটা সদ্য
পদ্য হবো

তরুণী তোমার মন খারাপে
আকাশ হবো
তরুণী তোমার চোখের জলে
কাঁধ ভেজাবো

তরুণী তোমার মন খারাপে
পথ্য হবো
আঁধার রাতের স্বপ্ন ছুঁয়ে
সত্যি হবো

তরুণী আমি সব জীবনে
তোমার প্রেমিক ভূত হবো
আমায় তুমি বুক না হোক
পায়ের কাছে জায়গা দিও।

আর কিছু নয়

আর কিছু নয়
তরুণীর চোখের কাছে আমি পরাজিত হয়েছি বারবার

আর কিছু নয়
করতলে উদ্ভাসিত তরুণীর মুখের আলোয়

কত দুপুর যে আমি খুন হয়েছি নির্জনতায়!

আর কিছু নয়
তরুণীর চুলের গাঢ় অন্ধকারে
অজস্র সন্ধ্যায় আমি হারিয়েছি পথ।

আর কিছু নয়
তরুণীর হাতের আঙুলের ডগায় কতবার
আমি জড়িয়ে গিয়েছি আহলাদি লতার মতন।

আর কিছু নয়
প্রার্থনার জায়নামাজে তসবিহর প্রতিটি দানায়
আমি শুধু জপে যাই তরুণীর নাম।

স্পর্শের স্নান

মাঝে মাঝে খুলে দেখতে ইচ্ছে করে খুব
মাঝে মাঝে ইচ্ছে হয় ছুঁয়ে দেখি তোকে।

তরুণীকে বলি এসো বুক এসো
কবিতাকে বলি এসো বুক এসো
কবিতা আসে
তরুণী আসে না
দূর থেকে হাসে
দূরতর দ্বীপের বাসিন্দা হয়ে
দ্বিধাদ্বন্দ্ব ভাসে।

তরুণীকে ছুঁতে গিয়ে পুড়ে ভস্ম হয়ে যাই
কবিতা এসে ক্ষতে মমতার পরশ বুলায়।



BEYOND EINSTEIN'S UNDERSTANDING

-Dr Mohammad Fazle Rabbi



The rain with gusty fresh air
Whispers in my ears,
"How far are you going,
How far you need to be going?"
Time seems to be running so fast.

Or Time is still.
It's me that is running?

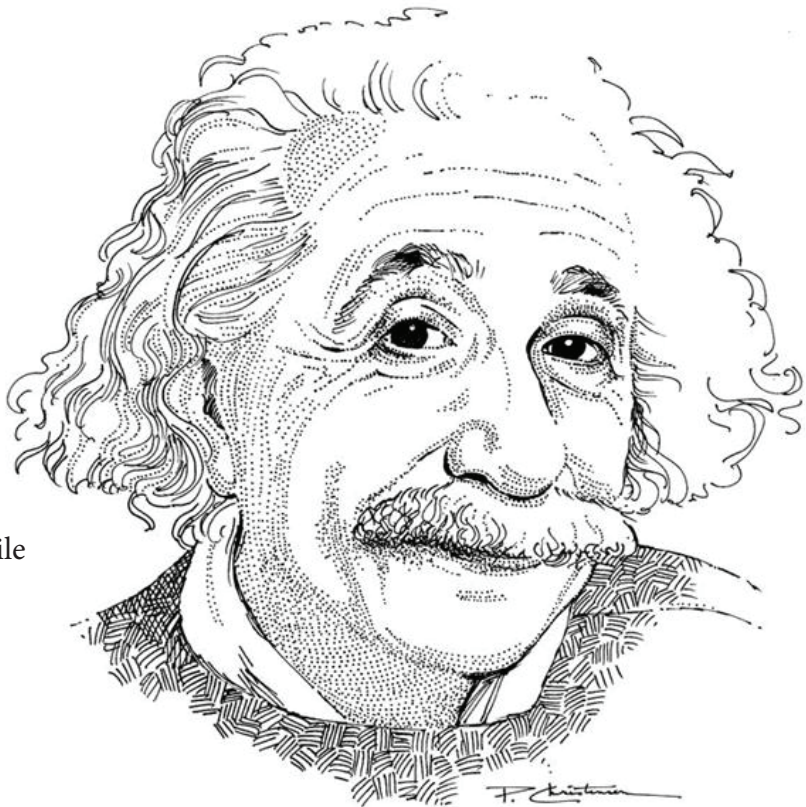
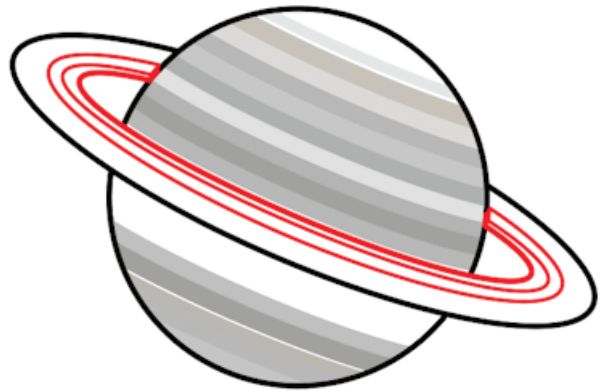
We laughed, we moaned.
Now all fading memories.
Like those runaway galaxies
In the vast universe
Nothing stays the same.

We perceive only a little, if that.
All I know, I keep running.
Running in the vast emptiness.
Being driven by the dark energy.
Yes, I am that galaxy.
Reaching the speed of light.
Just to disappear
From the known supercluster.

What's beyond that?
Where will I be falling into?
Or disintegrate into particles?
May be I will remain like the energy
Which I was driven by.

One day it will be all over.
All over, for you and me.

Then I may see you again
Your hair will shine in the sunshine
Rainbow in the background
Certainly not brighter than your smile
And that will allure me
One more time.



স্নেহিক ঈদের আনন্দ



- ডাঃ মোহাম্মদ মোদাচ্ছের হোসেন

রমজান মাস শেষে এলো মোর ঈদ
ছেলে মেয়েরা উল্লাশে গায় সবে গীত.
রাত জেগে প্রতীক্ষা কখন হবে ভোর
ঈদগাহে যাবে সবে হাত ধরে মোর।
ধনী গরিব রাজা প্রজা এক সারিতে
পড়ে নামাজ করে দোয়া এক নাড়িতে।
কোলাকুলি করে সবে কেহ নাহি পর
হাসি মুখে বলে সবে এসো বন্ধুবর

নিদারুণ দৃশ্য যেন বেহেস্তি আমেজ
কে দিল ছড়িয়ে সবে এমনি আবেশ।
দিন শেষে সন্ধ্যা নামে মন হয় ভার
ফিরে যেন আসে ঈদ আরো শতবার।
ঈদ সবে শিক্ষা দেয় ভালোবাসা প্রীতি
আসে ঈদ যায় চলে রাখে শুধু স্মৃতি



মা

মায়ের কথার কাব্য শুনি মন মাতানো গল্পে
গানের সুরে মায়ের গুন্ মন ভরে না অল্পে
হৃদয় দিয়ে দেখি মাকে ছিলাম মায়ের গর্ভে
নিদ্রা আহার খেলা ধুলা দিন কেটেছে গর্বে

ছোট্ট বেলা মায়ের কোলে সুখ যে ছিল কত
হৃদয় পটে মায়ের স্মৃতি দুঃখ ভোলায় শত
মা জননীর কোমল হৃদয় স্বর্গ থেকে আসা
গর্ভ থেকেই বুঝতে শিখি মায়ের মনের ভাষা

মা ছাড়া সুখ যে আমার পায়না খুঁজে হেতু
মা জননী সবার মাঝে গড়ে সুখের সেতু
মা জননীর দো'আ আমার মনে আনে বল
মা জননী দুঃখ পেলে আসে অশ্রু জল

মায়ের আদেশ পেলে আমি না বলি না কতু
ক্লান্ত মনে তন্দ্রা ঘোরে প্রাণ যদি যায় তবু
মায়ের আদেশ শিরোধার্য থাকতে আমার প্রাণ
মায়ের আদেশ আনে প্রাণে সুখ শান্তির দ্বান

মা জননী মোদের সবার খোদার দেয়া দান
জীবন ভরে সেই মায়েরই কর গুণ-গান
নিত্যদিনের প্রার্থনাতে কাড়ি মায়ের তরে
করতে পারি মায়ের সেবা সারাজীবন ভরে.



বৃষ্টির আৰ্তনাদ



- ডাঃ অভিজিৎ চৌধুরী

সেই রাত
আজো অচেনা,
আজো অজানা।
সেই অজানা-অচেনা মানুষটি,
যে আমায় দিয়েছিলো
ভালবাসার ছোঁয়া,
হারিয়ে গেছে আজ
সেই অচেনা রাতটির নিভতে।

ভালোবাসি আজো আমি
তার থেকে অনেক অনেক বেশী!
খুব অহংকার আমার
কারণ আমি ভালবেসেছি তাকে।

সে বৃষ্টি ভালোবাসতো খুব,
আমি সপ্নীল হয়ে ভাবতাম...
একদিন তার বৃষ্টি হবো...
তার সেই কোমল চিবুকে,
একদিন বৃষ্টি হয়ে খেলা করব।

মাঝে মাঝে ভাবি
সে আমার হবে...
আমরা আমাদের হবো
হঠাৎ
আকাশের আৰ্তনাদ
ফিরিয়ে আনে আমায় বাস্তবে,
ভালোবাসার সেই স্মৃতিগুলো
বৃষ্টি হয়ে ঝরে ঝরে পরে!



১৯৭১ -উত্তাল মার্চ



- ডাঃ শফিক রহমান

প্রতিবছরই ফিরে আসে মার্চ
আমাদের গর্বের দিন
অনেক দুঃখের দিন
কত আপনজন কত প্রিয়জন হারিয়েছি
আজ মনে পড়ে সেই সব উজ্জল মুখ

বার বার ফিরে যাই সেই দিনগুলিতে
১৯৭১ মার্চের সেই উত্তাল দিনগুলি
কত বছরের বঞ্চনা কত অতৃপ্ত যুগ আমরা কাটিয়েছি ঔপনিবেশিক অত্যাচারে--
আমরা সকালের সূর্য দেখি,
আমরা বুকভরে শ্বাস নেই
আনন্দে বেদনায় দোলায়িত আমাদের জীবন

আমরা ছড়িয়ে পড়েছি সারা পৃথিবীতে
এই ক্ষণে তোমাদের স্মরি
যারা অকাতরে বিলিয়ে দিয়েছেন প্রাণ
আমাদের জন্যে, মাতৃভূমির জন্যে
এই মাসে এই মার্চে, মার্চ থেকে ডিসেম্বরে
তোমরা আছো আমাদের মাঝে
এই হৃদয়ে এই বাংলায় --
তোমরা ছড়িয়ে আছো পথে প্রান্তরে
সবুজ নীলিমায়, নদী ও সমুদ্রে,
তোমরা কথা বল আমাদের সাথে --
রাত জাগা জোনাকির সাথে সারা রাত.
ভুলবোনা তোমাদের যতদিন আছে প্রাণ
তোমরা আছো স্বর্ণালী ইতিহাসে
হাজার বছর ধরে ।।



মনে পড়ে তোমাকে



- ডাঃ সামছুল আলম বাবু

তুমি আমার অনেক দূরে ফেলে আসা
অনেক স্মৃতির মায়ায় গাথা
একটি সোনালী সুখের নীড়,
তুমি আমার নিদ্রাহীন নিত্যরাতের
বুকের পাজরে লুকিয়ে থাকা
অনেক কষ্টে লালন করা
শিশির শিক্ত কুয়াশায় ঢাকা
একটি সুখের দিন।
তুমি আমার নিত্য দিনের
মনের ছবিতে আঁকা
বিশাল পৃথিবীর এক কোনে
সবুজের রঙে ঢাকা
ছোট্ট একটি মানচিত্রের ভেলা।
এক টুকরা মেঘের ছায়ায়
হঠাৎ রোদে ঝলসে উঠা
মেঘের ফাঁকে রংধনুর মেলা।

তোমাকে দেখার নেশায়
মনটা নিমিষেই হয়ে যায়
বর্ষার কালো মেঘে ঢাকা
এক বীভৎস রাতের
দুঃস্বপ্নের ছায়া।
তুমি দিলে কত সুখ কত ব্যথা
তোমার হাত ধরেই
তিলে তিলে বেড়ে ওঠা,
দুঃখ পেলাম তোমায় দেখে
নেই কেন সেই
তোমার বুকে বয়ে যাওয়া
খরস্রোতা সেই নদীর প্রবল প্লাবন।
দুঃখ পেলাম তোমায় দেখে
তোমার রূপে কালিমা লেপে
তোমার সবুজ ছায়া ধ্বংস করে
তোমাকে যারা ভুলুষ্ঠিত করে
মিশে দিতে চায় মানচিত্র থেকে।
তোমার নামে কায়দা করে ফায়দা লুটে
যারা হতে চায় অনেক বড়
রুখতে হবে সবাই মিলে
গড়তে হবে তোমায় নতুন করে।
তোমার গল্প শুনতে আবার
তোমার কাছেই ফিরে যাব
জড়িয়ে ধরে আদর করে
তোমার কোলেই ঘুমিয়ে যাবো।

বৃণ্ডের দেয়াল



- ডাঃ আয়েশা আবেদিন এষা

রাতের অন্ধকারের সাথে বাড়তে থাকে নিস্তব্ধতা
আর তার সাথে সেই ঠুনঠান, খুটখাট আওয়াজ
যার একমাত্র উৎসুক শ্রোতা আমি।

কখনোবা তেলাপোকা, ইঁদুরের ঘোড়া দৌড়
অথবা ঝড়ো বাতাসে জানালায় কড়া নাড়ার শব্দ।
কখনো আতংকে, আবার কখনো বিষন্নতায়
পাতার পর পাতায় স্বপ্ন আঁকি।
সাথে সঙ্গী হয় রং বেরঙের কলমগুলো;
আমাকে পাহারা দেয়, কখনোবা সাহস যোগায়;
আবার ভুল করে আশার বাণিও দেয়।

আমি আপন মনে হাসি
বিন্দু বিন্দু জলের সিন্ধু সিন্ধু হাসি।

কখনো চোখ চলে যায় জানালার কাঁচ ভেদ করে
বাইরের কামিনী গাছটার ডালে -
তার ফাঁক দিয়ে চাঁদের সাথে প্রেম;
চিঠিপত্র দেয়া নেয়ায় নতুন সব ভালোবাসাবাসি।

হঠাৎ দেখি কালো ঘন মেঘগুলোর চোখ রাঙানি,
তবু আমি চেয়ে থাকি নিষ্পলক।
এবার দৃষ্টি চলে যায় বহুদূরে। -
জানালা ভেদ করে, কামিনী ভেদ করে,
চাঁদকেও সরিয়ে রেখে,
ঐ দূরে শূণ্য বলে যদি কিছু থাকে - তাতে।

প্রতিটা রাত আসে একই ভাবে
আর প্রতিদিন আমায় নতুন করে ভাবায়
তারপর আটকে দেয় ঐ শূণ্য-টায়
যেখানে আমি একা ঘুরপাক খাই
বৃণ্ডের গোল দেয়ালে।



WERRINGTON COUNTY MEDICAL CENTRE

BULK BILLING AVAILABLE

OPEN



OPEN 7 DAYS



WERRINGTON COUNTY MEDICAL CENTRE

DR. MOTI RAHMAN

M.B.B.S, DCH, FRACGP

Werrington County Shopping Village
Shop 12, 511 Dunheved Rd.
Werrington County - 2747
Ph: (02) 9833-4463
Fax: (02) 9833-4244

Mon-Fri: 08.30 am till 6.00 pm
Sat-Sun: 09.00 am till 2.00 pm

Ray White

AUSBAN

LoanMarket

home finance brokers
In your best interest



Lakemba's Record Sell
By "Rahat"
\$7.8 million



Ray White
Lakemba

SOLD!! SOLD!! SOLD!!

Sell your property with
record selling agent "Rahat" to
achieve the best result.
Call "Rahat" today to find out how
he can help you to get the best price.

**Fully licensed to sell any suburbs in NSW*



Rahat Ferdaus jp

Licensed Real Estate Agent
Director & Principal in charge

Mob: 0432 520 856

199 Lakemba St, Lakemba Nsw 2195 E: rahat.ferdaus@raywhite.com

Ph: 0432 520 856



CASULA CENTRAL MEDICAL CENTRE

UNIT 6B 633- 639 HUME HIGHWAY, CASULA
PHONE: 02-96013175 FAX: 02- 96017087

NOW OPEN !!!

BULK BILLING

- MODERN FACILITIES
- GENERAL MEDICINE
- GP- MALE AND FEMALE (MULTILINGUAL)
- MEN/WOMEN HEALTH CHECK-UP
- CHILD HEALTH- VACCINATION
- SKIN MEDICINE- SKIN CANCER CHECK-UP
- FAMILY PLANNING-IMPLANON, PAP SMEAR
- MENTAL HEALTH
- MINOR SURGERY
- CARE DURING PREGNANCY
- EMPLOYMENT MEDICAL/WORK COVER
- HEART CHECK-UP/ECG/HOLTER MONITOR
- TRAVEL VACCINATION
- PATHOLOGY SERVICES
- DIETITIAN
- PSYCHOLOGIST
- PHYSIOTHERAPY
- PODIATRY



OPENING HOUR

MON-FRI 9 am – 7 pm, SAT-SUN 9 am – 5 pm

UNIT 6B 633- 639 HUME HIGHWAY,
CASULA NSW 2170

PHONE: 02-96013175
FAX: 02- 96017087

*Specialist Service Available **

**** Male & Female Physiotherapist Available *****

Dr MD FIROZ IQBAL

BDS, MDSc (Syd Uni), MRACDS, FOMAA, FFOMP (RCPA)

Oral Medicine Specialist | Oral & Maxillofacial Pathologist

Clinical Senior Lecturer, The University of Sydney



Areas of clinical interest -

Oral Mucosal Diseases -

- Oral **ulcerations**, vesiculo-bullous lesions
- **White** lesions, **red** lesions, **pigmented** lesions
- Potentially malignant oral diseases (Oral **Pre-Cancer**)
- Oral **Cancer**

Salivary gland diseases -

- **Dry Mouth**
- Salivary gland **cyst** and **neoplasms**

Oral Manifestations of systemic diseases -

- Autoimmune diseases, dermatological diseases etc.

Orofacial pain including trigeminal neuralgia

Facilities -

- **Short waiting** time for appointment
- **Prompt patient communications**
- Health fund claim - **on the spot**
- **FREE** on site **parking**
- **Walk** to public transports

Oral Medicine Specialist, Sydney (OMSS)

5/149 Hawkesbury Road, Westmead NSW 2145 | Tel: 02 9635 4900 | Fax: 02 8078 3809

Email: info@oralmed.com.au | Web: www.oralmed.com.au

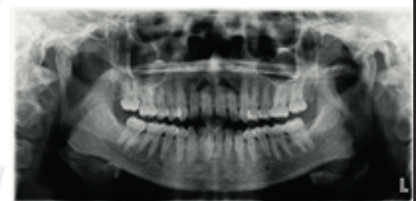


Web QR Code

WESTMEAD DENTAL SURGERY

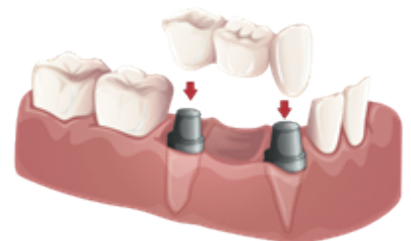
 **02 9635 4900**

Shop 5, 149 Hawkesbury Road
Westmead NSW 2145
www.wds1.com.au



Our Facilities -

- All **General Dental Services**
- On-site Dental X-rays including **digital OPG**
- **HICAPS®** Facility - Health Fund claim **on the spot**
- **Walking distance** to public transports (Train & T-way Buses)
- **FREE** on-site **parking**



আপনার দাঁত ও মাড়ির সুস্বাস্থ্যই আমাদের লক্ষ্য - ডাঃ ইলা ফেরদৌস

visit us: **For You & Your Family**



Map QR Code

আরও একজন ভালো মানুষ, আরও একজন মা

- ডাঃ মতিউর রাহমান



ইয়া কেমন আছেন? সন্ধ্যার আধো অন্ধকারে পরিচিত কণ্ঠস্বরে পিছন ফিরে দেখি সামনের বাসার সেই ফুট ফুটে মিষ্টি মেয়েটি।

কুশল বিনিময়ের পর কেমন আছো জানতে চাইলে বললো একটি ডিসএবল স্কুল-এ টিচিং করে, আরো বললো তার ১০ বছরের মেয়েটি Autistic (Asperger Syndrome). লক্ষ্য করলাম সুন্দর মুখের আড়ালে একটা করুন বিষাদের ছায়া আঁটে পিঁটে ঘিরে রেখেছে।

কথা দিয়েছিলাম তোমার সাথে যোগাযোগ রাখবো, আরো অনেক কথা জানবো সেটা আর জানা হয়ে উঠেনি। নগর ব্যস্ততা আর জীবন যুদ্ধ অনেক কিছু কেড়ে নেয়।

আমার এ ক্ষুদ্র জীবনে অনেক পথ হেটেছি, অনেক জল সাঁতরে এতটুকু অভিজ্ঞতা হয়েছে যে মানুষের সাথে কথা বললে তার ভিতরটাকে দেখতে পাই। এ যেন সুনীল গঙ্গাপাধ্যায়ের বিখ্যাত কবিতা

আমি কিরকম ভাবে বেঁচে আছি তুই এসে দেখে যা নিখিলেশ
একি মানুষ জন্ম? নাকি শেষ পুরোহিত কঙ্কালের পাশ খেলা।
প্রতি সন্ধ্যা বেলা বুকের মধ্যে হাওয়া ঘুরে উঠে, হৃদয়কে অবহেলা করে রক্ত
আমি মানুষের পায়ের কাছে কুকুর হয়ে বসি থাকি
তার ভিতরের কুকুরটাকে দেখবো বলে।

অনেকদিন সেই মেয়েটি এবং তার Autistic চাইল্ড-এর কথা ভুলেই গেয়েছিলাম, আবারো মনে পড়লো যখন সিডনির এক ডাক্তার বললো ভাইয়া একটা বিষয় আপনার সাথে শেয়ার করবো বলেই আপনাকে ফোন করা। এতদিনে একটুও জানতে পারিনি ওদের একটা ৪ বছরের Autistic চাইল্ড এবং নিউ বর্ন বেবি নিয়ে হিমশিম অবস্থা। AMC সবগুলো পরীক্ষা পাশ করেও সোনার হরিণ মেডিকেল জব এখনো পায়নি। এখন সবটুকু সময়ই দিতে হয় অটিস্টিক সন্তানের দেখাশুনা করার জন্যে। ভাবি কেমন করে ওদের হেলপ করতে পারবো? না পারার যন্ত্রনা সারাক্ষণ মনকে পীড়া দেয়।

আরো একজন মায়ের আর্তনাদ আর লজ্জা ভরা চোখ দুটি এখনো দেখতে পাই। গেষ্টদের দাওয়াত দিয়ে নানা রকম রান্না করে প্রাণ ভরে গল্প করার এতটুকু সময় যেন তাঁর নেই। ১২ বসরের অটিস্টিক ছেলে বারবার শাওয়ার নিচ্ছে, গেষ্টদের সামনে কাপড় খুলে ফেলছে। মা দৌড়ে গিয়ে আবার পরিয়ে দিচ্ছে। একসময় বুঝতে পারলাম আমরা চলে গেলে হয়তো উনি কমফোর্ট ফীল করবেন।

সে রাতে ঘুমাতে পারিনি, কেবলই ভেবেছি, আমরা সুস্থ সুখী মানুষগুলো অकारণে কতরকম অভিযোগ করি। কখনো কি ভাবি এত ভালো মানুষগুলো, এত সুন্দর মনের মায়েদের প্রতিদিন প্রতিটি মুহূর্ত কিভাবে কাটে? আমরা কি আমাদের মূল্যবান সময়ের কিছুটা দিতে পারি বাংলাদেশে Autistic & Developmental Disable চিল্ড্রেনদের জন্যে?

প্রতিক্ষণ যন্ত্রনা ক্লান্ত পরিবারদের মুখে একটুকি হাসি ফুটাতে পারি কি?





BRICK LANE IN LAKEMBA

- Dr Tanveer Ahmed



Those from ethnic or lower socio-economic backgrounds rarely see any kind of suffering through the lens of mental illness, but are more likely to be referred when other specialists have investigated and ruled out the possibility of a physical diagnosis.

The husband Shakil leaned forward, concerned, while Farzana hung back, furtive and not making eye contact. Her nose was pierced with a thin, golden ring and her head covered with a portion of her blue sari, some platted locks of her dark hair visible. I noticed some light calluses on her hands, but my observations were interrupted by Shakil.

"I want to help her, but don't know how," he said, leaning forward in his cream coloured taxi driver uniform, with its embroidered logo on the breast pocket, his booming voice filing the room. Although speaking in an Indian accent, occasional words such as 'mate' or 'sure' were pronounced with an exaggerated Australian twang. I imagined him speaking to his passengers trying to mimic them.

He was loud and seemed overbearing and

controlling. Farzana cowered in his presence. I wondered if it was he who was in need of help but had no insight or desire for self examination.

He lamented how he did not receive much in the way of welcomes when he returned home or that food wasn't prepared for him when he arrived. At the beginning of their marriage, a union he said was arranged through the extended family, Farzana dutifully arranged bowls of curried meat, dahl and boiled rice in the cramped kitchen before placing them before the seated Shakil on the coffee table. She even had bowls of mango chutney and green chillis cut in halves to be enjoyed as accompaniments. But these days when Shakil returned late at night from his usual shift, their daughter was asleep and his wife was deep in prayer. There would be nothing to eat but leftovers.

In spite of my initial wariness towards Shakil, I thought his disappointment was appropriate in what appeared like a traditional marriage from within a strict, Islamic cultural background. The preparation, delivery and joint eating of

meals was the most common communication of affection in a traditional culture. But problems rarely just surfaced and I thought it may signal a tension in the relationship that existed before Farzana's decline.

The nature of their union, an arranged marriage via rural Bangladesh, suddenly transported into suburban Sydney, already marked their relationship as complicated. Newly married, isolated women from ethnic cultural backgrounds were a common presentation in my practice, particularly given western Sydney was one of the more diverse melting pots in the world.

Beauty or brains have traditionally been seen as the paths towards social mobility, often through marriage, but mass migration has added another fast track option, the spousal visa to a wealthy country like Australia.

Agreeing to such a marriage was a nod of respect to continuity and tradition, particularly in the face of the considerable sacrifice in terms of cultural and family disruption that elders felt through migration. While my parents did not entirely share it, there was a view among many migrants that they would simply live the same way they always did after arriving in Australia, but just do so more prosperously. It was only through the children, and to some extent the workplace, that their practices and outlooks were challenged.

Arranged marriage seems ridiculous to most of us now, but we forget romantic marriage is a relatively new concept and is still an unfinished revolution in most parts of the world. In countries like India and Bangladesh ninety percent marriages are still arranged and many young adults are satisfied with this arrangement.

The historian Stephanie Coontz in her book *Marriage: A History* writes "(marriage) had as much to do with getting good in-laws and increasing one's labour force as it did with finding a lifetime companion." The idea of marrying for love was considered a serious threat to the social order. Order has traditionally been valued more greatly than freedom.

I had some family friends explain to me the strategic importance of an arranged marriage. By marrying someone approved by my parents I would cement their status through their friendship and family network. But as an added

bonus there would be an entirely new family that would have access to the sponsorship points that would allow potential migration opportunities to Australia. When you add the remittance payments in Australian dollars, arranged marriage was its own foreign aid program. It is also one of the strongest indicators of a resistance to integrate.

Measures of arranged marriage are not easily found in Australia, but in Britain South Asian groups had the lowest intermarriage rates of any ethnic group. It was particularly high among Muslims from Pakistan and Bangladesh. There was a social class component, given South Asians emigrated to the United Kingdom often as unskilled immigrants and had a harder time rising up the social ladder. The lower levels of education also meant they set up ghettos such as those in the WhiteChapel area of London. They returned to their ancestral villages when it was time for the children to marry.

In a book over a decade ago, British Bangladeshi author Monica Ali wrote a novel *Brick Lane* about the challenges of a newly married Bangladeshi woman, having migrated from a village, who found herself in a stifling union with a much older, misogynistic, unsophisticated husband. The book outlines her attempts at exerting some individuality within such a framework. The main character begins a clandestine romance with another Bangladeshi man in the East End.

The book alludes to something that was called the Begum syndrome, a condition that Bangladeshi mothers were said to suffer amid the relative poverty and disadvantage of their situation. They visited their doctor complaining of "burning in my head" and "life pressure". Researchers concluded that their talk of "beesh", which was the Bengali word for poison, was a kind of somatisation and internalisation of their cramped dwellings and limited resources. The so called syndrome was an anxiety disorder transmitted through the culturally appropriate expression of physical symptoms.

Like Brick Lane in London, Sydney also had its suburbs that were effectively holding areas, temporary zones for migrants who had not yet settled, whose lives are defined primarily by their past – theirs or their parents – but who want to grab the future. Lakemba was one such suburb, often the initial point for whatever the

latest wave of migrants were in much the same way Brick Lane housed post war Jewish arrivals before the Bangladeshis.

In the past decade Lakemba was less the home of the Lebanese and increasingly the hunting ground of sub Saharan Africans, Pakistanis and Bangladeshis. They set up their restaurants, supermarkets that offered money transfer services and they congregated at dinner parties and the local mosque.

I regularly treated women like Farzana, who lived in Lakemba. When I turned my attention to her during my initial assessment, there were calluses on her hand, unusual for modern women living amid the abundance of domestic, household appliances. I remember visiting Bangladesh as a child and marveling at village women toiling for hours applying soap on clothes, rubbing them fiercely with their hands mimicking a washing machine. The relief of completing this task was usually met with the call of the kitchen and another few hours preparing food from scratch over a clay stove and firewood. The calluses on Farzana's hands were more likely to signal excessive washing or rubbing as a repetitive behaviour.

I wondered whether any tension among the couple was exacerbated by their different status. In Bangladesh a high status woman like Farzana would never marry a taxi driver. But Australian citizenship elevated the negotiating power of otherwise ordinary men, sometimes creating marked mismatches. Other women like Farzana I had treated often arrived in Australia only to realise the man they had married was not in fact a 'transportation executive' or 'hospitality entrepreneur' as they may have spruiked in the marriage negotiations, but in fact a taxi driver or even a kitchen hand. The negotiations usually took place through phone calls between relatives and exchange of documents such as work resumes and birth certificates. But marriage fraud had reached epidemic proportions such that many families in South Asia were increasingly suspicious of overseas suitors.

There was also greater pressure on the relationship between spouses in modern marriages, whereas in the past such unions were cushioned by interactions with large, extended families. Even among couples choosing their spouses, psychological studies show we are increasingly reliant on our spouses as ties to the

number of close friends and other networks have dwindled. As a result, even with the greater tolerance and expectation of compromise that those entering arranged marriages inevitably had, conflicts are harder to endure.

Farzana's husband had not touted himself as a transportation executive, but nor did he advertise his relative poverty in a place like Sydney. He arrived in Australia on a tourist visa in the mid 1990s but overstayed. I saw little point in prying about how he obtained citizenship, but knew there were a host of techniques varying from temporary, sham marriages to employer sponsorship. My own family helped illegal immigrants struggling for money and accommodation when I was a child in western Sydney.

Dr Manjula O'Connor, a psychiatrist based in Melbourne, specialises in domestic violence within Indian communities. She has recommended anti dowry legislation be implemented in Australia, a clear example of illiberal ethnic traditions playing out in the suburbs. She emailed this quote about the potential risks in arranged marriages.

An arranged marriage is a collision of hopes and ideals. He dreams of a traditional wife who will take care of his cultural needs, bring up his children in traditional manner and someone easy to control. She dreams freedom, autonomy, control over her life, great job, great life style. Dr O'Connor's views had resonance in Farzana's case. I would need to see Farzana alone before asking about any prospect of abuse

Dr Tanveer Ahmed is a psychiatrist and author. This extract is from his new book "Fragile Nation" which is about ethnic communities and mental health. It is published by Connor Court and available online and many bookstores.

বাংলার গৌরব, প্রাণের সুন্দরবন

- ডাঃ সাদিয়া শারমিন



মাংলাতে বেড়ে ওঠার সুবাদে সুন্দরবনের সাথে ছিল এক অন্য রকম সান্নিধ্যতা। বছর বছর হিরণ পয়েন্ট, ধুবলার চর, কটকা সমুদ্রতীরস্থ মেগা সফর ছাড়াও, করমচল পর্যন্ত খুচরা ডে-নাইট সফরতো কম বেশি হতোই। সবচেয়ে মজার ব্যাপার ছিল এত বার ভ্রমণের পরেও এক বিন্দু ও এক ঘেয়েমি লাগেনি। বরং প্রতিবারই সুন্দরবনের সৌন্দর্য ও নিত্যনতুন বৈচিত্রে যথারীতি মুগ্ধ।

হিরণপয়েন্ট যাওয়ার উৎকৃষ্ট সময় ছিল ডিসেম্বর-জানুয়ারী, এই সময়টাতে সমুদ্র থাকত শান্ত, যেন সমুদ্রের জলরাশি জুড়ে চলছে অনাবিল প্রশান্তির ছোঁয়া। আবার শুধু মাসের উপরেই যাওয়া নির্ভর করত তা নয়, জোয়ার ভাটার উপরও ছিল পুরদমে নির্ভরশীল। আমরা তীর্থযাত্রীর মত অপেক্ষা করতাম, কখন জোয়ার আসবে। পানির গভীরতা না বাড়লে সমুদ্রযান গুলো আবার চলতে পারত না। এমনও হয়েছে যে তার-বিহীন সমুদ্র দূরালাপনীর মাধ্যমে মধ্য রাতে খবর আসলো যে সমুদ্রযান প্রস্তুত, জোয়ার এর পানিতে পরিপূর্ণ। খবর পাওয়া মাত্র সব ঘুম আর ক্লান্তি উপেক্ষা করে জাহাজে উঠে পরতাম, শুধু মাত্র সুন্দরবনের টানে, হিরণ পয়েন্টের টানে, যেখানে গেলে শ'য়ে শ'য়ে নিরীহ চিত্রা হরিণের মায়াবী অপলক চাহনি দৃশ্যমান হতো, যেখানে গেলে নদী আর সাগরের মাথা মাখি দেখা যেত, অজস্র সবুজ আর রাশিকৃত রং বেরং এর পাখ পাখালি। কোথাও এক

সাথে এত বৈচিত্র্যতা আর এত বিশালতার বাড়াবাড়ি থাকতে পারে তা সুন্দরবনকে না দেখলে বুঝতামনা। শিশু মনেই আমরা বলে উঠতাম এবার বুঝি বাঘ মামাকে দেখেই ছাড়ব। থ্রিলিং কি জিনিস তা তিন গোয়েন্দা বা সমরেশ শীর্ষেন্দুর আগে সুন্দরবনই বুঝিয়ে দিয়েছিল। চাক ভেঙ্গে মধু খাওয়া, গাছের পাতা দেখেই চিনে ফেলা সুন্দরী, কেওড়া, গরান নাকি গোলপাতা, বানর আর হরিণের দোস্তি, মাছরাঙা আর বক এর মাছ ধরার কৌশল, ঝাকে ঝাকে গাংচিল দেখার সৌভাগ্য সবই ওই সুন্দরবনের জন্যই হয়েছে।

আজ যখনি শুনছি সুন্দরবন নির্মূল করে বিদ্যুৎ এর ছোঁয়ায় মেকি সৌন্দর্য্য ও উন্নয়নের নীল নকশা চলছে, তখনই মনকে প্রবোধ দিয়ে যাচ্ছি এই বলে যে “এটা নিশ্চয়ই নিছক কল্পনা বৈকি কিছু নয়”।



সপ্ন ভোরের সন্ধ্যাতে

যদি শেষ অবধি ধৈর্য্য থাকে
অটুট, অবিরত
জীবনের অহর্নিশ তাড়বেও
হয়তবা থাকবে অক্ষত।

যদি থাকে সৃষ্টি কর্তায় একনিষ্ঠ, অমোঘ বিশ্বাস
আশীর্বাদে পরিবেষ্টিত রবে, তোমার প্রতিটি নিঃশ্বাস।

যখন সর্ব শক্তি মান-ই তোমার অভিভাবক,
ঝেড়ে ফেল অযাচিত সব পরিতাপ ও শোক।
মানুষের ক্ষমতা সেতো ক্ষীণ তৃণ সম
তবে কেন নিছক উৎকর্ষা তব অন্তর মম।

কালের স্রোতে মুছে যাবে আজকের ক্লান্তকিষ্ট পথ
তুমি আজ শান্ত অনেক অতীত বর্তমানের জরায়
কে জানে ভোরের শিশিরের মুকুট রশ্মি সযত্নে রয়েছে
তোমারি অপেক্ষায়, নিষ্ঠুর এ ধরায়।



Pioneer
Medical Practice
Merrylands

***Best wishes to all members of
BMS - NSW***

Shop No 1069A
Stockland
199-201 Pitt Street
Merrylands 2160

Ph: 02 9760 0550
Fax: 02 9760 2672

Business hours - Monday to Friday 8 am to 8 pm, Saturday & Sunday 8 am to 6 pm



ADVANCE
MEDICAL PRACTICE

Windsor, Westmead, Pitt Town

Open 7 Days
Bulk Bill
Online Booking

www.advancemedicalpractice.com.au

BERALA MEDICAL CLINIC



Shop 2 & 3, 150 Woodburn Rd, Berala NSW 2141

Phone 02 9643 1819 Fax 02 9643 5432

Email beralamedicalclinic@gmail.com

Dr Mohammad Nizam Uddin

Dr Abdullah Al-Mahmud

Dr Fahima Bahram (Female Dr)

Dr Anwara Begum (Female Dr)

OPENING HOURS

Monday to Friday 8.30am – 7.00pm

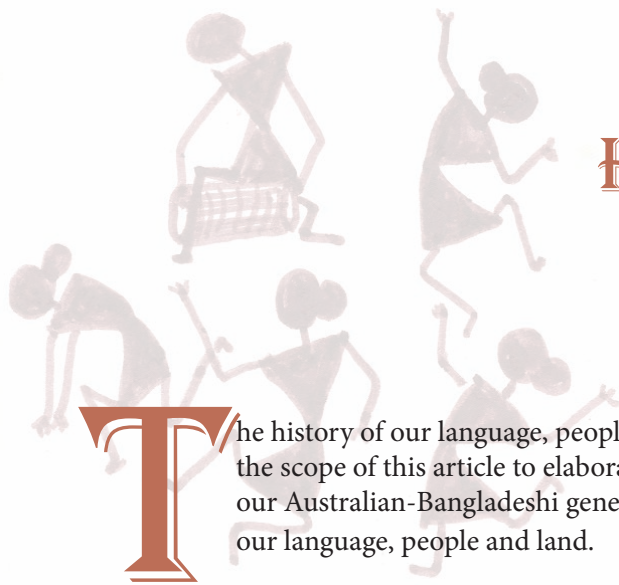
Saturday to Sunday 9.00am – 6.00pm

Tuesday 9.00am – 2.00pm (Dr Bahram)

Saturday 9.00am – 2.00pm (Dr Begum)

Pathology Collection on site





HOW WE GET BANGLA

কিভাবে বাঙলা এল

Dr Md Rafiqur Rahman (Babul)

The history of our language, people and land is extensive and to some extent complex. It is beyond the scope of this article to elaborate on all the details. I will only highlight some of our history for our Australian-Bangladeshi generation so that they can have at least a basic understanding about our language, people and land.

LANGUAGE MOVEMENT

In 1948 the government of Pakistan ordained Urdu as the sole national language, which sparked extensive protests among the Bangla speaking majority of East Pakistan (now Bangladesh). These protests, now known as the 'Language Movement' continued and the students of Dhaka University and other political activists organised a protest on 21 February 1952. As police opened fire to the procession, several students died in the defence of our language. The death provoked widespread public unrest. The Language Movement catalysed the assertion of Bangali national identity and became a forerunner for Bangali nationalist movements, including the 6-points movement and subsequently the Bangladesh Liberation War in 1971.

BANGLA BELT

The language belt of Bangla is the eastern part of the Indian subcontinent ranging from modern day independent Bangladesh to the Indian state of West Bengal, Tripura, Barak Valley in Assam and the union territory of the Andman and Nicobar Islands. The Bangali diaspora has well established communities in UK, USA, Italy, Canada, Middle East, Japan, Pakistan (Karachi city), Malaysia, Singapore, Australia and more. There are approximately 230 million speakers spread across the world. Bangla is the 7th most spoken language in the world.

BANGLA LANGUAGE

If we go back to ancient history, the original settlers spoke non-Aryan languages. The Aryans were the first to invade the India in about 1500 BCE and brought with them strong cultural traditions. Sanskrit was one of the most ancient languages spoken by them, and was used in first documentation of Vedas in 12th century BCE. The Vedic era in the subcontinent lasted from about 1500 BCE to 500 BCE, laying down the foundations for Hinduism

and other cultural dimensions of early Indian society. Vedas are some of the oldest extant texts, next to those in Egypt and Mesopotamia.

According to the language tree, Bangla is developed from the Indo-European language family. The next branch of this family is the Indo-Iranian branch and then the Indo-Aryan branch or Indic language. Most languages of the Indian subcontinent developed from the Indo-Aryan branch.

Bangla language belongs to the Eastern group of the Indo-Aryan branch of the Indo-European language family, which includes the Oriya-Bangla-Assamese language. Among these the Oriya (language of Indian state of Orissa) split first and then the Bangla and Assamese language.

The direct ancestor of Bangla is from Sanskrit and Maghadhi Prakrit. Magadhi Prakrit also developed from Sanskrit but it was the language of the common people whereas Sanskrit was the language for the higher classes. According to great linguist Dr Muhammad Shahidullah (1885-1969) the Bangla language was born in 650 ACE but not in the form we know today.

The history of the Bangla language falls into three eras. Old Bangla (950 BCE to 1200 BCE), Middle Bangla (1200 BCE to 1800 BCE) and Modern Bangla (1800 BCE to present day).

During the Old Bangla period, the earliest extant work in Bangla literature is the Charyapada, a collection of Buddhist mystic songs dating back to the 10th and 11th centuries.

The Middle Bangla period was the longest period. No works in Bangla literature were documented during the early part of the period, from 1200 to 1350. This period is known as the Dark Age. After the Dark Age, Bangla literature started consisting of various poetic genres, including Hindu religious scriptures (Mangalkavya), Islamic epics (such as the works of Syed Sultan and Abdul Hakim), translations of Sanskrit, Arabic and Persian texts, Vaishnava texts (such as the biographic of Chaitanya Mahaprabhu), and secular texts by Muslim poets (such as the works of Alaol).

The Modern Bangla Period is usually dated from

the foundation of Fort William College in 1800. The nineteenth century gave rise to the literary renaissance of the Bangla language. The evolution of Bangla literature started in the latter half of the nineteenth century. Michael Madhusudan Datta (1834-1873) and Bankim Chandra Chattopadhyay (1838-1898) were the founders of the modern age in Bangla literature. The Bangla language went up to an internationally higher level when the Nobel Prize in Literature 1913 was awarded to Rabindranath Tagore (1861-1941) for his profoundly beautiful works "Gitanjali". Other notable persons during the 18th century were Ishwar Chandra Vidyasagar (1820-1891) and Sarat Chandra Chattopadhyay (1876 – 1938).

Notable people in the early 20th century included Kazi Nazrul Islam, Sharat Chandra Pandit (1881-1968), Bibhutibhushan Bandyopadhyay (1894-1950), Jibananda Das, Sukumar Roy, Syed Mujtaba Ali, Sukanta Bhattacharya and many more. The Modern Bangla period is further subdivided into the post-Rabindra phase (1930-1947), post-partition phase from 1947 to 1970 and 1971 to the present day. Kazi Nazrul Islam (May 1899 – Aug 1976) was one of the revolutionary poets in the world. He is the national poet of Bangladesh.

BANGLA SCRIPT

The writing system of modern Bangla developed from the ancient Indian alphabet Brahmi. Brahmi is the ancestor of all other Indian scripts. The Brahmi alphabet appeared in India sometime before 500 BCE and was used to write a variety of languages including Sanskrit and Prakrit. The present form of Bangla script was standardised in 1778 to facilitate printing.

BANGLA LAND AND PEOPLE

Human settlement in this area can be tracked back to 20,000 years ago. Copper Age settlements date back 4300 years. The Copper Age was a period of development of human technology, preceding the Bronze Age. Archaeological evidence shows rice cultivating communities inhabited the region by 2000 BCE. By 1100 BCE, the people of this area lived in systemically-aligned housing, used human cemeteries and manufactured copper ornaments and fine coloured pottery. Ganges, Brahmaputra and Meghna rivers were natural arteries for communication and transportation.

Early Indian literature describes that Ancient Bangla rulers had naval supremacy. They had colonies in Southeast Asia and across the Indian Ocean. For example the first king of Srilanka was a Bengal prince called Vijaya. Greek and Roman historians suggest that Alexander the Great withdrew his troops from

the Indian sub-continent after anticipating a counter attack from the power of the Ancient Bangla region (345 – 321 BCE).

Back in 1000 BCE the Indian sub-continent was divided into 16 republics or Mahjanapadas. One of the regions was called Maghada, which included the Bangla region. This period of Mahajanapadas was important as it was the second major rise in urbanisation in Indian sub-continent after the Indus Valley civilisation that developed amazingly 5000 years ago (also known as Harappan civilisation). The legacy of Maghada includes the invention of cheese, the concept of zero and the theory of solar and lunar eclipses and the earth orbiting the sun.

The region was ruled by Hindu, Buddhist, and Janie dynasties including the Mauryans, Gaptas, Varmans, Khadgas, Palas and Senas. The Islamic conquest in 1206 absorbed the Indian Sub-continent. Later the Bangla region was annexed by a Delhi Sultanate.

OFFICIAL STATUS OF BANGLA

Bangladesh became independent in 1971. It forms the largest and eastern part of the Bangla region. Today Bangla is now the official and national language of Bangladesh. It is the official language of the Indian states of West Bengal, Tripura and in the Barak Valley of Assam. Bangla is the second official language in the Indian state of Jharkhand. It is also recognised as a secondary language in the city of Karachi of Pakistan.

The national anthems of both Bangladesh and India were written in Bangla by the Bangla Nobel Laureate Rabindranath Tagore. In 1999, UNESCO declared 21st February International Mother Language Day for the whole world to celebrate, in tribute to the Language Movement and the ethno-linguistic rights of people around the world.

Bangla Academy, Dhaka, was established in 1955, an outcome of the Language Movement of 1952. Since its inception, Bangla Academy has played a significant role in the development and modernisation of Bangla. Its activities increased manifold after 1971. The main function of the Academy is the promotion and development of Bangla and is also involved in research and publication on the Bangla language.



ইরানে ১০ বছর

ডাঃ সাদেক আহমেদ



৯৮৩ সালের অক্টোবর মাসে আমার ক্লাসমেট ও বন্ধু ডাঃ মোমিন সহ ইরানে যাই। এয়ারপোর্ট থেকে হোটেল আমীর কবির যাবার জন্য টেক্সীর জন্য অপেক্ষা করি। একজন ইরানীকে হোটеле যাবার জন্য ইংলিশে বলি। ওই ভদ্রলোক ইংরেজী জানেনা। তাই আমার ব্যাগ ধরে একদিকে টানতে আরম্ভ করায় ভয়ে আমার বন্ধুকে বলি, মোমিন আমার ব্যাগ নিয়ে যাচ্ছে, তখন মোমিন বলল-তুই সাথে সাথে যা। আমি তাকে অনুসরণ করছি। দরকার হলে হেল্প হেল্প বলে চিৎকার করব।

তাই করলাম। ওই ইরানী এক টেক্সী ড্রাইভারকে কি যেন বলল। তখন ওই ড্রাইভার আমাদেরকে হোটেল আমীর কবির এর সামনে নামিয়ে দেয়। তখন আমি একশ ইরানী রিয়াল দেই। ড্রাইভার এক হাজার ইরানী রিয়াল চায়। তখন ইংরেজীতে কথা কাটাকাটি করি। ড্রাইভার আমাকে গরিব ভেবে পয়সা না নিয়ে চলে যায়। তখন সরকারীভাবে এক ইউ এস ডলার = ৭০০ রিয়াল ছিলো।

পরদিন তেহরান শহর দেখতে দুই বন্ধু বের হই। দশ রিয়ালে বাসে শেষ স্টপিং পর্যন্ত যাওয়া যেত। আমরা এভাবে অল্প পয়সায় তেহরান শহর দেখছি, হঠাৎ দেখি N.I.O.C (National Iranian Oil Company) এর অফিস। শুনেছি এই অফিসে ডাক্তার নেয় চাকুরীর জন্য। তাই ওখানেই নেমে পড়লাম। দারোয়ানকে ইংরেজীতে জিজ্ঞেস করলাম- এই অফিসের ডাক্তার রিক্রুট এর অফিস কোথায়? ওই লোক আমাদেরকে ধরে লিফটে চার তালায় একজন ইংরেজী জানা লোকের কাছে নিয়ে যায়। সেই ভদ্রলোক- মীর সে পার্সী, ডাক্তার রিক্রুটমেন্ট অফিসার। আমরা ওর কাছে চাকুরী করার ইচ্ছা পোষণ করলে বলল- এক সপ্তাহের মধ্যে জয়েন করতে পারব কিনা? বললাম- পারব। তাই ওয়ার্ক ভিসার জন্য অন্য দেশে যেতে হবে। তাই টার্কি, ইস্তাম্বুল যেতে ইচ্ছা প্রকাশ করায়, ইস্তাম্বুলের টিকেট দিয়ে দেয়।

আমরা ইস্তাম্বুল পৌছে ইরানী এম্বেসী থেকে ওয়ার্ক ভিসা নিয়ে নেই এবং তোপ কাপি মিউজিয়াম দেখি। ওসমানী শেষ খলিফার প্রাসাদ ভিজিট করি। সেখানে নবীজীর পায়ের ছাপ, পাগড়ী, তরবারী এবং গুল্লু যুদ্ধের দস্ত মোবারক শহীদ হওয়ার রক্ষিত কৌটা দেখি। চার খলিফার তরবারী, দাউদ (আঃ) এর তরবারী এবং পৃথিবীর দ্বিতীয় বৃহত্তম হীরার খন্ড দেখি। তাছাড়া বু মসজিদ, বসফরাস প্রণীল, সেন্ট সোফিয়া মসজিদ ভিজিট করি। অতঃপর তেহরানে পৌছি।

পৌছে তেহরান মিউজিয়ামে ময়ূর সিংহাসন দেখি। তারপর N.I.O.C বাসে করে আমার কর্মস্থল মসজিদ সুলায়মান

শহরে নিয়ে যায়। গিয়ে দেখি- শহর প্রায় খালি। সব ডাক্তার হাসপাতাল ছেড়ে অন্য শহরে পালিয়ে গিয়েছে। কারণ- গত সপ্তাহে ওই শহরে ইরাক মিসাইল মেরে অনেক লোক হত্যা করেছিলো। তখন ইরান- ইরাক যুদ্ধ চলছিলো। ভাবলাম যখন এসেই পড়েছি- কাজ করব। তখন ব্যাচেলর ছিলাম। দুই দিন পর- ডেপুটেশনে হেলিকপ্টারে করে ৫০ কিলোমিটার দূরে এক পাহাড়ী গ্রামে পাঠায়। রাত্রে পাহাড়ের ভিতর এক ঘরে থাকি। পাশের রুমে গরু, গাধা এবং ভেড়া ছিলো। শীতের কারণে মানুষ ও পশু পাশাপাশি থাকে পাহাড়ের মধ্যে খোদাই করা বাড়ীতে। পরদিন সকালে গাধায় চড়ে রোগী দেখতে রওনা হই। ৩ কিঃমিঃ পরে দেখি রাস্তার দুই পাশে দুই দল বন্দুকধারী লোক। দোভাষী বলল- ওরা যুদ্ধ করবে। যেই দল জিতবে সেই গ্রামে প্রথম রোগী দেখতে হবে। তখন আমি বুদ্ধি করে ইংরেজীতে বললাম- কোন গ্রামেই রোগী দেখব না। আমি ফিরে যাব। তখন দুই দল দোভাষীকে বলল- ডাক্তার যা বলে আমরা তাই মানব। তখন আমি গাধার পিঠে উঠে ইংরেজীতে বক্তৃতা দিয়ে বললাম - আমার ডানে যেই গ্রাম, সেই গ্রামে প্রথম রোগী দেখব। কারণ- আমার নানী আমাকে উপদেশ দিয়ে ছিলো- যে কোন বিপদে ডান দিক কে অগ্রাধিকার দিবে। দোভাষী তা বলে দিলে দুই দলই আমার কথায় রাজী হল- আর যুদ্ধ করবেনা।

তখন ডানের গ্রামে রোগী দেখা আরম্ভ করি। তবে আমার এক বিচিত্র অভিজ্ঞতা হয়। এক রোগী তার বাচ্চাকে বোরকার নিচে করে এনে বলল- ওর বাচ্চার পাতলা পায়খানা হচ্ছে। রোগী দেখতে চাইলে বোরকার নিচে থেকে বের করল ভেড়ার বাচ্চা। বললাম- আমি তো পশুর ডাক্তার নই, তোমার বাচ্চার চিকিৎসা কিভাবে করব? ওই মহিলা বলল- তুমি মানুষের ডাক্তার, পশুর চিকিৎসা তোমার জন্য কিছুই না। ভীষন বিপদে পড়লাম। মহিলা তো ঠিকই বলেছে। তবে আমার এক স্যারকে মেডিকেল কলেজে বলতে শুনেছিলাম-পশুদের মানুষের থেকে ওষুধ ডাবল ডোজ লাগে। তাই মানুষের বাচ্চার ওষুধ হিসাব করে- ডাবল ডোজ ওষুধ দেই। দুই দিন পর ওই মহিলা অনেক পাহাড়ী ফল ও বেদানা আমার জন্য নিয়ে আসে এবং আনন্দ প্রকাশ করে বলে-বাচ্চা ভালো হয়ে গিয়েছে। এমনভাবে ইরানে দশটি বছর কেটে ছিলো। তারপর ১৯৯৪ সালে নিউজিল্যান্ডে রেসিডেন্ট হয়ে চলে যাই এবং ১৯৯৮ সালে অস্ট্রেলিয়ার রেসিডেন্ট হয়ে চলে আসি। ২০০২ সালে অস্ট্রেলিয়ান এ.এম.সি. পরীক্ষা পাস করি এবং ডাক্তারী আরম্ভ করি। ইনশালাহ পরবর্তীতে সুযোগ হলে আরো লিখব।

Dr Syeda is a Respiratory and Sleep Physician in Sydney, Australia. She is affiliated with 'Thoracic Society of Australia and New Zealand' and Australasian Sleep Association as member. Dr Syeda is internal examiner for Royal Australian college of physician and conjoint lecturer at UNSW.

Dr Syeda completed her postgraduate training in Sydney's Royal Prince Alfred Hospital and specialty training in Sydney's Prince of Wales Hospital.

Dr Syeda is a staff specialist at Bankstown Lidcombe Hospital and VMO at Prince of Wales Private Hospital. She is the Chairperson of the Medical Advisory Committee of Sydney Sleep Clinic, Sydney's largest sleep unit.

Her practices are located in Bankstown (Bankstown Respiratory and Sleep Disorders clinic, Phone: 97902378), Maroubra and Fairfield (Centurion Health Care, Phone: 97982322).

Bankstown Respiratory
 and Sleep Disorders Specialist
 Suit 2, L5, 41-45 Rickard Rd
 BANKSTOWN 2200
Tel: 02 9790 2378
Fax: 02 9790 2185



18 Nelson Street
 Fairfield NSW 2165
 1 Walsh Avenue
 Maroubra NSW 2135
Tel: 02 9798 2322
Fax: 02 9798 2355

SERVICES OFFERED INCLUDE:

- Primary Health Care
- Aboriginal Health
- Minor Surgical Procedures & Skin Problems
- Mental Health / Chronic Disease Management
- Women's Health
- Men's Health
- Flu Vaccination
- Antenatal / Post Natal
- Child Health
- Tele Health
- Immunisations
- Employment Medicals
- Onsite Pathology
- Diabetes Care
- Skin Cancer Clinic Every Thursday



inland
medical centre

DR RASHIDUL HASSAN
DR TAHMINA MOHSIN

Monday to Friday
8:00am to 6:00pm

Inland Medical Centre

Bulk Billing Available
 139 Rankin Street, Forbes 2871

Ph: 6851 5208
 for an Appointment

SO YOU ARE A DOC? WHAT ARE YOU DOING IN AUSTRALIA?

Dr. Shahnaz Akter (Nupur)

MBBS, FCPS (paediatrics), AMC (Part 1 and 2 completed), PhD candidate (Paediatrics)
The University of Newcastle, Australia



Do you face similar questions quite often from outsiders or from inside yourselves? Well, what is your answer? Any of the following?

- Yes, I am in a job.
- Just trying to get into the system.
- I am a housewife and or a busy mom.

So, if you are in the first position, you are really a lucky person. God bless you and please help other doctors for getting a job as a physician. However, if you are in either of the bottom two positions, here are my thoughts for you.

Step 1: Please set up a goal.

- Earn money unless you are blessed to be supported by others. Do whatever you get in hand. Save some money and time to invest for next step.
- If you want to work as a physician in Australia, decide which path you are interested in? Is it general practice or working at a hospital as a medical officer?
- If you want to study further, there are heaps of options open for you such as diploma, masters, PhD in any relevant subject.
- There are more options in the field of allied health professions such as in speech pathology, occupational therapy, nursing, etc.

Step 2: Assess your situation

- What is your current visa status? Are you on tourist visa, temporary or permanent residency visa or already an Australian citizen?
- Is your primary qualification MBBS? Have you completed internship and or obtained registration from Bangladesh Medical and Dental Council (BMDC).
- Do you have any work related experience? I mean have you worked as a doctor in any hospital or as a general practitioner (GP) anywhere? Currently three years fulltime experience of working as a general practitioner is required for a GP job now in Australia.

- You are currently living in which state of Australia and are you ready to move anywhere in Australia or not.

- Home situation and supports are also very important to build a career in Australia.

Step 3: Plan accordingly

- First and most important thing is to visit Australian Medical Council's (AMC) website <www.amc.org.au> You will get almost all necessary information there. Get your primary medical degree verified by AMC. It is important to become a member of Royal Australian College of General Practice (RACGP) and earn CPD points.
- Attend all available workshops to earn CPD points and get used to the system here.
- Try to get an observership, either in a hospital or at a GP surgery.
- Prepare for AMC exams and try to complete them as soon as you can. You need to obtain an adequate score in either OET or IELTS too.

Step 4: Plan B/C/D

- It is always preferred to have back up plans such as plan B/C/D.
- If your plan A is successful, congratulations! If not, never lose hope and always get ready for plan B/C/E
- For the definition of 'practice' please visit the website of APHRA.
- So, do any of these that will cover your gap in practice.

Step 5: Social communication and networking is also very important to build up a career in Australia.

Good luck! I just wanted to lay out an overview for overseas doctors either new or planning to come in Australia in near future. If you have any further queries, you can email me to <nupur.dmc56@gmail.com> Cheers!

মনের বেড়িও

জন মার্টিন, মনোবিজ্ঞানী
সিডনি, ২০১৬



- আপনি কি একা একা কথা বলেন?
- মানে ? আমি কি পাগল ?
- আহা । তা বলছি না । একট ভেবে বলেন । একা একা নিজের মনের সাথে কথা বলেন?
- আপনি জানেন কি করে? প্লিজ আমার এই সিক্রেটটি কাউকে বলবেন না ।

থামুন । থামুন । এটা কিন্তু আপনার একার সিক্রেট না । আমরা সবাই একা একা কথা বলি । মনে মনে । সেটা ওই সুন্দরীকে দেখেই হোক কিংবা শরীরের অসুখ হোক । মন কিন্তু সারাদিন কেবল কথা বলে । কারণ ওটাই মনের কাজ । কিন্তু সমস্যা হচ্ছে মন যখন নেগেটিভ কথা বলে । কি অবাক হচ্ছেন? তাহলে একটি ছোট খাটো পরীক্ষা হয়ে যাক ।

চোখ বন্ধ করে ভাবুন যে আমাদের মন হচ্ছে একটি খালি ঘরের মত । সেই ঘরে দুটি দরজা আছে । আপনি সেই ঘরের ঠিক মাঝখানে বসে আছেন । এবার খেয়াল করুন তো সেই খোলা দরজা দিয়ে মনে কত রকম কথা আসছে? কার কথা মনে পড়ছে? কোন পুরাণ স্মৃতি উড়ে আসছে? এবার ভাবুন আপনার হাতে একটি লাল কলম আছে । ওটা দিয়ে আপনি নেগেটিভ চিন্তাগুলো কে দাগ দিচ্ছেন । একটু সময় নিন । কলম দিয়ে দাগ দিয়ে যান । এক মিনিট, দুই মিনিট । খেয়াল করুন তো আপনার মনের ঘরে লাল দাগের কয়টি চিন্তা আরাম করে বসে আছে ?

সমস্যাটি এখানেই । আমাদের মন হচ্ছে একটি ‘নেগেটিভ স্টোরি টেলিং মেশিন’ । সারাদিন আমাদের মনে কেবল নেগেটিভ চিন্তাগুলোকে ঠেসে দেয় । যেমন কোথাও বেড়াতে যাচ্ছেন, আপনার মন হয়ত বলে উঠবে, ‘সাবধান, যদি এক্সিডেন্ট হয়?’ আদরের জামাই ঘরে ফিরতে দেরি করছে আর অমনি আপনার মন বলছে, কোন এক্সিডেন্ট হয় নাই তো’?

কেনরে বাবা? জগতে এত ঘটনা থাকতে আমাদের সব সময় কেবল বিপদের কথা মনে আসে কেন?

অনেক ভাবেই এটা বুঝানো যায় । তবে আমার কাছে একটি ব্যাখ্যা ভারী মোক্ষম লেগেছে । গল্পটি এই রকম । অনেক অনেক দিন আগে আমরা যেন কোথায় থাকতাম? গুহাতে । তখন আমরা কি খেতাম? লাডু, চিকেন আর বিফ কাবাব? না রে ভাই । তখন ওই জংলী পশুগুলো পারলে আমাদেরই কাবাব বানিয়ে খেত । তখন তো

আর রাস্তায় পুলিশ ছিল না, ট্রাফিক লাইট ও নেই যে জংলী পশুগুলো সেই নিয়ম মেনে চলবে আর আমরা নিরাপদে ঘুরে বেড়াব । যেই মুহূর্তে আমরা গুহা থেকে কোন কাজে বাইরে পা দিয়েছি, আমাদের মনে প্রথম চিন্তা ছিল, বাইরে বাঘ-ভালুক নাই তো’? আমাদের মনে ভয় এসে বাসা বাঁধে । আমরা উদ্ভিন্ন হয়ে উঠি । সেই ভয় আর আশঙ্কা কিন্তু আমাদের ‘আংজাইটি’ । আর সেটা সেই যে মনে বাসা বাঁধলো আর যাবার নাম করে না । এখন তো গবেষণায় বলে যে আমাদের জীবনের মধ্যে সুবোধ বালকের মত ‘আংজাইটি’ বসে আছে । আর ওটা আমার কাছ থেকে আমার ছেলে- মেয়ের জীনে ও বাসা বাঁধে । কেন কেন? ওরা আমাদের এত পছন্দ করে কেন ? উত্তরটি ভারী সহজ । ধরুন আপনি বাড়ির সামনের পাখিদের প্রতিদিন খাবার দিন । একদিন, দু দিন । সাতদিন পর কি পাখির সংখ্যা বাড়বে? কেন বাড়বে ? কি হাসছেন? ভাবছেন এটা আর নতুন কি কথা হোল? তাহলে বিষয়টি এই ভাবে ভাবুন দেখি । আপনার ঘরে একটি খাঁচায় ছোট একটি বাঘ আছে । আপনি প্রতিদিন তার যত্ন নিচ্ছেন, খাওয়াচ্ছেন, দাওয়াচ্ছেন আর বাঘ মামা বেশ বড় হচ্ছে । বড় হতে হতে আমাদের বাঘ মামা কি করবেন? একদিন খাঁচা ভেঙ্গে আপনাকে খাবে । বাঘ মামা আর ‘আংজাইটি’ চাচার মধ্যে কোন তফাৎ নেই । ওরা আমাদের সাথে থাকে কারণ আমরা ওদের ভাল ভাল খাবার দেই ।

বিশ্বাস হোল না ? তাহলে একটি গল্প বলি ।

এক মহিলার ঘুম থেকে উঠে মনে হোল যে আজ তার আদরের জামাই এর গাড়ি এক্সিডেন্ট করবে । উনি ঘুম থেকে উঠেই বললেন, ‘তুমি আজ অফিসে যেও না’ । এই নিয়ে দুজনে বেশ রশি টানাটানি হোল । জামাই যতই বলে তার জরুরী কাজ আছে, বউ ততই বলে, আমার মন বলছে আজকে কিছু একটা ঘটবে’ । শেষ পর্যন্ত জামাই অর্ধেক বেলা অফিস করবে সেই শর্তে বাড়ি থেকে বের হোল । আর বউ প্রতি ১০ মিনিট পর পর ফোন করছে, ‘এই তুমি পৌঁছিয়েছ? সব ঠিক আছে?’

বেচারা জামাই ফেরার পথে বউকে জানাল, ‘আমি রওনা দিচ্ছি’ । ব্যাস । বউ তো আর ফোন ছাড়ে না । বউ জেদ ধরে, তুমি ফোন ছাড়বে না । ফোন ধরে রাখো । যতক্ষণ পর্যন্ত বাড়িতে না পৌঁছাবে ততক্ষণ আমার সাথে কথা বল’ । জামাই মুখ ভারি করে বসে থাকে । আর ওদিকে বউ ফোন কানে নিয়ে বারান্দায় দাড়িয়ে থাকে ।

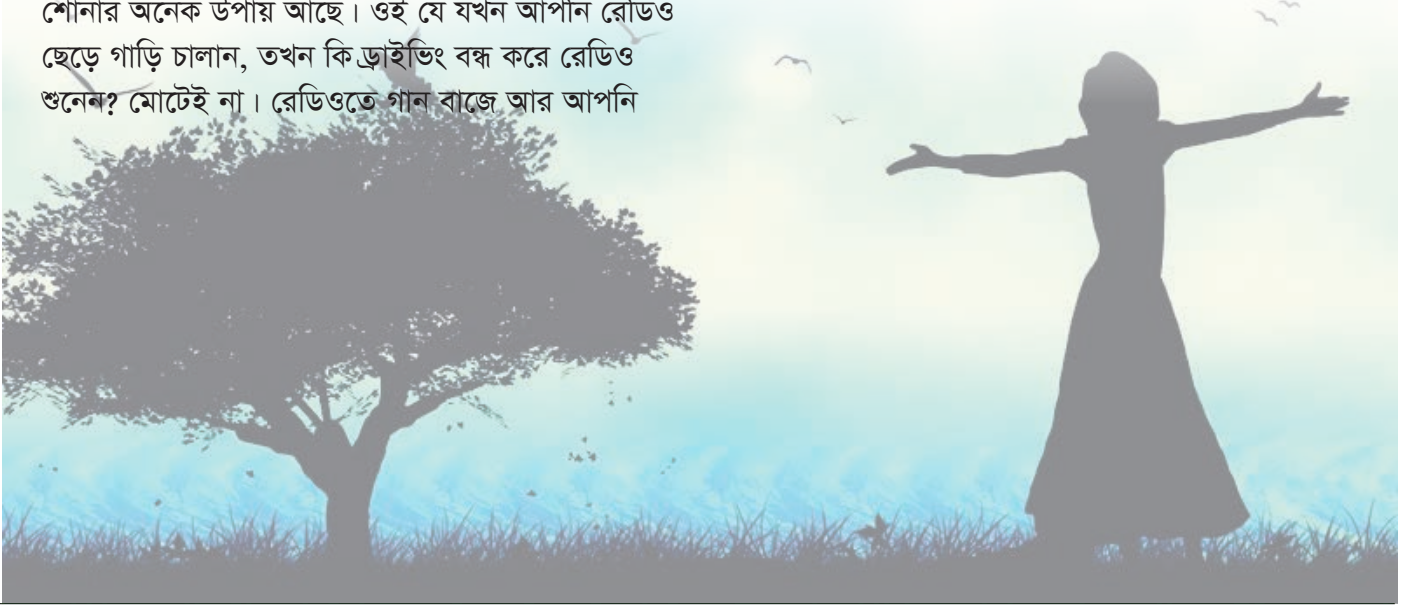
এবার বলুন তো আমাদের বাঘ মামা আর

আংজাইটি চাচাকে কি অনেক সুস্বাদু খাবার দেয়া হয়েছিল? সেই সকালে আংজাইটি চাচা মনের মধ্যে একটু ভয় ঢুকিয়ে দিয়েছিল। তারপর যা যা হয়েছে তাতে সেই আংজাইটি বড় হয়েছে। এক সময় তো সেই বউ এর মনেই হয়েছে এই এখনি এক্সিডেন্ট হবে। নতুবা সারাক্ষণ ফোন কানে দিয়ে থাকবে কেন? এতে অসুবিধা কি হোল? সেই আংজাইটি চাচা আরও শক্তিশালী হোল। আর আপনি তার কাছে জিম্মি হয়ে গেলেন।

অথচ এই ঘটনাটি যদি অন্য ভাবে ঘটানো যেত তাহলে আমাদের আংজাইটি চাচা বেশি পান্ডা পেত না। যেমন, বউ সকালে উঠে জামাইকে বলছে, ‘শোন আমার মনটা ভীষণ নেগেটিভ হয়ে আছে। মনটা বলছে তোমার গাড়ির এক্সিডেন্ট হবে। তুমি সাবধানে গাড়ি চালাবে। অফিসে পৌঁছে আমাকে ফোন দিবে। আর অফিস থেকে বের হবার আগে আমাকে জানাবে তুমি রওনা দিয়েছ। যদি তোমার দেরি হয়, ট্রাফিক জামে আটকে যাও, তাহলে ফোন দিয়ে জানাবে’।

আমাদের মন সারাক্ষণ নেগেটিভ কথা বলবে। আপনি সেগুলো শুনবেন কিনা ভেবে দেখুন। এই কথা গুলো না শোনার অনেক উপায় আছে। ওই যে যখন আপনি রেডিও ছেড়ে গাড়ি চালান, তখন কি ড্রাইভিং বন্ধ করে রেডিও শুনেন? মোটেই না। রেডিওতে গান বাজে আর আপনি

ইনডিকেটর দিয়ে ঠিকই ডানে বামে যেতে পারেন। আমাদের মনের রেডিও ঠিক ওই ভাবে বাজতে দিন। ওটা বন্ধ করার চেষ্টা করবেন না। কারণ ওটা বন্ধ হবে যখন আপনি দম নেয়া বন্ধ করবেন। অতএব, এই মনের রেডিও-র সাথে যুদ্ধ করার দরকার কি? ওটা বন্ধ করার চেষ্টা না করে মনের রেডিওর স্টেশনটি বদলান। সকালে ঘুম থেকে উঠেই যদি আপনার মনের রেডিওতে একটি কষ্টের বা দুঃখের গান বাজান, তাহলে ধরে নিতে পারেন সারাদিন ওই রকমের গানই বাজবে। কারণ আপনার মনে ওই রকম দুঃখের আর কষ্টের গানের একটি লম্বা লিস্ট আছে। একবার মনযোগী হয়ে ভাল গান বাজান- তফাৎ টি বুঝতে পারবেন। আমাদের জীবনে কত ভাল কিছু ঘটে। ওগুলো ভাবুন, ভাল গানগুলো শুনুন। আর ভাল থাকুন। আনন্দে থাকুন।



BEST PRICE! QUICK SERVICE!!

TOUCH PRINTING

We offer all commercial and personal printing at competitive price



**TOUCH
PRINTING**

DESIGN PRINT COPY

Please contact Kamrul Hai 0470 55 77 77

Shop-6, 2 O'Connell Street, Parramatta 2150
print@touchprinting.com.au - www.touchprinting.com.au

1000 Business Cards
Full Colour/Gloss Celloglaze

\$150 +GST

10,000 A4 Flyers
Double Sided/Single Colour

\$370 +GST

10,000 DL Flyers
Single Sided/Single Colour

\$270 +GST

10,000 A4 Flyers
Double Sided/Full Colour

\$1050 +GST



2500 Post Cards
Double Sided/Full Colour

\$375 +GST

10 A4 Invoice Books
Single Colour Duplicate

\$240 +GST

A1 Large Format Poster
Full color on Photo Gloss Paper

\$49 +GST

আমাদের সন্তানদের সৃজনশীলতা

THE BEGINING OF MY STORY

By: Sabeen Rabbi
Year 6



Caprice stared in awe at the night sky. A stretch of twinkling stars and a white line of the milky way painted the ebony sky. In the midst of these cosmic wonders, sat the moon. Shining generously over the sleeping city. Caprice sighed as she admired all of this.

Meanwhile, she was recalling the moments of her first day of school. She predicted that she would be tormented and harassed, but she was wrong. The pupils were so amiable and reliable, whilst the teachers were just as benevolent.

“Sophie!” called her mother from the facade of the house. “Dinner’s ready, it’s your favourite! Pumpkin soup!”

Caprice gradually lifted herself up from the marble bench, just before she took another admiring glance at the sky. Her eyes twinkled profusely with the gleaming stars, her lips plastered on a smile just as she hurried back inside.

Dennis, her little brother, flicked a soup spoon up into the air and caught it in his mouth just as he flicked his orange hair out of his azure eyes, which reflected off the kitchen light. “Hey Caprice!” he beamed as he extracted the spoon from his mouth. Caprice walked past him, her

eyes still blatantly fixated out the window into the night sky.

The chrysanthemums on the dining table let out its cherished fragrance throughout the house, seemingly to make Caprice more delighted in her mood. Just as her mood brightened, the sweet tantalizing scent of pumpkin danced in the air. A good start. She simply couldn’t wait for school tomorrow.



BEEN BULLIED

Sam's life

Aariya Tazmeen Zaman

AGE: 13

YEAR:7



I woke up this morning feeling like I do every day of school, as miserable as death. Sometimes I wish I was home schooled but some dreams are never real. My mum and dad don't know or understand anything about my school life but if they did I would be changing my schools every year. My legs, not wanting to move, reluctantly forced itself to walk. Each morning I whine to my mum about not wanting to go to school but all she says is that I need to learn. I don't get it, I am already top of class getting A+++ in everything, why do I need to study more? Still, I can't tell them what happens and plus it is very common and I am now well adapted to such occasions. Call me a nerd but I do love studying and for that that's why have an issue at school. I get bullied. Anyways my agonized depressed days always go on, so next on my daily routine I take the

bus. The bus is a whole other story, the school bus should come to my stop. Instead the driver lets all the students in and shuts the door before I get in. It's funny a few times but not after you run alongside the bus to get to the next stop. It is daily show for the other kids on the bus as I desperately chase after the bus. It gets tiring but soon you get used to it. It is so prodigious how bullying me goes so far as to an adult bullying me. This gives me the bad feeling about telling an adult about my bullying. Although I can ask my mum or dad to drop me but that would just cause an endless river of questions. I love teachers at school, even though they don't notice me until I get the best marks. After yet another torturous morning, I decided that I had enough and started feeling like I had to do something remarkable. Today was the day I had to dust off all the dirt that has been piling on top

of me ever since preschool. I had to dig my way out of this immense hole. I need to become strong and aware of who I am. When I enter the school the wind brushes against my cheek making me feel as scared as a chicken. I could feel the pressure escalating as I took every step in the school. My heart was racing as fast as a cheetah and I prepared to prevent the first bullying phrase of the day. Within a typical day, my bullying consists of getting bullied in the morning, in lunch, at recess, in P.E and after school. When I see my bullies they sneer and cackle as if they were witches making a broth. They gathered around me as if I was famous, what they did next though took me by surprise. One of them startled me by making me fall as another hit my head repeatedly hit my head with a book and another kicked my sides endlessly. I ignored the colossal pain forming in my

stomach and rose before I got hurt even more. I begged them to stop but they just laughed and said I was hopeless. I suppress the urge to fight as that would make me a bully as well. The bully only stopped when I told the teacher. Now am happier with friends and have a smile stuck on my face every day.

Bullying is a very common issue in many students lives. This detriment in life can be

identified in many ways so it is important to recognise it so you can avert it. Always remember bullying is not caused by you because it is never your fault. If you are bullied then be sure to tell an adult or someone you trust so they either solve the problem or help you. Don't hide behind the curtains always and stand up for you and others because bullying isn't a good thing in society. Don't be scared to stop bullying!

Facts:

Did you know that adults get as bullied in their ways as well as students?

Did you know that 160 000 teens avoid school every year just because they get bullied on a regular basis?

STOP BULLYING
BECAUSE IT ALSO
STOPS EDUCATION AND
HARMONY! For more help
call 1800 55 1800 for Kids
Helpline who assist you if
needed extra help.



Dr. Mr. Ayaz Chowdhury

মানুষ মানুষের জন্য

LIFE POETRY

Radman Parvez
11 years old



I am from a cosy little town where everyone rests
From a place where I am free
From a place that is hotter than a degree
From a place where I can have free
And a place where I can study as much as I want
I am from a room-cosy degrees, laughing with entertainment

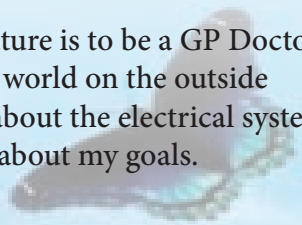
I am from where sunsets goes
And people still go there when it's closed
From a place where you can have fun
And everyone visits when the sun comes up
I am from home-where it's fun and beautiful

I am from a place where opera is sung
From a place where cricketers smash the ball
From a place where you can see a fantastic view from a bridge
And when the Roosters score the tries
I am from Sydney- The most relaxing place to be in NSW

I am from a place where the Kangaroos live and grow
From a place that started ANZAC
From a place called the Down Under
And a place where the balls go out of the stadium!
I am from Australia-where the animals grow

I am from a place where people are in war
From a place where food is mostly rice
From a place where lots of people are poor
And a place where there are fancy dresses
I am from Bangladesh-a place where you can get everything

My vision for the future is to be a GP Doctor
From exploring the world on the outside
From being happy about the electrical systems
And being positive about my goals.





ভালো থাকা কোনো যুদ্ধের ব্যাপার নয় ।
ভালো থাকার জন্য দরকার
একটু সময়, একটু সহানুভূতি ।

আপনি ভালো থাকলে
আপনার সন্তান ভালো থাকবে ।
আপনার পাশের মানুষটিও আনন্দে থাকবে ।

জন মার্টিন
মনোবিজ্ঞানী

Practising at :

Walters Road Medical Centre
74F Walters Road, Blacktown

Tel: 98318811, 8665-7273 **M:** 0415-096-750.
myinnerforce@gmail.com

Dr. A. Awal

BDS OTC (Melb) ADC Cert (AUST)
Dentist



Mrs Khodeza Parveen

BOH Uni of Newcastle
Dental Hygienist

For Appointment Please Call:

Ph (02) 8084 2425 M 0433 212 439

W bddentalcare.com.au E aawal@hotmail.com

**First Floor
1/133 Haldon St.
Lakemba NSW 2195**

**91 Water St.
(Cnr of Auburn Rd.)
Auburn NSW 2144**

ABOUT MY FATHER

Dr Shaila Islam

Late Dr. Md Aminul Islam (the revered father of Dr Shaila Islam and Shopon Islam of Sydney Australia) obtained his MBBS from Dhaka Medical college.

He pursued his post-graduate education at John Hopkins, USA and obtained Masters in Public Health. Upon his return to Bangladesh, he was appointed Director of Mother and Child health at the Family Planning department of Bangladesh Government.

During his tenure at the Family Planning department he pioneered and undertook many innovative projects which championed the cause of 'population control' as well as addressing maternal and child health related issues.

He instituted the 'Satellite Clinic service and 'Midwife Training Program'.

Culturally, due to taboo related to dealing with female pregnancy in particular, Bangladeshi mothers are not made aware of the health risks that a young mother can face after childbirth. 'Antenatal Check Ups' were often deemed irrelevant and unnecessary which led to high mortality rates of the mother and child.

In order to alleviate the unnecessary deaths of mothers and infants which was much higher than the developed countries around the world, Dr Islam developed an effective program which proved to be extremely invaluable and is in application to date.

The key objectives of the program was to educate and train the Mid-Wives in remote country side and village areas.

The programs main task was to physically demonstrate the mechanism as to how the process of sterilisation should be conducted in a safe and hygienic manner and how the sterile equipment should be used to avoid infections.

The proper training of the Mid-Wives proved very effective and positive saving lives of many young mothers after childbirth in the village areas of Bangladesh.

Dr Islam migrated to New Zealand after

his retirement to join his daughter and grandchildren. He was a great pillar of support for his immediate and extended family throughout his life.

Dr Islam is survived by his widow Rishida Islam and two offsprings, Dr Shaila Islam and Mr Shopon Islam and their respective spouses as well as four grand children.

Dr Islam passed away in 2012 after a brief illness and rests at the Rookwood cemetery, Homebush in Sydney Australia.



DR MD AMINUL ISLAM
1939-2012

COL. DR. MOHAMMED MUFAZZIL ALI

Dr Reza Ali

Affectionately known as “Mani” and Manik Bhai, Mohammed Mufazzil Ali was born in 1916 into a conservative affluent family in Baurbhag village of Kanaighat in Sylhet during the British Raj.

His great grandfather was a leading member of the provincial king of Jaintapur’s court. After losing his father at age of 4, his eldest brother took charge of the family and Mani had to fight and struggle to commence and continue his education.

Mufazzil Ali broke the norms of his community with his insatiable thirst for learning. As a young boy he scouted around for the primary school with teachers who would give him the best chances at a good education and in 1939 he completed his matriculation. Having completed Higher Secondary School in 1941 he went on to join Calcutta Medical College graduating in 1947, the year of Partition.

Surgery took the focus of his professional development and having worked in Mitford, Dhaka and Barisal Medical College hospitals (1948-1954) he sailed off to the UK to pursue his ambition. Dr. Ali worked in various hospitals in England and Scotland for 10 years as he trained in Surgery, to realise his dream of becoming a Fellow of the Royal College of Surgeons in 1964. In 1965, he was commissioned into the Pakistan Armed Forces, serving in a number of locations. Following independence, he returned to join the Bangladesh Army. In 1973 he was appointed Chief Surgeon of the Armed forces of Bangladesh. He held this position till retirement from the Army in 1983, and made significant contributions to the development of the surgical department of the Military Hospital in Dhaka.

Col. Dr. M M Ali was also noted for his strong sense of nationalism. In 1952 he was a witness and the treating physician of the martyrs of the Bangla language movement during which time he was the CA for surgery at DMC. He showed his strength of character, in 1969 defying orders and operating on two soldiers accused by the military regime of conspiracy, who were shot while being held as prisoners. As a punishment for, Dr. Ali was

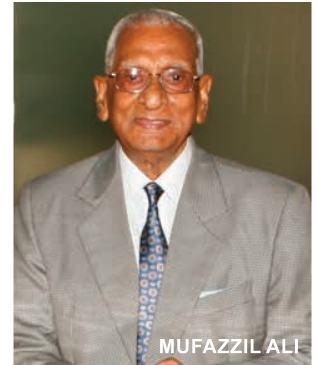
transferred to an outback country hospital in West Pakistan. At the time he was the only surgeon qualified from the UK Royal College of Surgeons to be working for the Pakistan Army in Dhaka. When Bangladesh won Independence in 1971,

Dr. Ali and his wife Pat, along with their four children, spent more than a year as Prisoners of War in Pakistan before being repatriated to Bangladesh in mid 1973.

Dr. Ali helped set up “Pongu Hospital” an orthopaedic hospital in Dhaka with special services for the disabled Freedom Fighters. He played a big role in CMH (Combined Military Hospital) being recognised as a leading hospital of Bangladesh, where his legacy lives on. He also made immense contributions to the setting up of a number of Private Hospitals in Dhaka. Through the years 1985-1988 he was a member of the team that established the first private medical college of the country, “Bangladesh Medical College”, and worked as its Founder Director and Project Director. He also spent a number of years working as a Surgeon in Gono Shashta Kendra, Savar.

Mani and Pat lived a simple life. They have taught their children and grandchildren to be principled, to value hard work and dedication to causes they believed in. They have taught them to be respectful of people no matter of what faith or nationality. This immense generosity stretched beyond the bonds of family extending to all those who have worked with him and those patients too poor to pay for his services and every single one of the so many he helped regardless of belief, stature or wealth he ensured they were cared for.

Col. Dr. M M Ali will be fondly remembered and greatly missed by his wife, children, grandchildren, great grandchildren, and the scores of people from all walks of life who have been touched by his legacy.



স্মৃতি তুমি অমলিন

ডাঃ শাহনাজ পারভীন

আজ আমি হারানোর কথা নাইবা বললাম, তার বদলে কি পেয়েছি তাই প্রকাশ করতে চেষ্টা করব সহজ সরল ভাষায়। বলছিলাম

আমার প্রিয় বুলা ভাবী ওরফে ডাক্তার শামীমা নাসরীনের কথা, বলতে গেলে একটু পেছনে যেতেই হয়।

উনার জন্ম হয়েছিল ঢাকাতে উনিশশ পঞ্চাশ সনে, কিন্তু বাবার চাকুরীর সুবাদে উনাকে বিভিন্ন জেলার স্কুলে পড়াশুনা করতে হয়েছে। এইচ এস সি করেছেন কৃতিত্বের সাথে ফেনী কলেজ থেকে এবং ডাক্তারী পড়া শুরু করেন চট্টগ্রাম মেডিকেল কলেজে। তিনি সিএমসি ব্যাচ ১৬ এ ছিলেন এবং মেডিকলে পড়াকালীন সাংস্কৃতিক অঙ্গনে তাঁর চলাফেরা ছিল সাবলীল। মৃদুভাষাণী হলেও উনার সুন্দর লেখালেখি বা আবৃত্তি বা মধুর ভাবে দু একটা জোঝ বলে আসর জমানো দেখার সৌভাগ্য আমারও হয়েছে। পরিচয়, প্রণয় এবং অতঃপর পরিণয় উনার ব্যাচমেট আমাদের প্রিয় জুবায়ের ভাইয়ের সাথে তিন যুগেরও বেশী সময় আগে! এই জুটির ভালবাসা আমার ও আশেপাশের সমস্ত মানুষের কাছে ছিল ইর্ষণীয়!

তাঁর কর্মজীবনের একাংশ শুনলেও বোঝা যায় উনি কত বড় অবদান রেখেছেন সমাজের জন্য, অসুস্থ মানুষের জন্যে! চাকুরীর প্রথম জীবন কাটে তাঁর বাংলাদেশের সরকারী উপজেলা হেলথ কমপ্লেক্সে, তারপর সুদূর ইরানে কাজ করেছেন ১৯৮৪ থেকে ১৯৯২ সন পর্যন্ত। দেশে ফিরে তিনি এম সি পি এস করেন গাইনিতে এবং রেজিষ্টার হিসেবে কাজ করেন বাংলাদেশ মেডিকেল কলেজে বেশ কিছুদিন। নিউজিল্যান্ড প্রবাসী হন ১৯৯৭ সনে, কাজ শুরু করেন ২০০১ সালে সেখানে এবং জিপি ফেলোশীপ প্রাপ্ত হন ২০০৯ সালে। অস্ট্রেলিয়ায় মাইগ্রেট করেন ২০১০ সালে এবং এ যাবতকাল প্রথম নিউজিল্যান্ড এবং পরে অস্ট্রেলিয়ায় স্বনাম ধন্য ফ্যামিলী ফিজিসিয়ান হিসেবে কর্মরত ছিলেন এবং অগনিত মানুষের সেবা করেছেন ডাঃ শামীমা নাসরীন।

আমার দেখার সৌভাগ্য হয়েছে তাঁর সুন্দর সাজানো সুখী সংসার যা তিনি তিল তিল করে গড়ে তুলেছেন নিজ হাতে। তাঁর দুই কন্যা, দুই চোখের মনি কারিশমা আর সোমাইয়াকে তিনি আদর্শ মানুষ হিসেবে গড়ে তুলেছেন। হঠাৎ বজ্রাঘাতের মত তিনি আক্রান্ত হলেন ইউরোটরিক ক্যান্সারে ২০১৫ সনের ডিসেম্বর মাসে। চিকিৎসা ফলপ্রসূ না হওয়ায় উনার পরিবার সহ আমাদেরও কিছুটা সান্ধ্য

দিতে ও অনুভব করতে হয়েছে উনার শারীরিক আর মানসিক কষ্ট। এত সংকটের মধ্যেও তিনি কোন কার্পণ্যই করেননি আমার খোঁজ নিতে যখন হাঁটুর অপারেশন করতে গিয়ে আমার মা অত্যন্ত অসুস্থ হয়ে যান সিডনির এক হাসপাতালে- এরকমই ছিল তাঁর উদারতা! অতঃপর উনি আমাদের সবাইকে ছেড়ে সর্বোপরি উনার প্রাণ প্রিয় স্বামী ও দুই কন্যাকে দুশ্শের সাগরে ভেসিয়ে অসীম পরকালে যাত্রা করেন সোমবার ২০শে ফেব্রুয়ারী ২০১৭ সালে। আমি অত্যন্ত শ্রদ্ধা আর ভালবাসার সাথে আগলে রেখেছি তাঁর সব স্মৃতি আর সর্বনিয়ত দোয়া করছি যেন আল্লাহ্ তায়ালা তাঁকে সর্বোচ্চ জান্নাত নসীব করেন আর তার পরিবারকে ধৈর্য্য ধারণ করার শক্তি প্রদান করেন।



ডাক্তার শামীমা নাসরীন

WE DONT FORGET YOU

*Dr Aminul Islam
Dr M Muffazil Ali
Dr Biswanath Baroi*

Other members recently passed away

*Dr Shamima Nasreen Bula
Dr Golam Tawfiq kamal*



Dr Md Aminul Islam



Dr M Muffazil Ali



Dr Biswanath Baroi



Dr Shamima Nasreen



Dr Golam Tawfiq kamal



BMS-NSW EVENTS' PHOTOS

AGM ASM 2016



EID REUNION 2016



ANNUAL DINNER & CULTURAL PROGRAM 2016



AGM 2015



PICNIC 2015



ANNUAL DINNER 2015



ASM 2014



AGM 2014



ANNUAL DINNER 2013



BMS PICNIC 2013 CATTAI NATIONAL PARK



CRUISE 2013



3RD ANNUAL DINNER 2012



AGM 2010





74F Walters Road,
Blacktown NSW 2148
T: (02) 9831 8811
F: (02) 9831 8887



6/78 Barbara Boulevard
Seven Hills NSW 2147
T: (02) 9676 5256

BULK BILLING PRACTICE
OPEN 7 DAYS

Dr. Prashanta Mallick
Director

(MBBS, FRACGP, DCH)

Dr. Rokeya Fakir (Female Doctor)
(MBBS, FRACGP, DCH, DRANZCOG)

Dr. Victor Arun
(MBBS DCH FRACGP)

Dietician- Miss Catherine Lok

Exercise physiologist - Mr Brad Sculley

- ◆ Pathology Onsite
- ◆ Children's Immunisation
- ◆ Baby Check-up & Immunisation
- ◆ Women's Health
- ◆ Breast Check
- ◆ Contraception, IUD-Mirena & Pap Smear
- ◆ Men's Health
- ◆ Skin Cancer Check & Minor Surgery
- ◆ ECG & Heart Check-up
- ◆ Diabetes Management
- ◆ Asthma Management & Action Plan
- ◆ Wound Management and Registered Nurse Available
- ◆ Chronic Disease Management and Care Plan

Dr. Nidhi Mahajan (Female Doctor)
(MD BMedSc DCH)

Psychologist - Mr John Martin

Dr. Mary Iskander (Paediatrician)
(MBBS, MPH, RACP)

Podiatrist - Ms Eva Hsieh

Sleep study technician - Mr Efren Mazo

Physiotherapist - Miss Cathy Hoare

- ◆ Preventative Medicine
- ◆ Workers Compensation
- ◆ Medical for Commercial Drivers, Scuba Diving etc.
- ◆ Counselling and Weight Management
- ◆ Travel Vaccines Including Yellow Fever Vaccine
- ◆ Overseas Students and Travellers Most Welcome
(Private Billing with Competitive rates)
- ◆ Pre-Employment Medicals
- ◆ Specialists and Allied Health onsite: Child Specialist,
Psychologist, Physiotherapist, Dietician, Exercise
Physiologist Audiometrist (Hearing Tests) Sleep Study
for Sleep Apnoea & Podiatrist

Online Booking
www.waltersroadmedicalcentre.com.au



Whalan Medical Centre

63 Bulolo Drive
Phone 02 9675 1999

New Modern Medical Centre

Dr Syed Farabi (MBBS, FRACGP)

Alfred G. de Robillard (Psychologist)

Sebastian Cruzado (Exercise Physiologist & Sports Scientist)


Efren Mazo (Sleep Technician)

Dr Anmar Tahir (General Podiatrist)

OPEN 7 DAYS

Monday to Friday 8:30am to 5:30 pm
Saturday & Sunday 9:00am to 2:00 pm





With you every step of the way.

You could benefit from the dedicated banking solutions for medical professionals.

A successful career in the medical industry requires a banking partner that understands the importance of developing and achieving long-term goals, while delivering day-to-day needs. The Westpac Premium team understands the importance of making financial decisions now for a comfortable and secure future.

 **Premium**

Want to know more?

For more information contact your dedicated Premium Banker today:

RIAZ ALAM

Business Development Manager
Level 21, Tower 2, International Towers Sydney
M 0411 082 887
E riazulalam@westpac.com.au

Your success is our single-minded goal.

 **Premium**

Ahmed Zaman & Co

Certified Public Accountant
Tax Agent

Small business specialist

We Provide the following services :

- Accounting & Audit Services
- Electronic Lodgments (10 Days refunds)
- Business Start-Up Advice
- Incorporation of Company, SMSF & Trust
- BAS/IAS Returns
- Income tax Returns – Individual, Partnership, Trust & Company
- Self Managed Super Fund
- GST & Tax Planning

Ph: 02- 9759 4100 Fax : 02- 9759 4662

MOB: 0414 615342

12 Railway Parade, Lakemba NSW 2195

E- Mail: awahid@azamanco.com



FRACS

Fellow of the
Royal Australasian College of Surgeons

FACS

FELLOW
AMERICAN COLLEGE
OF SURGEONS

DR FARUQUE RIFFAT

MBBS (Hons 1) UNSW MS (ORL) USyd FICS FACS FRACS
Consultant Surgeon and Clinical Senior Lecturer
Ear, Nose, Throat and Head/Neck Surgery
Crown Princess Mary Cancer Centre
Westmead Hospital | University of Sydney
Lifecare RPA Hospital | Norwest Private Hospital | Macquarie University Hospital

Suite 105 Q Central, 10 Norbrik Drive, Bella Vista NSW 2153

P: 02 96332133 F 02 96766708 E info@drfriffat.com

www.drfriffat.com

Prov 459924W



DR FARUQUE RIFFAT

MS FACS FRACS

Dr Faruque Riffat is an ENT Head and Neck Surgeon with post FRACS fellowship training (Cambridge University Hospital, UK) in surgery for head and neck cancers, thyroid, salivary glands, laser, voice and swallowing disorders. He treats a full range of general adult and paediatric ear, nose and sinus and throat disorders. Dr Riffat recently completed the training requirements for transoral robotic surgery for cancer and sleep apnoea surgery at University of Pennsylvania (USA) to be accredited in the latest DaVinci robot technology. He also holds a Master of Surgery (Otolaryngology) from the University of Sydney and is one of the few Australian surgeons to hold the Fellowship of the American College of Surgeons (FACS)."

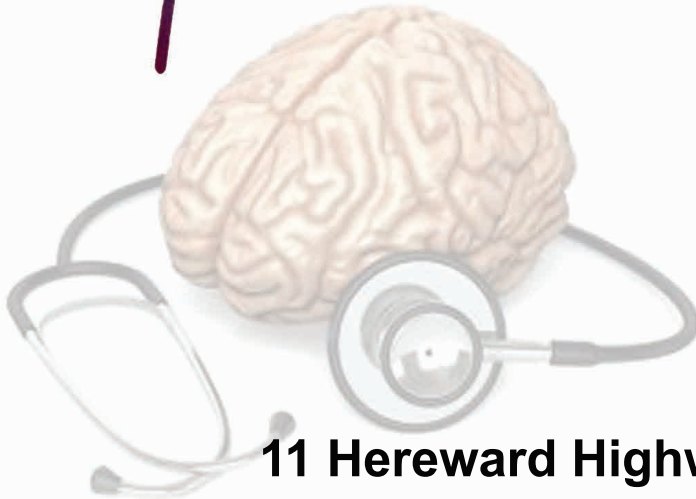


Dr M Shareef Dowla

Consultant Neurologist
Neurophysiologist

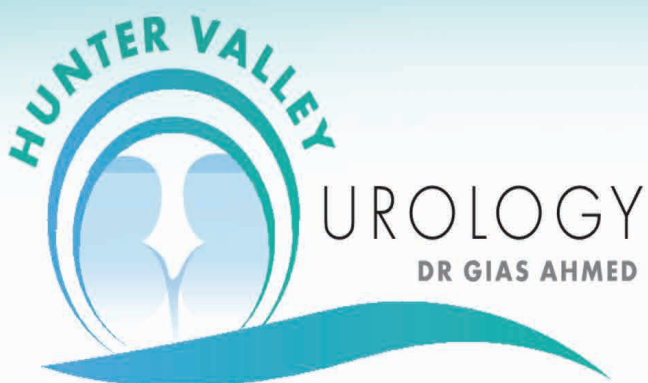
Ph: 02 9622 6767

Fax: 02 9671 3972



11 Hereward Highway, Blacktown NSW 2148

GREETINGS FROM DR GIAS AHMED

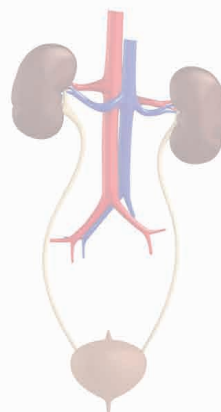


MAITLAND

Suite 6, Maitland Specialist Centre 1
173 Chisholm Road
East Maitland, NSW, 2323
Phone : 49347 333 Fax : 4934 7864

NORWEST

Suite 106, 9 Norbrik Drive
Norwest Private Hospital
Bella Vista, NSW. 2153
Phone : 1300 992 909



BLACKTOWN

11 Hereward Highway
Blacktown, NSW. 2148
(Dr Dowla's Rooms)
Phone : 1300 992 909